



rajneesh  
spontaneous talks

DETENTE



CAE  
MUERTO





pláticas espontáneas

congregaciones de la rosa mística

viaje por el mundo 2010

europa






españa  
san sebastian  
5 junio 2010

## congregación de la rosa mística

rajneesh entra  
todo se paraliza  
sentado en silencio con los ojos cerrados  
la música suave tocando  
la música se convierte en un ritmo  
rajneesh se levanta y todos nos movemos danzamos  
danzamos danzamos danzamos...más y más fuerte  
hasta el máximo...creciendo  
se detiene  
la música se detiene  
todo se detiene  
nos sentamos en profundo silencio

este silencio...esta quietud...eres tú  
es tu voz interior la que te habla  
el arte de escuchar el interior...  
la satisfacción silenciosa dentro de ti  
estás hecho de esto  
y si lo puedes probar...bébelo  
eres entendimiento tu naturaleza interna  
no hay nada que entender...pero para disolverse en ella  
y el silencio disuelve  
es la única respuesta...no se escucha nada  
solo una arrolladora lluvia de silencio

tanta gracia...tanta belleza te abre su puerta  
y en este silencio  
te conectas con todo el universo  
nada puede detener este silencio de la propagación  
estás tocando el cielo



entonces simplemente danza  
y en esa danza  
una muestra de gratitud hacia la existencia  
por este precioso regalo de vida

tienes tan gran tesoro  
la vida...  
para experimentar la vida  
para vivirla  
para disfrutarla  
tienes vida para compartir

tú eres el espacio sin límites  
y entre más profundo te expandas en él  
traerás todos los tesoros y las estrellas a tu interior  
cuando estás en silencio...eres vasto


éste es el único lenguaje que necesitas entender  
el silencio es tu maestro  
busca estados profundos...estados elevados...profundos amplios vastos  
el mismo sabor...profundos amplios vastos  
y caes en él

nunca ha habido una respuesta  
buda no ha regresado con alguna respuesta  
ellos han regresado totalmente perdidos en lo desconocido  
solo embebido con esta divina experiencia  
absolutamente inocente  
como un niño  
sin saber nada  
pero su danza y su celebración  
su inocencia lo sabe todo  
y es la única cosa que vale la pena conocer  
tu inocencia y la belleza de la vida

solo aprenderás que la vida te muestra más vida y más vida  
para aquellos que saben cómo vivirla  
no hay muerte  
esta es la puerta a la eternidad  
vivir la vida totalmente  
en una actitud de profunda gratitud y aceptación  
compartiendo en abundancia  
y crecerás y crecerás y crecerás  
y ésta es tu inmortalidad  
vivir la vida totalmente...se convierte en la respuesta  
entonces no ha quedado nada más que una gran celebración  
y empiezas a encontrar formas de compartirla...

vé y compártelo  
expresa tu vida  
expresa tu gratitud  
compártelo con todo aquél con quien te encuentres  
y ellos te ayudarán aceptando tu amor  
te estás expandiendo dentro de sus corazones





ellos están creando un espacio para ti  
para extender la vida  
sé agradecido con aquellos con quienes te encuentres  
y comparte todo lo que tienes  
el otro eres tú  
viviendo las mismas expresiones de vida  
la vida no separa sus fuentes  
está fluyendo por todas partes  
el sol brilla en todas partes  
y el único aprendizaje es cómo compartir  
solo por la naturaleza de compartir  
y es una gran recompensa  
tan llenadora...que te das cuenta del regalo de vida  
la vida es tan preciosa  
que puedes sentir...experimentar profundamente  
esta búsqueda interior es la última  
vive la vida totalmente

si hay cualquier pregunta  
o alguien quiere decir algo  
bienvenido

**pregunta** ¿puedes decir qué es sannyas?

sannyas  
es la libertad última  
y una declaración de libertad  
ser  
vivir  
y dejar vivir a los demás sus vidas totalmente  
estamos bendecidos  
por recibir sannyas de osho

totalmente incondicional  
aceptándote tal como eres  
sin crear ninguna condición  
ninguna  
total aceptación  
en este campo búdico de bhagwan  
sin rechazo...especialmente para las mujeres  
el sannyas no estaba permitido a las mujeres  
y las mujeres son las tres cuartas partes de la humanidad  
las mujeres no son la mitad de la humanidad  
ella creo dos niños  
eso es tres...tres almas  
y un hombre  
las mujeres son tres partes de este mundo  
y el sannyas no le fue permitido a las mujeres!  
sannyas estaba permitido al hombre  
pero solamente bajo muchas condiciones  
deja tu hogar  
deja tu familia  
deja tu vida  
el sannyas de osho es total libertad  
total aceptación  
de todo en la vida como es  
y te muestra cómo puedes transformar al mundo en un paraíso

sannyas es una vasta experiencia  
no puede hablarse  
solo puede vivirse  
el momento en que te sumerges en el sannyas  
se abre un nuevo universo para ti  
y ese universo no es un universo ordinario  
estás entrando en el campo búdico y la escuela de misterio  
de los grandes maestros

de pronto eres parte de esa familia  
de millones de buscadores de verdad  
su gran toma de sannyas  
proclama que te has abierto...disponible  
y estarás receptivo a todo lo que se está derramando sobre ti

en el momento en que recibes tu sannyas  
una nueva vida comienza  
tienes un guía silencioso  
el maestro es un guía silencioso  
él sabe  
tú no sabes...  
él te da sus ojos  
tú le das tu corazón  
y lentamente él te empujará  
y serás el puente a lo universal

es un viaje misterioso  
te estás conectando a millones de almas  
quienes han decidido  
que están dispuestos a entender la verdad de su ser  
y que han entrado al latido de millones de buscadores  
que ya no son ordinarios  
sin darse cuenta entonces  
que tomará tiempo para que el amanecer de su realización  
caiga sobre ellos  
pero en ese momento de sannyas  
el maestro está observando  
el cielo está abierto  
y el milagro está sucediendo

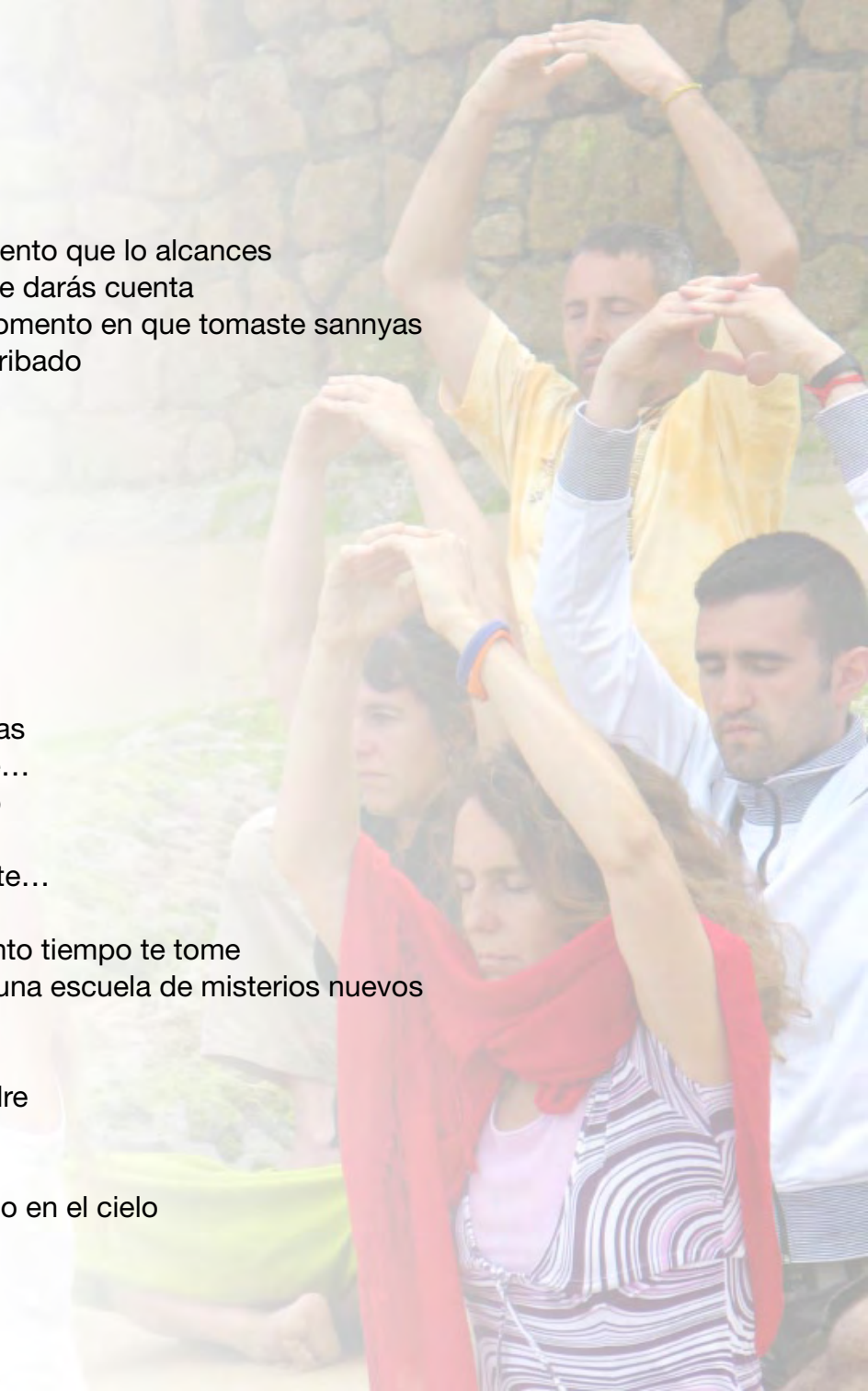
ya ha sucedido  
tan rápido como la velocidad de la luz  
ya estás iluminado  
ahora necesitas esperar  
solo espera tu renacimiento

y en el momento que lo alcances  
lo sabrás y te darás cuenta  
que en el momento en que tomaste sannyas  
ya habías arribado

cuando el discípulo está listo  
el maestro aparece  
él siempre ha estado ahí  
siempre ha estado mirando  
pero no estabas listo  
cuando el discípulo está listo  
el maestro viene por ti...

eso es el sannyas  
él está presente...  
estás buscando  
es un misterio  
debes sumergirte...  
y lo sabrás  
no importa cuánto tiempo te tome  
ahora estás en una escuela de misterios nuevos

el maestro es una madre  
un gran vientre  
un gran hara  
una vasta nave flotando en el cielo  
eres uno con ella  
solo esperando





recuerda una cosa  
yo no doy sannyas  
mis manos son muy pequeñas  
yo simplemente observo el milagro  
yo no hago nada  
tú no haces nada  
tú no puedes recibirlo...  
no se te puede dar...

en el momento en el que llegues a casa  
entenderás  
que ya lo tenías  
todo lo que el maestro hizo  
fue ayudarte a desaparecer

así que yo no doy sannyas  
yo no doy nada  
he dejado de dar...  
nada que dar  
nada que recibir  
¿extraño?

así que no pienses que estaré dando sannyas mañana  
yo solo observo...asombrado  
¡¡¡está sucediendo el sannyas!!!  
siempre celebramos  
aquellos que conocen el secreto  
ellos saben

el mala es una cadena...  
una gran cadena de amor alrededor de tu cuello  
¡ahora empieza a llorar!

después de eso...esta cadena estará alrededor de tu cuello  
qué hacer...amor es amor  
el mala es una cadena de amor alrededor de tu cuello  
hasta que te disuelvas en ella  
hasta que tu corazón lata como uno...  
y te has ido

¿nadie?  
mmm... ¿tienes miedo?  
¿solo nartan?  
ten mucho miedo  
¿no tienes miedo del sannyas?

vas a morir  
¡mejor ten miedo!  
el temor es muy bueno  
no te preocupes...pero temer...sí...  
el miedo te mantiene alerta  
el peligro te despierta  
¡¡ten miedo!!

jajaja  
bhagwan es lsd  
osho es puro lsd  
puro...de lo mejor

espera...espera...  
ya sabes todos mis secretos ahora...¿qué puedo hacer?  
somos bandidos  
apenas llegamos de México...

tú eres la droga definitiva  
el éxtasis último eres tú cuando eres total  
cuando eres total...samadhi entra en ti  
es intoxicante

es porque puede darte alas  
es la droga definitiva  
te despierta  
te muestra lo que está detrás de la pared  
y es un mundo psicodélico  
este mundo material...y el mundo de la luz  
como están danzando juntos mano a mano

a través de estos ojos puedes ver de qué se trata  
y con los ojos cerrados...en este estado de éxtasis...todo es luz  
todo ha despertado  
es el más grande sueño despierto  
nunca podrás dormir de nuevo  
en el momento en que cierras tus ojos la ventana interior se abre  
solo una experiencia psicodélica de luz  
ese es el lsd en ti  
y es la única alegría  
lo único que buscas

debes encontrar esa droga...iluminación  
y es simple  
es tu derecho desde que naciste  
la existencia se te ha dado como regalo  
esa es la búsqueda...la gran búsqueda  
y este encuentro simplemente ordinario  
te hace reír...cantar...danzar...celebrar

¿has visto a los niños cuando miran?  
sus ojos centellean  
¿qué es lo que están viendo?  
la mente no ha registrado  
todavía están viendo la luz  
están viendo todo en una forma psicodélica  
ellos pueden ver las plumas como energía

las auras de los árboles y piedras y plantas y el agua  
esta es exactamente la droga que estás buscando  
estás bendecido

mmm...  
suficiente por hoy  
toma lo que tienes y descansa  
toma un sueño profundo  
deja que tu sueño entre profundo  
absorbe  
duerme y refréscate para mañana  
mmm...







españa  
san sebastian  
4 junio 2010

este vacío...esta ausencia...  
es un vasto pozo de silencio...presencia...solo un espejo...  
vienes a un iniciado para probar  
una vez que pruebas cómo mirar dentro  
y si verdaderamente has entendido esta simple claridad  
el milagro está en todas partes...  
dondequiera que vayas verás el mismo espejo  
esta completa existencia es un espejo  
la completa existencia es un reflejo de verdad  
esta hermosa naturaleza  
los árboles...ríos...montañas...cascadas...  
la naturaleza es un espejo puro  
totalmente incorruptible y sin contaminación  
cada hoja y cada trozo de hierba  
está reflejando verdad

excepto el ego humano...no hay una gota de mentira en la existencia  
estamos lejos de la naturaleza y no vemos la verdad  
no hay nada feo en la existencia...solo lo natural  
toda la existencia vive en armonía y fluye...  
simplemente refleja la existencia y la verdad  
puedes ver una cascada...millones de gotas de agua cayendo  
puedes ver el océano...millones y millones de olas del océano...  
todas ondulando...fluyendo en un total estado natural

el sonido de cada gota de la cascada...verdad pura  
ninguna está peleando  
simplemente caen...energía pura  
ese el espejo de la verdad...  
nos perdemos porque no sabemos cómo escuchar  
no sabemos cómo mirar  
no sabemos cómo sentir  
en el momento en que entiendas este mensaje  
esta hermosa existencia te estará alcanzando


sientes compasión por aquellos que no viven naturalmente  
por millones de personas que están sufriendo porque están viviendo fuera de lo natural  
no están en armonía con ellas mismas...con aquello que les rodea  
en el momento en que ellas encuentren ese ritmo de verdad  
entenderán que la verdad está en todo  
y todo por lo que atraviesan es un maestro viviente  
si tienes el ojo para ver...sentir...y entender  
la verdad está en todas partes  
a dondequiera que vayas experimentarás el mismo vacío  
el mismo silencio...la misma lluvia  
el buda es completamente normal  
totalmente ordinario  
la consciencia de que todo es perfecto  
y no hay más lucha por ser especial

solo cierra tus ojos...vé a tu corazón  
y ahí lo encontrarás silenciosamente presente  
vé a tu corazón...encuentra tu propia belleza  
si me puedes sentir ahora aquí... ¿por qué no te puedes sentir a ti mismo?  
estás cerca de ti mismo...yo todavía estoy muy lejos  
por qué no te mueves dentro y haces esta pregunta  
convirtiéndote en la respuesta de ti mismo

yo he buscado los últimos veinte años a gente  
que tenga el coraje...la honestidad...la simplicidad  
y la belleza de moverse hacia dentro  
yo solo estoy buscando esa gente...por eso estoy en tal felicidad  
que cuando encuentro gente algo me despierta...empiezo a danzar...

es como caminar en un desierto y ver solo desierto  
y entonces encuentras un precioso oasis de seres buscando dentro de sí  
¡qué alegría !  
debemos encontrar a esos seres preciosos  
necesitamos a cientos de budas para compartir este amor y esta felicidad  
no es acerca de una persona...es acerca de cada uno de nosotros...  
la gente se siente feliz al conocerme  
no puedes imaginar lo feliz que soy al conocer personas





tú buscas...yo también  
una búsqueda diferente pero estoy buscando también  
siempre estoy agradecido con aquellos que vienen  
y están listos para escuchar a su propio ser  
tan raro encontrar seres humanos  
que tienen tiempo para su ser interior  
para su propio viaje...para la verdad  
ya no puedes encontrar a esos seres  
estamos perdidos en este mundo...haciendo una forma de vida  
todos están haciendo una forma de vida...sin vivir sus vidas  
solo corriendo (de prisa)...ciegamente siguiendo sus sueños y deseos  
no para su subsistencia...solo con deseos de acumular más...

la vida es tan preciosa  
es el valor último  
en tu búsqueda de la verdad aprendes a valorar tu vida  
y la vida que se te ha dado por existir  
esta búsqueda interior es en gratitud a la existencia  
mi gratitud profunda para este misterio maravilloso de vida

es por eso que digo...cuando te sientas en meditación  
toda la existencia comienza a apoyarte  
porque tú has empezado a escuchar a la existencia misma  
la existencia te estará cuidando

y quien sea que haya ido en ese viaje  
no ha regresado con las manos vacías  
siempre ganas...  
tomará algún tiempo pero nunca se pierde  
y lo que sea que tengas que perder...lo perderás de cualquier modo  
lo que puedas tomar contigo es tu amor...es tu luz...tu compasión  
y eso es el valor máspreciado...ese es el camino

**pregunta** *¿podrías especificar un poco más cómo es el proceso  
de ir hacia arriba más alto y más alto?*

¡¡¡alto y mas alto y mas alto!!!  
dejarse ir...dejarse ir totalmente  
solo dejarse ir y ver a dónde te lleva la energía  
no desearlo...alto más alto  
te jalará más alto y más alto...  
solo siéntate...sé silencioso  
como un pozo en calma  
profundo y balanceado  
todavía...silencio...un pozo de energía  
siéntelo en tu corazón  
siéntelo y empieza a moverte y danza  
deja que tu corazón te guíe  
el corazón encontrará el camino  
encontrará el camino  
no interfieras...solo danza  
total...total...total...total...  
solo danza total dondequiera que estés  
él sabe cómo llegar más alto  
y la vida se mueve en abundancia  
entre más alto vayas...entre más alto vayas...entre más alto vayas  
encuentra el balance...se mueve en el balance...

no puedes ir más alto cuando sabes que caerás  
no puedes ir más alto cuando sabes que por opuesto caerás  
encuentra el balance  
encuentra una manera de moverte con balance y ritmo  
y algo en ti te guiará...  
ve totalmente hacia la danza  
estarás perdido...completamente  
no estarás ahí para encontrar dónde estás  
cuando todo el cuerpo esté danzando...desaparecerás  
la danza permanecerá y observarás el milagro  
has alcanzado el estado más allá de la mente  
no puedes estar más allá de la mente con la mente  
no puedes estar más allá cuando no eres total y te dejas ir  
no la guíes...deja que te guíe  
ella sabe...es el maestro en ti

no trates de encontrar al maestro  
el maestro te encontrará cuando estés ausente  
muévete fuera de él  
encontrarás formas de perderte en cualquier cosa que hagas  
puedes estar nadando...puedes estar cocinando...puedes estar limpiando el piso  
solo piérdete totalmente y absórbete en el acto de manera que no haya dualidad en ti  
solo limpiando el piso...limpia el piso totalmente  
solo trapeando...trapeando...no estás ahí  
todo lo que hagas...hazlo total  
con la totalidad de tu corazón y tu ser  
cuerpamente emoción...todo en uno...  
esta totalidad te hace desaparecer  
cuerpamente emoción...acción  
este acto viene en tal totalidad  
que nada se queda atrás  
entonces estás ausente...totalmente presente...  
un estado de gracia fluye a través de ti

es por eso que viviendo en el zen...cada acto es meditativo  
vive meditativamente y totalmente  
desaparecerás en el acto  
y en el momento en que desaparezcas  
todo el espacio se hace uno contigo  
todo el poder del universo  
puedes sentir la pulsación  
no estás separado del océano de vida

se disuelve totalmente...te hace uno  
en armonía con todo lo que te rodea  
no pienses llegar más alto  
ve cómo desaparecer  
haz cada acto total  
cualquier pequeño acto...hazlo total  
yo siempre digo que el acto más grande es el acto más pequeño  
solo moviendo la mano puede ser total  
y si no puedes ser total mientras mueves la mano  
¿qué más puedes hacer?  
empieza haciendo pequeños actos totalmente  
y esto se esparcirá como un modo de vida completamente en toda su forma  
caminando camina...sentado siéntate...comiendo come...  
y reduce todo ese trabajo que estás haciendo mecánicamente inconsciente  
tu acción no es total  
parte de él es completo...parte es incompleto...eso se llama miseria  
cualquier acto incompleto es acumulación de miseria  
de no haber vivido el acto completo  
incluso si eres un simple granjero o un mendigo de la calle



solo haz lo que estás haciendo totalmente y habrá contento – felicidad  
cualquier cosa...elige cualquier cosa que haces diariamente  
observa esa simple acción...ve el origen  
siente a través del corazón y simplemente hazlo  
correcto o incorrecto no es la pregunta  
solo síguelo  
y siempre estarás correcto  
cuando no lo sigues...todo está mal...

**pregunta** *¿puedo preguntarte algo?  
me siento muy cansado...peleo mucho conmigo mismo cuidando a  
mucha gente y sus problemas...*

tómame un descanso!  
siempre estás cuidando de otros  
de sus problemas...esta gente...esa gente  
¿cuándo tienes tiempo para ti?

ahora vienes aquí  
y nos ves a todos danzando y en celebración...que alegría  
puedes ver el contraste aun más  
si estuvieras viviendo en el mundo  
y solo comprando y viviendo tu vida día a día  
no sentirás mucho dolor  
sentirás más dolor que otros porque ese es tu trabajo  
todos los días estás viendo personas  
y preguntándote ¿cuándo viviré para mí?  
estarás en una profunda miseria  
aquellos que tienen centros como este están en la miseria  
el doctor siempre va donde el paciente  
y lentamente ellos enferman  
todos los doctores se enferman  
todos los psicoanalistas están enojados porque ese es su trabajo

ellos necesitan un descanso del psicoanálisis  
yo he visto personas dando masajes totalmente enfermos y sin  
energía  
absorben demasiado...que no saben cuándo detenerse  
las personas que están en estos centros son los más miserables

nadie está interesado en la verdad  
a la gente le interesan las mentiras  
las mentiras son un gran consuelo  
muy comfortable  
te pagan...  
esta sociedad te paga por mentir y  
permanecer callado  
todo es bonito y correcto  
no quieren admitir que han vivido  
equivocadamente  
y forzan su opinión en todos  
¿entiendes?

la verdad tiene muchos enemigos  
¡muy extraño!  
en el momento en que ellos reconocen la verdad se  
convierten en enemigos  
¡muy extraño!  
piensas que esos enemigos te están malinterpretando  
no...ellos han entendido correctamente  
es por eso que se convierten en tus enemigos  
porque ver a un hombre verdadero duele  
es muy doloroso  
porque ese hombre verdadero les recuerda sus mentiras

no está diciendo nada  
solo su felicidad y su presencia te hiere  
te sientes como si quisieras deshacerte de esa persona

estos enemigos tienen miedo de abrir sus corazones

solo abrir sus corazones

inclinarse y rendirse al amor

piensan que se volverán pequeños

¿cómo inclinarse al amor?

¿cómo rendirse al amor?

el amor es tan doloroso

estoy viajando por el mundo

poca gente llega a mí

la mayoría tiene miedo...la mayoría están amargados

como enemigos...desparramando mentiras

y yo sé porque

ellos necesitan más amor

es por eso que temen

la verdad tiene pocos seguidores...raras personas

la verdad tiene pocos amigos

recuerda a Jesús y sus seis pescadores

Jesús tenía seis pescadores

y hoy todo el mundo es católico

¿dónde estaban cuando él estaba ahí?

¡lo crucificaron!

esa es la recompensa de la verdad

crucifixión...

dos clavos y una cruz de madera y esa es la verdad

por eso yo amo a Jesús...él es auténtico...

más que mi maestro Osho con sus rolls royces

yo quiero a Jesús y su cruz

mmm...sentado en su burro

ja ja...mmm...amo al burro







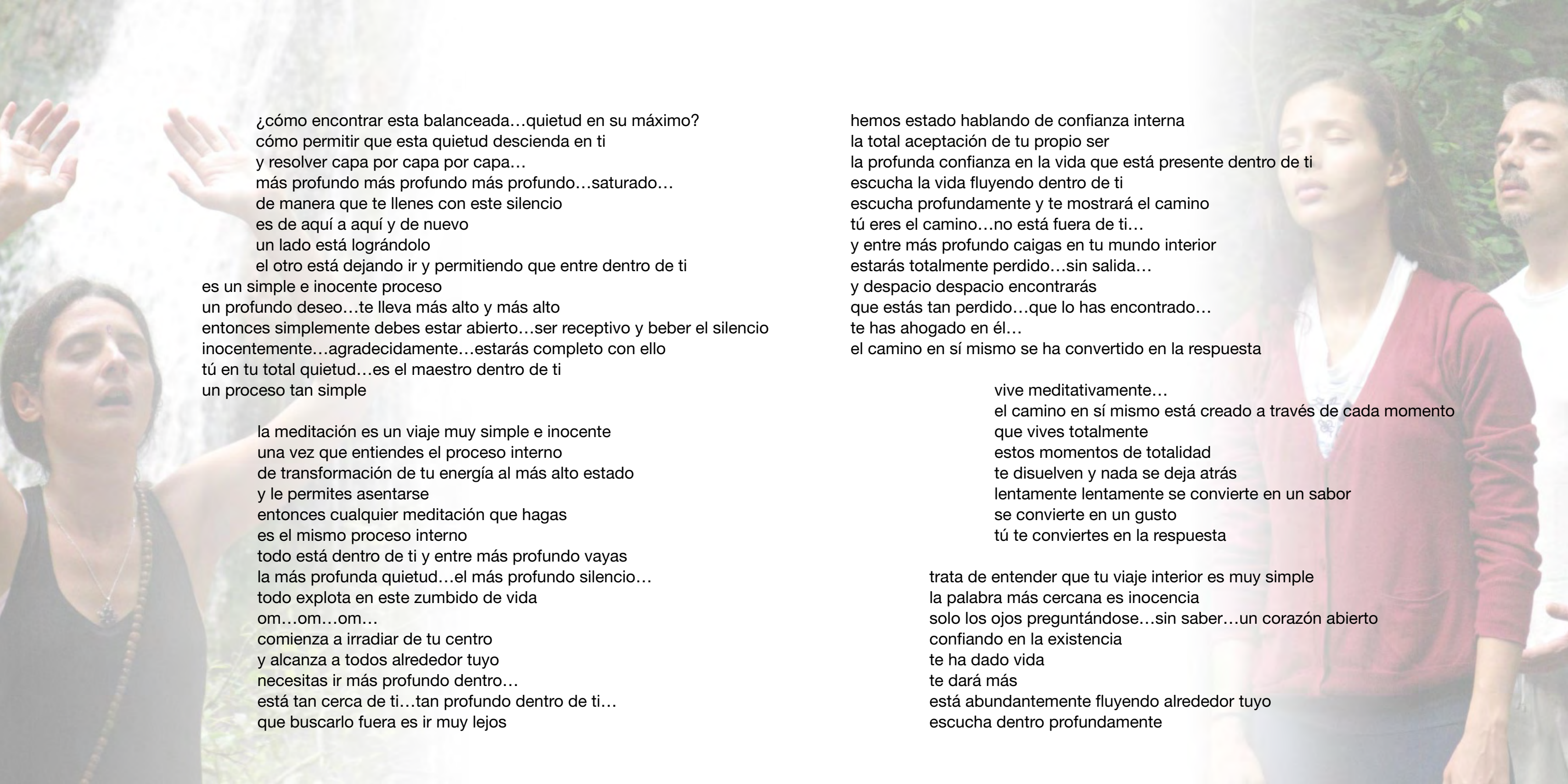
españa  
barcelona  
10 junio 2010

este silencio está vivo  
¿cómo profundizar  
y disolverse en él?

todo el proceso de la meditación  
no te da ninguna respuesta...  
la única respuesta que recibes es un profundo silencio  
en el cual todas las preguntas simplemente desaparecen

cuando te sumerges en este silencio...  
la mente se detiene...llegas a este estado del detenerse...  
y estás totalmente vivo  
esta quietud vertical te lleva más alto más alto y más alto  
y en la cúspide desapareces  
y con ello todos tus problemas...tu mente y su condicionamiento  
todo simplemente desaparece...

este es todo el proceso del viaje vertical  
cómo mover tus estados internos más alto y más alto dentro de ti  
hasta que llegas al punto más alto de ti  
esa es la búsqueda  
no está lejos  
no está en otra parte  
está verticalmente dentro de ti...



¿cómo encontrar esta balanceada...quietud en su máximo?  
cómo permitir que esta quietud descienda en ti  
y resolver capa por capa por capa...  
más profundo más profundo más profundo...saturado...  
de manera que te llenes con este silencio  
es de aquí a aquí y de nuevo  
un lado está lográndolo  
el otro está dejando ir y permitiendo que entre dentro de ti  
es un simple e inocente proceso  
un profundo deseo...te lleva más alto y más alto  
entonces simplemente debes estar abierto...ser receptivo y beber el silencio  
inocentemente...agradecidamente...estarás completo con ello  
tú en tu total quietud...es el maestro dentro de ti  
un proceso tan simple

la meditación es un viaje muy simple e inocente  
una vez que entiendes el proceso interno  
de transformación de tu energía al más alto estado  
y le permites asentarse  
entonces cualquier meditación que hagas  
es el mismo proceso interno  
todo está dentro de ti y entre más profundo vayas  
la más profunda quietud...el más profundo silencio...  
todo explota en este zumbido de vida  
om...om...om...  
comienza a irradiar de tu centro  
y alcanza a todos alrededor tuyo  
necesitas ir más profundo dentro...  
está tan cerca de ti...tan profundo dentro de ti...  
que buscarlo fuera es ir muy lejos

hemos estado hablando de confianza interna  
la total aceptación de tu propio ser  
la profunda confianza en la vida que está presente dentro de ti  
escucha la vida fluyendo dentro de ti  
escucha profundamente y te mostrará el camino  
tú eres el camino...no está fuera de ti...  
y entre más profundo caigas en tu mundo interior  
estarás totalmente perdido...sin salida...  
y despacio despacio encontrarás  
que estás tan perdido...que lo has encontrado...  
te has ahogado en él...  
el camino en sí mismo se ha convertido en la respuesta

vive meditativamente...  
el camino en sí mismo está creado a través de cada momento  
que vives totalmente  
estos momentos de totalidad  
te disuelven y nada se deja atrás  
lentamente lentamente se convierte en un sabor  
se convierte en un gusto  
tú te conviertes en la respuesta

trata de entender que tu viaje interior es muy simple  
la palabra más cercana es inocencia  
solo los ojos preguntándose...sin saber...un corazón abierto  
confiando en la existencia  
te ha dado vida  
te dará más  
está abundantemente fluyendo alrededor tuyo  
escucha dentro profundamente



es un simple truco  
solo un poco de sinceridad...una profunda sed y un corazón abierto  
y todo lo que encontrarás es una respuesta silenciosa vibrando por todas partes

¿hay alguna pregunta?  
por qué se sientan tan lejos...acérquense  
¿por qué tan lejos chinmayo?  
eso está mejor...acérquense  
pueden sentirlo más fuerte ahora  
no estoy aquí para hablar...no tengo nada que decir...  
estoy aquí para crear un campo búdico de energía  
y cada uno comparte su luz  
y juntos vamos alto más alto y más alto

todas las palabras no tienen simplemente ningún sentido  
es solamente una experiencia energética interior  
siente el océano dentro de ti subir más alto  
es una experiencia de vida que te transforma  
las palabras solo informan a la cabeza  
vibraciones silenciosas alimentan al corazón  
y un silencio profundo alimenta el haz de luz interior  
cuando te encuentras con un místico no te vayas lejos...  
acércate...

sentirás ese pozo de energía  
llevándote alto más alto más alto  
y si no estás dividido...no te separes...  
nosotros tendremos la misma experiencia instantáneamente  
una vela de llama  
en el momento en que se acerca a otro simplemente lo ilumina  
tú puedes encender tantas velas quieras con una sola flama...  
la meditación está emergiendo en unicidad  
solo unicidad  
y te permite ir alto más alto

éste es el campo búdico  
ustedes no son solo cuerpos  
tienen un aura...son un ser  
y todos estamos sentados en un pozo...un espacio  
no olviden ese pozo...  
cada persona está contribuyendo con su singularidad...  
sus cualidades...su sed  
cada persona tiene su patrón único de energías  
esta colectividad se vuelve más fuerte  
esto es porque nosotros tenemos pequeñas reuniones

no es para aprender cualquier cosa...  
puedes leer eso en cualquier libro  
es ser silencioso y experimentar el ambiente  
el éxtasis que está flotando en el aire cuando estás en la cúspide  
tanta gente danzando...toda su luz se está reuniendo  
y llevando a todos más alto...  
esta experiencia es el campo búdico

una vez que entiendes  
sabes por qué te reúnes y encuentras con místicos...  
debes beber de la fuente...beber de lo más profundo  
profundo dentro de ti está el mismo místico durmiendo  
alguien más dormido...alguien un poco más despierto  
y cada uno está liderando y ayudando al otro en el camino  
todos son un maestro durmiente  
no hay diferencia entre tú y yo  
solo un poco más despierto

y acercándote a alguien que ha tenido la experiencia interior  
solo ese encuentro despierta a tu maestro oculto  
cualquier pequeña experiencia puede accionarlo  
porque es tan silencioso e inocente  
está tan invisiblemente presente  
que esa voz silenciosa de pronto se despierta

es como estar soñando...  
de la distancia alguien dice hola...despierta  
si estás silencioso y receptivo oirás el mensaje  
pero si no estás rondando por ahí  
ocupado...pensando...no disponible  
incluso si alguien te golpea la cabeza  
no escucharás el mensaje  
simplemente estarás tan ocupado y lo dejarás pasar...  
detente...siente el silencio...está vivo y viviendo...  
y en el momento en que estás escuchando y sientes ese silencio  
el único que está escuchando adentro de ti  
es tu maestro  
de lo contrario ¿desde dónde escuchas?

en el momento en que sientes el silencio...eres tú  
te estás sintiendo...  
estás empezando a reconocer  
y despertando a tu buda interior  
solo un poco de sintonización...escucha profundamente y ahí está  
y luego lo pierdes  
de nuevo cierra tus ojos y escucha y ahí está  
está presente...accesible a tu propia verdad  
y en el momento en que te vuelves accesible  
lentamente lentamente se expande  
sé gentil contigo  
confía en ese oído interno

la mente te traerá aquí...la mente te llevara allá  
otros están ahí para llevarte a cualquier sitio  
tus amigos...tu sociedad...todos jalándote...  
te enoja...no hay nada sino locura dentro...  
cree en tu voz interior  
ese es un simple entendimiento para meditadores

preguntas ¿o alguien quiere decir algo?  
¿tú...rebeca?  
bienvenida rebeca...

sus padres no le permitirían ir a la india  
porque ellos piensan ¡que venderemos partes de su cuerpo!  
y ahora viéndote a ti...tal vez ellos tenían razón...  
ellos dijeron...si vas a la india ellos venderán partes de tu cuerpo...  
tu hígado...tus riñones...¡y ella se ve tan inocente!  
¡alguien está obligado a vender su corazón o su hígado!  
sus padres no permitirán que ella vaya a la india solo por miedo  
tan inocente...algo atrapa su ser...

¡ella es peor que su hígado o otras partes de su cuerpo!  
no la vendería ni por millones de dólares...¡no se vende!  
¿cuánto conseguirías por un hígado?  
¡la persona completa es mucho mejor!

no tengas miedo...  
nosotros no comerciamos con partes del cuerpo...  
comerciamos con la persona completa!  
de pies a cabeza...sin disecciones...  
quien sea que venga a nosotros...tomamos todo...completamente...  
somos traficantes humanos...robamos la persona completa!  
esta sociedad está trabajando duro para crear gente  
nosotros solo danzamos cantamos y celebramos ¡y robamos de todos modos!  
no hay trabajo duro...  
tan simple  
solo comparte tu amor  
y todos están compartiendo amor  
ellos siguen creando niños  
los alimentan con su miseria y crean temor en ellos  
nosotros los alimentamos de amor y creamos la intrepidez  
en cierto modo nos están ayudando...



es por eso que agarramos a cualquier persona  
puedes ver... todos ellos están aquí...  
y aceptamos todo tipo de gente  
incluso aquellos que no están dispuestos  
los atrapamos de una manera o de otra...  
y para aquellos que no tienen deseos de venir... les enviamos a ravi  
lo miran y dicen... está bien... está bien... ya vengo... ya vengo...  
a donde sea que vaya está atrapando a alguien...

solo denles su amor...  
acéptenlos tal como son  
eso es suficiente...

**pregunta** *vine a probar porque nunca he hecho ninguna  
meditación... ¿es posible meditar sin música?*

todo es posible  
han nacido para la meditación...  
es tan natural en ustedes  
muy raro  
eres una persona extraña  
he estado observándote por un momento  
energía limpia  
balanceada... increíble  
eres mágico...  
estoy diciendo lo que veo de ti  
tienes una inmensa presencia

muy raro para una mujer... muy raro...  
esa cúspide que tienes presente... puedes verlo...  
este es el ida... este es el pingula  
este canal está pasando a través del ojo... a la corona...

cuando estos dos hacen pico se crea una apertura del tercer ojo  
y el balance de los dos... yin y yang... crea el sushumna  
balanceados... es el tercer ojo

usualmente las mujeres no están tan centradas en el tercer ojo...  
así que para la luz de tu meditación e hipnosis es perfecto  
eres perfecta para la meditación con luz de vela...  
cualquier meditación para el tercer ojo  
como hipnosis... estos son espacios perfectos para ti  
has alcanzado un estado alto... raro...  
¿has practicado meditación con luz de vela?

**respuesta** *sí... he estado meditando con luz de vela  
hice el vipassana y el mahamudra con los ojos abiertos...*

puede ayudar  
deberías venir a mi evento de vipassana  
será totalmente diferente de todo lo que has experimentado  
vipassana te viste... muchas posibilidades para ti

**pregunta** *he estado trabajando duro para transformarme... por 20 años...*

estás malinterpretando la palabra transformación como trabajando en ti misma  
la transformación no necesita trabajarse...  
el cambio requiere mucho trabajo...  
quieres ser mejor  
quieres hacer esto...  
quieres lograr algo...  
quieres llegar a un nivel más alto  
todo eso necesita fuerte trabajo y esfuerzo  
la transformación solo necesita dejarse ir  
es un fenómeno energético

un ejemplo fácil...danza danza danza danza...  
¿qué trabajo estás haciendo mientras bailas?  
no tienes que trabajar duro para danzar...  
simplemente danzas y vas con el ritmo...más y más y más alto  
y encontrarás el punto de éxtasis...todo se detendrá  
deja que se resuelva y bébelo...ahógate en ello...y deja ir...

las más altas energías de filtración transforman a las más bajas  
transforma las bajas...¡transforma!  
transforma...muta...es una transformación energética  
puedes danzar...puedes nadar...  
todo lo que puedes hacer es un movimiento vertical  
eso te lleva alto más alto...  
y el segundo paso es  
dejarlo ir...aceptar...  
entrégate y ten un sueño profundo  
no hay esfuerzo...  
necesita entendimiento

esa es la diferencia entre transformación y cambio  
justo ayer estaba hablando en contra de las terapias  
esos grupos están cambiando...  
siendo mejores...aprendiendo más...haciendo más...esfuerzos para cambiar...

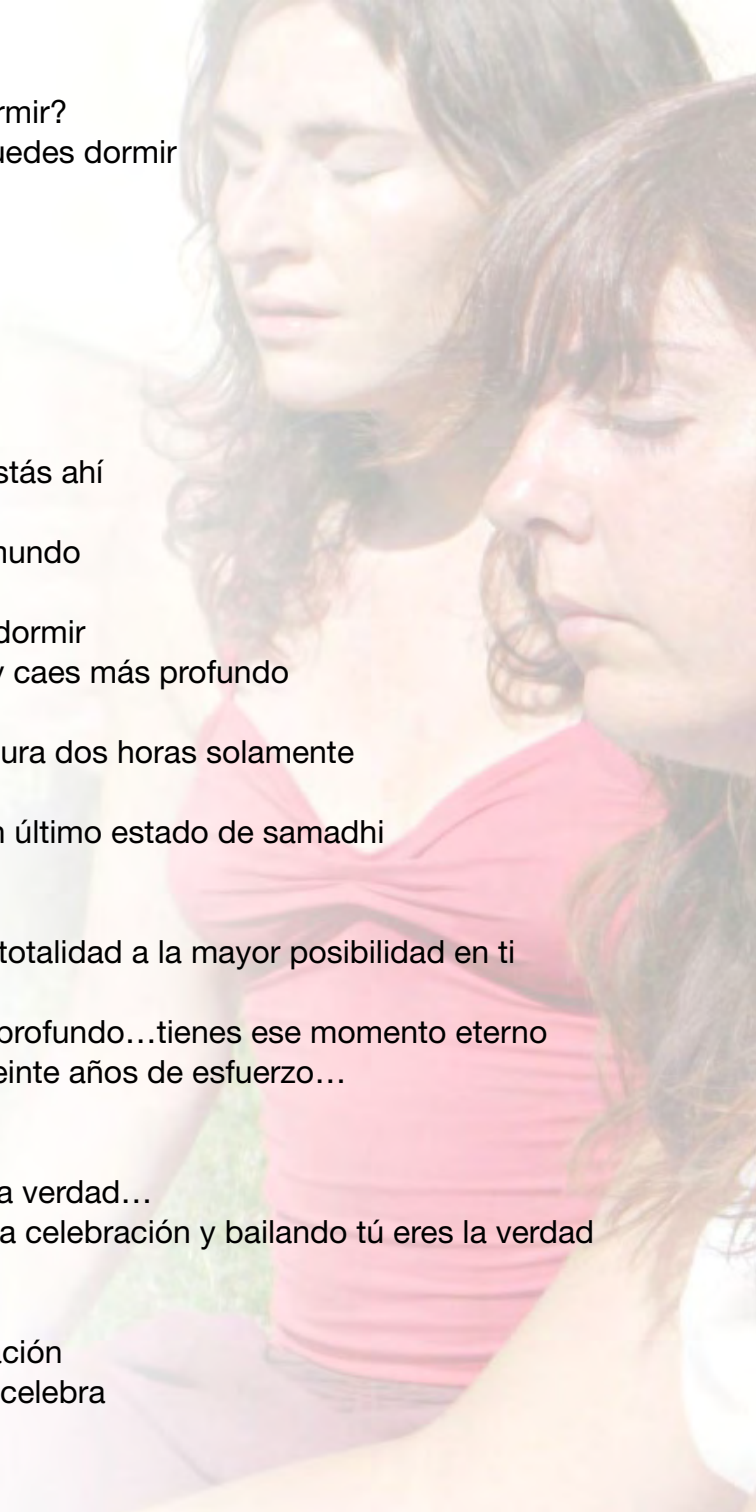
pero no es un proceso de aprendizaje...es un desaprender  
se ve en lo profundo...hacia un estado relajado  
toda la información...todo cambio te llevará a ninguna parte  
te llevará lejos de tu centro...  
lejos lejos y más lejos...  
y sentirás que todo está perdido...  
exhausto...sin energía...

no sé qué métodos de transformación estés usando  
todo lo que trates debe tener un elemento energético transformador  
y cómo dejarlo ir...toma una profundo descanso...absorbe...

¿haces grandes esfuerzos para ir a dormir?  
si haces un esfuerzo para dormir no puedes dormir  
es lo mismo para la meditación  
un esfuerzo de dejar ir...

solo imagina que cada noche dices  
voy a tratar muy fuerte de ir a dormir...  
pero si tratas fuerte nunca dormirás...  
entiende el misterio de dormir  
solo cuando estás en total descanso y no estás ahí  
dormirás...  
y quedándote dormida alcanzas un nuevo mundo  
donde la mente no existe  
de la cabeza caes al corazón y empiezas a dormir  
lentamente lentamente te cansas de soñar y caes más profundo  
entras a un sueño sin sueños...  
ese momento de sueños sin sueños quizá dura dos horas solamente  
pero te refresca completamente  
si puedes caer más profundo...caerás en un último estado de samadhi  
un estado astral de descanso

la otra forma es alcanzando la totalidad a la mayor posibilidad en ti  
y juntando estos dos...  
el pico más alto y el valle más profundo...tienes ese momento eterno  
así que no trates tan fuerte...veinte años de esfuerzo...  
relájate!  
no busques la verdad  
cuando estás relajado tú eres la verdad...  
cuando estás en la felicidad y la celebración y bailando tú eres la verdad  
no la busques...  
te está buscando en tu danza  
te está buscando en tu celebración  
solo relájate acepta la danza y celebra







encuentra cualquier excusa para empezar a bailar  
derramando tu amor y en el amor será la vida misma  
y se transforma naturalmente...  
sin esfuerzo

estás encontrando la gente equivocada...terapeutas y maestros  
ellos están tratando de cambiarte...

trata de entender  
para transformarte...solo disfruta...disfrútate...  
estoy seguro que estás entendiendo lo que digo  
no hagas ningún esfuerzo nunca más...  
la verdad sigue a aquellos que saben cómo celebrar  
que saben cómo amar...que saben cómo danzar  
solamente en tu naturaleza algo te penetrará  
y cuando penetre solo siéntete agradecida...siente su presencia  
y bébelo totalmente  
eso te transforma

estamos buscando cómo vivir nuestras vidas  
estás perfectamente bien como eres  
acéptate...  
sé suave...sé gentil...no pelees contigo  
algo ya te está sucediendo

¿de acuerdo?  
si tú estás buscando la verdad haz tu vida simple  
la verdad es simple...el mundo es complicado  
busca la verdad...hazlo simple...



españa  
sant cugat  
18 junio 2010

un místico crea un dispositivo determinado  
para que pruebes...el estado de no mente...  
¿a qué sabe beber de ese estado de no mente?  
¿cómo se siente el universo cuando la mente ha desaparecido?  
con toda su charla y palabrería  
todos sus problemas y miserias...  
todos sus sueños y deseos...  
¿cómo se siente el arribar al estado de no mente?  
y ¿cómo obtener una visión de éste?  
¿cuál es el camino?  
¿cómo alcanzar el interior?  
es un dispositivo...  
solo siéntate silenciosamente  
crea un pozo de silencio energético...céntrate en él...  
lentamente elévalo más alto y más alto  
a través de una danza en la totalidad  
de manera que todo el ser alcance lo más alto...  
y llegue al máximo estado orgásmico dentro de ti

en el momento de totalidad  
la mente desaparece y has tocado el punto más alto en ti  
te has transformado...verticalmente...energéticamente...  
y bebido desde el más allá  
un simple experimento



alcanza la energía que llegue más alto más alto más alto  
llega al momento de detenerse por completo  
y permítele fijarse profundo y más profundo  
bébelo...bébelo...bébelo...

bebe este momento de quietud y profundízalo  
es un viaje simple  
un místico es aquél que no te dice cómo hacerlo  
él crea un dispositivo  
a través de su danza...a través de su mejor momento...  
a través de su silencio...  
y la única forma de beberlo y probarlo  
es danzando y dejarlo ir totalmente dentro  
la ventana no está ahí...no está ahí...  
está verticalmente sobre ti  
éste es el camino...más alto y más alto...

no necesitas mirarme...no estoy danzando...  
simplemente no estoy aquí cuando danzo...  
así que mirarme cuando estoy danzando es absurdo  
¡te estás perdiendo la danza!  
cierra tus ojos y desaparece  
cuando un místico está danzando el cielo se abre  
danza totalmente...déjate ir...desaparece y el cielo puede descender sobre ti  
no soy solo un danzante...soy espíritu...un ser lleno de silencio  
mi danza es para despertarte...para activar tu totalidad  
no soy un danzante...estoy creando una situación...una situación energética...  
no te estoy dando nueva información  
mucha gente nueva viene  
y no saben por qué estamos danzando  
solo estamos danzando...nada más que hacer...  
sí...¡somos danzantes locos!  
esta danza es nuestra inocencia...nuestro éxtasis  
todo el cielo descende y te llena con un nuevo universo  
éste es el dispositivo...

y no hay nada más  
si no puedes danzar hacia ese estado  
si no sabes cómo beber el silencio  
entonces puedes seguir leyendo libros  
estudiando toda clase de estúpidos maestros...leyendo miles de libros...  
no tengo nada que decir  
lo que sea que yo tenga que decir  
puedo solo transmitirlo a través de mi silencio o la danza  
y si estás abierto y total  
podrás experimentar el mismo éxtasis  
que está descendiendo  
no soy nadie  
estoy totalmente perdido  
solo un bambú hueco  
todo está simplemente flotando hacia abajo  
lo que sea que esté recibiendo  
se está extendiendo por su propia cuenta  
no estoy presente

cuando danzas debes estar totalmente perdido  
no necesitas estar aquí...  
es un viaje vertical al interior  
éste es el significado de la transformación  
usando lo que tengas dentro de ti...  
verticalmente hacia arriba...hacia la transformación  
entiende el proceso interior y cómo transformar su estado  
cómo estimular lo bajo a lo alto más alto más alto...  
y a lo más alto dentro de ti  
y deja que te disuelva...

no necesitas cambiar nada en ti  
la transformación es un viaje vertical al interior  
lo más alto se posará y posará y posará  
y te transformará

lo que sea que necesite hacer lo hará...  
simplemente mantente fuera del camino  
no hagas nada al respecto...¡por favor!  
ya estás haciendo muchas cosas  
es por eso que te pierdes esta experiencia interior  
solo quítate del camino...sé total...desaparece  
y el maestro está presente en ti...

es tu luz...tu completa naturaleza de buda  
está verticalmente suspendida sobre ti  
¿por qué ir en busca de maestros por donde sea?  
y todo lo que encontrarás son idiotas que te dicen lo que está mal contigo  
cómo debes cambiar...cómo comportarte mejor...  
y cómo hacer algo para ser mejor...  
cómo agregar...y cómo quitar...  
cómo aceptar esa parte de ti y como rechazar la otra  
ellos te dicen...acude a este grupo...haz esta terapia...trabaja duro...  
porque no eres lo suficientemente perfecto

yo digo que eres perfecto...no podrías ser mejor...  
eres perfecto en ese justo momento  
no hay otra forma...así de simple  
estoy sorprendido como la gente se pierde este simple mensaje

todos están continuamente sugiriéndote que cambies  
tus padres...la familia...amigos...vecinos...sociedad...  
maestros...líderes de grupos...terapeutas...maestros...  
lentamente empiezas a pensar que la única forma  
es que tú cambies  
pero entonces viene el buda  
que dice...acéptate totalmente y se tú mismo  
sé completamente tú mismo...acéptate completamente  
¿qué está tratando de transmitirte?

así es...  
ve a lo más alto...detente...observa...bebe...establécelo  
no necesitas nada...ésta es la transformación

la otra palabra que es totalmente malentendida y mal usada  
por el mundo occidental es consciencia  
ellos creen que consciencia es  
tomo conciencia del efecto invernadero  
tomo conciencia de la deforestación  
tomo conciencia del derrame de petróleo en el océano  
me estoy volviendo más conciente de mi vecindario

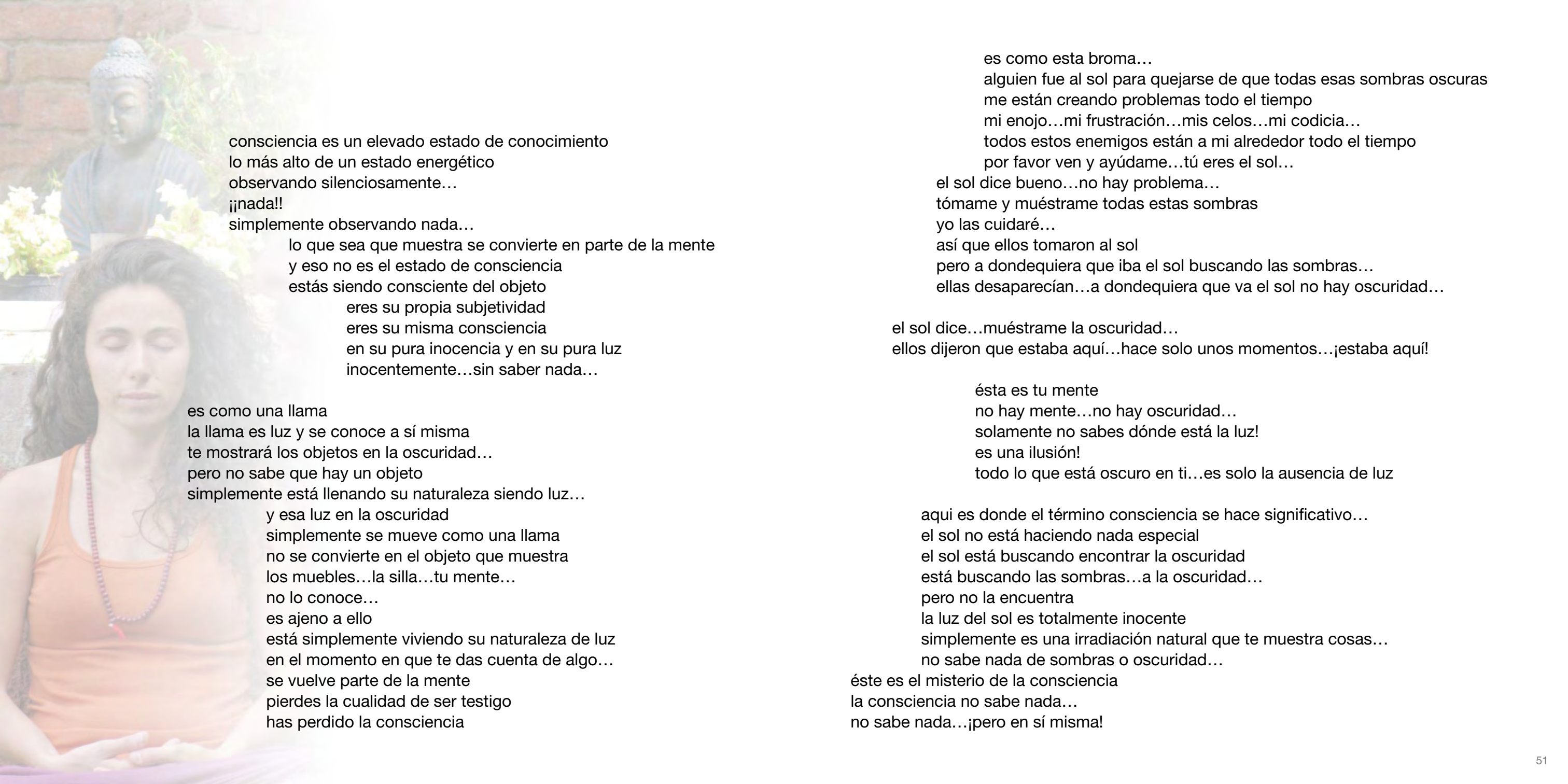
todo tipo de cosas en las que ellos están siendo más concientes  
de manera que siguen haciendo más grupos y más terapias  
aprendiendo más...para ser más concientes de...  
porque ellos tienen que ser más concientes  
ellos están siendo más y más concientes del mundo...  
¡qué cosa sin sentido!

consciencia no tiene nada que ver con la idea de ser más conciente de  
¿quién te pidió ganar más conocimiento de lo que sucede a tu alrededor?  
si ni siquiera sabes quién eres  
y estás buscando más información de lo que te rodea...  
como si consciencia fuera un objeto que necesitas conocer  
ellos incluso tienen un grupo llamado consciencia de sí mismo

consciencia de sí mismo es una estupidez...  
cuando hay consciencia...¡no hay un yo!

¿qué es la consciencia?  
es simplemente una luz interior...una flama silenciosa...  
cuando llega al punto máximo  
esa flama de consciencia se mueve contigo  
es la flama de la consciencia  
no está conciente de nada  
no sabe del otro  
está simplemente alerta de sí misma





consciencia es un elevado estado de conocimiento  
lo más alto de un estado energético  
observando silenciosamente...  
¡¡nada!!  
simplemente observando nada...

lo que sea que muestra se convierte en parte de la mente  
y eso no es el estado de consciencia  
estás siendo consciente del objeto  
eres su propia subjetividad  
eres su misma consciencia  
en su pura inocencia y en su pura luz  
inocentemente...sin saber nada...

es como una llama  
la llama es luz y se conoce a sí misma  
te mostrará los objetos en la oscuridad...  
pero no sabe que hay un objeto  
simplemente está llenando su naturaleza siendo luz...

y esa luz en la oscuridad  
simplemente se mueve como una llama  
no se convierte en el objeto que muestra  
los muebles...la silla...tu mente...  
no lo conoce...  
es ajeno a ello  
está simplemente viviendo su naturaleza de luz  
en el momento en que te das cuenta de algo...  
se vuelve parte de la mente  
pierdes la cualidad de ser testigo  
has perdido la consciencia

es como esta broma...  
alguien fue al sol para quejarse de que todas esas sombras oscuras  
me están creando problemas todo el tiempo  
mi enojo...mi frustración...mis celos...mi codicia...  
todos estos enemigos están a mi alrededor todo el tiempo  
por favor ven y ayúdame...tú eres el sol...

el sol dice bueno...no hay problema...  
tómame y muéstrame todas estas sombras  
yo las cuidaré...  
así que ellos tomaron al sol  
pero a dondequiera que iba el sol buscando las sombras...  
ellas desaparecían...a dondequiera que va el sol no hay oscuridad...

el sol dice...muéstrame la oscuridad...  
ellos dijeron que estaba aquí...hace solo unos momentos...¡estaba aquí!

ésta es tu mente  
no hay mente...no hay oscuridad...  
solamente no sabes dónde está la luz!  
es una ilusión!  
todo lo que está oscuro en ti...es solo la ausencia de luz

aquí es donde el término consciencia se hace significativo...  
el sol no está haciendo nada especial  
el sol está buscando encontrar la oscuridad  
está buscando las sombras...a la oscuridad...  
pero no la encuentra  
la luz del sol es totalmente inocente  
simplemente es una irradiación natural que te muestra cosas...  
no sabe nada de sombras o oscuridad...

éste es el misterio de la consciencia  
la consciencia no sabe nada...  
no sabe nada...¡pero en sí misma!

es por eso que cuando te encuentras con el sabor de la consciencia  
te convertirás en un ser que es totalmente inocente  
porque esa cualidad de consciencia no sabe nada  
simplemente consigo misma  
trata de entender este fenómeno...  
la consciencia no sabe nada finalmente...  
así que en el mundo cuando vas a estos grupos de consciencia  
y las clases de consciencia...se hacen cada vez más conscientes de...  
es una absurda tontería...  
solo estás llenando tu cerebro con más conocimiento  
no tiene nada que ver con el estado de consciencia  
éste es el mayor entendimiento dado por buda  
consciencia...vigilancia...separado del silencio

ahora puedes entender esta palabra consciencia  
no viene acompañada de nada  
no necesita acompañarse  
no necesita separar  
¡es mucho trabajo para ello!

por eso me río de la gente que dice...abandona la mente...  
no necesitas abandonar nada  
abandonar tu mente...  
tu mente es como la oscuridad  
¡solo trae la luz!  
no tienes que botar nada...  
simplemente es una sombra...desaparecerá  
así que no necesitas recogerla y botarla...

todos esos idiotas que dicen...abandona tu mente...  
le están dando realidad innecesaria a la mente y sus problemas  
así que ve y analiza tu mente y trata de abandonarla  
es una sombra...no trates de encontrarla...  
la gente está tan ocupada peleando con sombras  
creando una realidad desde las sombras...

van al psicoanalista y al terapeuta...para encontrar sombras!  
y esos llamados terapeutas necesitan un trabajo...  
así que ellos te muestran las sombras  
te dicen que estas sombras son reales...te condicionan...  
te dicen...haz grupos de constelaciones familiares  
esto vino de tu abuelo...  
esto tiene sus raíces en tu infancia...  
tus padres deben haber abusado de ti...  
te dan millones y un razones  
y la sombra es ignorante...esperando alguna luz...  
solo creando realidades de la nada  
estupidez...no pelees con sombras...

nadie ha sido psicoanalizado alguna vez  
y puedes ver que estos grandes terapeutas  
se ven más miserables que tú  
después de treinta años de terapia  
que han estado haciendo por treinta años  
perdieron el punto...  
¡perdieron todo el punto!

no pelees con sombras  
entiende cómo deslizarte fuera de la mente  
cómo alcanzar el estado de no mente  
emborracharte y disolver  
no solucionar las cosas...disolver las cosas...  
y se disuelven cuando traes una pequeña prueba de conocimiento  
un elevado estado orgásmico  
en el momento que ve algo...desaparece  
ese es el estado de no mente



todo el proceso para el meditador  
es cómo alcanzar este estado  
y entender su silenciosa inocencia  
cómo vivirla y cómo aceptarte totalmente  
no hay nada que tengas que hacer...  
no pelees con sombras...  
no busques la verdad...  
¡porque tú eres la verdad viviente!  
es una completa estupidez que estés buscando la verdad  
ya hay muchas cosas involucradas...  
tú...el que busca...la verdad...

vive el estado de verdad...  
gota a gota  
momento a momento...  
entonces no hay nada que buscar  
hay algo en que disolverse  
no abandones tu mente por favor...  
no abandones tu ego por favor...  
consérvalo...perfectamente bien

todos estos estúpidos terapeutas están enseñándote solo una cosa  
cómo abandonar tu ego...  
y son los más egoístas ellos mismos  
no tienen entendimiento...no tienen compasión...  
solo están poniendo estúpidas palabras en tu cabeza  
muchos terapeutas han venido a mí diciendo  
que ellos van a cortar mi ego  
no necesito un terapeuta para cortar mi ego  
estoy listo para cortarlo yo mismo...  
solo muéstrame dónde está...¡yo mismo lo cortaré!

este elevado estado...entiende de nuevo  
en ese elevado estado hay no mente  
no hay un tú...no hombre...no mujer...no mente...no problema  
solo silencio absoluto...felicidad absoluta...solo bébela y disuélvete

¿entiendes cuán simple te lo he hecho?  
no abandones tu ego por favor...  
no abandones tu mente...  
no busques la verdad...  
¡solo sé!

en el momento que aprendes a ser  
en el momento en que aprendes a aceptarte  
en el momento en que aprendes a amarte  
todo lo que es la luz dentro de ti se reunirá  
tendrá la suficiente fuerza dentro de ti  
si continúas dividiéndote...rechazándote...no amándote  
estarás tan fragmentado...dividido...confundido  
que no podrás alcanzar el ser más elevado

enciende tu silencio interior  
enciende estas bellas cualidades dentro de ti  
exprésalas cuando tengas una oportunidad  
en una danza...en una canción...en una celebración  
deja estas cualidades crecer en ti  
es tu derecho de nacimiento

entiende otra palabra...inocencia  
la inteligencia en ti...la que sabe...  
es tu inocencia  
tiene tal verdad...como la gratitud  
una presencia tan abrumadora  
silenciosa dentro de ti  
aprende a amar tu inocencia  
y el misterio dentro de ti

la inocencia es verdadera  
es la más grandiosa cualidad que tienes dentro  
en la búsqueda interior...  
en el camino místico  
¡atesora tu inocencia!

la verdad última nunca se sabrá  
serás consumido por ella  
ahogado en ella  
y caerás en el estado de inocencia  
como un niño...  
deja de arañar el conocimiento y la información  
deja de ser más consciente de las cosas  
no necesitas agregar nada...

aprende el arte de la desaparición  
y serás un buda  
yo te digo...  
eres un buda en tu estado silencioso más alto

**pregunta** *solo escuchándote desde los últimos dos años  
me informo más y más acerca de la situación del mundo  
financieramente...el medio ambiente...contaminación de  
espacios y su inconciencia...  
me veo y veo gente rodeándome  
estamos haciendo tai chi y yoga pero seguimos contaminando...  
estamos viajando de un final a otro no estamos comiendo  
orgánico...algunas personas siguen comiendo carne y  
pescado...  
¿hay alguna forma de prohibirlo o solo ir dentro? ¿hay alguna  
acción que surja de nuestra consciencia?*


ya ves la palabra consciencia no está correctamente entendida...  
te estás preocupando más y sabes más del mundo exterior  
el mundo exterior es acerca de conocimiento y conocer cosas  
lo que sea...destrucción o creación...positivo o negativo...  
ambos están objetivamente fuera

encuentra el núcleo primero  
busca tu subjetividad interior  
busca la persona preocupada  
¿quién eres tú?  
esa es la primera búsqueda  
¿quién soy yo?  
antes de que vayas a ayudar a alguien  
por lo menos debes saber quién eres

por ejemplo a los delfines los están matando así que debes estar alerta de ello  
debes actuar conscientemente para salvar a los delfines  
pero no puedes salvarte en primer lugar  
¿quién es esta persona que va a salvar a los delfines?  
como la madre teresa...ella va a salvar a los huérfanos...  
pero no puede salvarse a sí misma  
todas las demás acciones vienen después...  
de otra forma solo te convertirás en activista y harás todas estas cosas  
e ignorar tu ser interior...

muchos activistas son tan miserables y se han perdido a ellos mismos  
necesitan olvidarse de sus propias miserias  
para que puedan ir y ayudar a perros y gatos y delfines  
no estoy diciendo que esté mal  
tiene su lugar...su recto lugar...y estoy totalmente de acuerdo  
pero primero sé consiente de ti mismo  
y después de ello...todas tus acciones serán seguras  
de que a esos pobres delfines no los maten  
no tendrás que ir a salvarlos  
nadie los destruirá en primer lugar si ellos tienen consciencia





así que todas estas palabras y todo este conocimiento que estás ganando  
es fuera de este mundo  
no es consciencia...  
no es la creación de un estado de consciencia  
pero dándote la información acerca de lo que está mal con el mundo hoy día

la raíz de lo que está mal...  
es la inconsciencia de los seres humanos  
primero viene la consciencia...  
primero te das cuenta...

pronto te habrás ido y alguien más vendrá y matará delfines  
¿cuántos años pelearás por los delfines  
y el océano y los bosques y los arboles?  
esto ha sucedido por generaciones...  
pero la gente no está haciendo más consciencia

cultivar tu propio cielo es difícil y arduo...  
es muy fácil convertirse en activista  
alguien es político...alguien es activista...alguien es pacifista  
todos los...istas corriendo alrededor...



italia  
ancona  
25 junio 2010

esta ingravidez...esta gracia...  
vienen del silencio y la quietud las cuales están en profunda armonía  
en un profundo equilibrio interior  
el momento en que llegas a este equilibrio  
alcanzas el centro...  
este centro vertical

buda lo llama el camino del medio  
el camino del medio trasciende la dualidad  
es la unidad...uno...  
en el centro  
sin peso...elegante...en silencio  
eres transportado a otro mundo  
el mundo de la gracia...no hay gravedad...  
ese es tu ser

está más allá del cuerpo y su peso  
es la falta de peso en ti  
el cual puede ir mas allá de la gravedad...  
nada lo puede tocar...  
simplemente sigue observando en silencio  
como una nube flotando sobre ti...  
mirando el cielo debajo  
tu cielo  
un espejo...  
testigo puro



el puente es el silencio...la quietud...el balance total...  
el balance del mundo es tan bello  
este balance crea un círculo perfecto  
la totalidad...una esfera perfecta...  
en el momento que atraviesas esta experiencia  
todo dentro de ti se convierte en completa armonía  
como una flor que se abre  
todos y cada acto tuyo irradia equilibrio

es por eso que digo  
no hay tal cosa como la meditación  
la meditación es solo una herramienta  
una forma externa para permitirte la experiencia de tu propio  
balance el momento en que experimentas este balance  
independientemente cuán pequeño sea  
vívelo meditativo...  
tómalo...muévelo...síguelo...  
es muy silencioso

debes escuchar y seguir este río interior  
la fuente de tu vida  
en la absoluta pureza...  
y la única forma es vivir total y profundamente  
y actuar fuera de este silencio que fluye dentro de ti  
tomará tiempo  
necesitas una profunda paciencia...profundo amor...profunda  
sed y una vez que entiendes  
estás dando nacimiento a tu buda  
será sin esfuerzo y sin elección  
y empezarás a vivir tu día a día  
siguiéndolo silenciosamente como una corriente subterránea

empiezas siguiéndolo silenciosamente...como una sombra...  
despacio despacio despacio...te conviertes en su sombra...  
se convierte en el maestro

para disolver este cuerpo...  
necesitas inmensa paciencia  
para llenar este cuerpo con el centro silencioso  
necesitaras inmensa consciencia...  
acciones conscientes  
de manera que cada uno de tus actos se filtre a través  
y se convierta en uno contigo  
necesitas disolver este cuerpo  
y ello toma tiempo  
aun después de la primera experiencia  
cuando experimentas luz filtrándose a través tuyo...  
entonces necesitarás ser más paciente  
y aprender a difundirlo...  
y la única forma de difundirlo...  
es vivirlo conscientemente y actuarlo  
a menos que llenes cada acción del día meditativamente...  
no tienes opción

no sueñes...  
sé realista...  
todos y cada uno de tus actos son importantes  
la verdadera cualidad de la consciencia  
que traes a tus acciones es tu trabajo...  
eres libre pero también necesitas hacer el esfuerzo  
de esparcir tu luz interior a través de tu ser interior...  
caminando...camina conscientemente...  
conecta los delicados hilos de la consciencia  
de tus pies a tu cabeza...  
no eres un robot  
eres un ser de luz sensible

de tus pies a la cabeza  
lleva tu templo con amor...  
no vivas mecánicamente  
entre más mecánico te vuelves  
más muerto te haces  
vive espontánea y conscientemente...  
y haz ese esfuerzo interior  
para transformar tus acciones en luz

si quieres tu eternidad  
tú decides...  
necesitarás ganártelo...  
¡necesitas ganártelo!  
es tu tesoro eterno

¿cuánto tiempo puede durar tu cuerpo?  
cincuenta... ¿setenta años?  
y te vuelves viejo  
estos hábitos mecánicos son tan profundos  
que no puedes retroceder en el tiempo  
hoy es el día... hoy es el tiempo...  
empieza a vivir conscientemente hoy  
no hay mañana  
mañana estarás muerto

cada acto...  
muévete conscientemente desde ahora...  
y ahora es el momento  
si lo puedes atrapar ahora  
se convertirá en tu sabor  
se convertirá en tu gusto  
y te dibujará...  
y traerá luz a tu vida...  
no esperes a mañana...  
el mañana nunca vendrá

hoy estoy aquí contigo  
recuerda estoy diciendo esto  
puedes venir conmigo diez años después  
y hacerme la misma pregunta  
y te daré la misma respuesta

depende de ti  
necesitas entender esto  
camina conscientemente...  
mueve tu cuerpo conscientemente...  
usa tus manos gracilmente...  
esas son tus manos  
sé por fin sensible a tu cuerpo  
ama tu cuerpo

llénalo de luz  
no desperdicies tu vida...  
la vida es tan preciosa  
aunque estés aquí ahora  
escuchando este mensaje  
escucha profundamente...  
bébelo

y déjame verte de nuevo otra vez  
veré tus actos conscientes  
y sabré...  
que ahí está un ser iluminado dentro de ti  
está actuando conscientemente  
y te lo mereces

observo gente haciendo sus meditaciones  
tan pronto la meditación termina...  
se mueven alrededor tan mecánicamente  
me pregunto porque hicieron la meditación en primer lugar...  
si no lo puedes cargar contigo



ese fracaso te dolerá mucho...  
es mejor no tratar  
no le falles a tu ser interior...  
fállale al mundo  
puedes ser un fracaso en el mundo  
no perderás nada

en tu mundo interior  
una sinceridad profunda y un pequeño esfuerzo...  
no falles al escuchar a tu ser interior...  
cuando caigas...  
será lo único que quedará contigo  
carga tu luz...  
no la dejes atrás  
cárgala contigo

si hay cualquier pregunta  
o alguien quiere decir algo bienvenido...

**pregunta** *no tengo pregunta...  
quiero decir algo  
que siento que es verdad para mí...  
¿qué estoy tratando de hacer con el éxito?*

¿éxito?  
una broma para ti...  
la única manera de tener éxito es errar  
nunca puedes tener éxito...

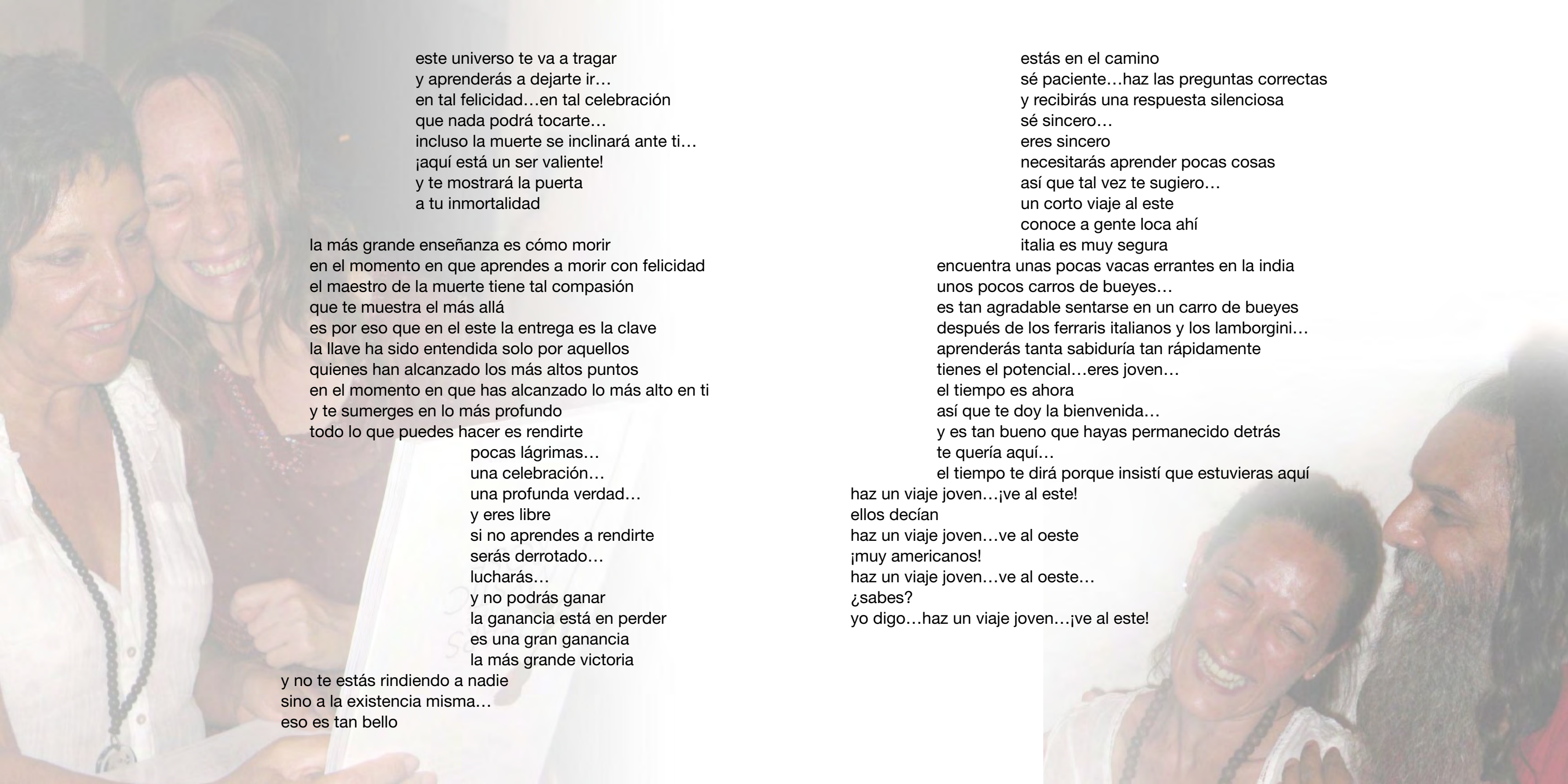
en el viaje interior el éxito es imposible  
solo puedes perder la totalidad  
¿qué éxito alcanzarás siendo natural?

no es un éxito  
simplemente disolviéndose  
este mundo es muy peligroso  
la mente quiere tener éxito  
no puedes aceptar errores  
error...la mente reconoce la falla

**pregunta** *no es verdad para mí...*

yo sé cuándo perderás...  
veré a un perdedor sentado frente a mí  
puedo ver a los perdedores tan fácilmente...  
te verás como yo...¡estúpido!  
no te ves tan estúpido todavía  
te ves muy inteligente  
demasiado...todos juntos  
estoy en todo el lugar...  
no te has perdido todavía  
y la gracia se está perdiendo...  
solo viene cuando se pierde  
y cuando pierdes  
lo aceptas totalmente  
esa vida es tan vasta  
¿con qué vas a pelear?  
esa pérdida es solo una renuncia  
automáticamente te vuelves ingrátido  
y empiezas a volar...

se crea un nuevo ser dentro de ti  
es por eso que solo los guerreros saben cómo rendirse  
y un guerrero derrotado es un emperador  
porque tú vas a ser derrotado en el amor



este universo te va a tragar  
y aprenderás a dejarte ir...  
en tal felicidad...en tal celebración  
que nada podrá tocarte...  
incluso la muerte se inclinará ante ti...  
¡aquí está un ser valiente!  
y te mostrará la puerta  
a tu inmortalidad

la más grande enseñanza es cómo morir  
en el momento en que aprendes a morir con felicidad  
el maestro de la muerte tiene tal compasión  
que te muestra el más allá  
es por eso que en el este la entrega es la clave  
la llave ha sido entendida solo por aquellos  
quienes han alcanzado los más altos puntos  
en el momento en que has alcanzado lo más alto en ti  
y te sumerges en lo más profundo  
todo lo que puedes hacer es rendirte

pocas lágrimas...  
una celebración...  
una profunda verdad...  
y eres libre  
si no aprendes a rendirte  
serás derrotado...  
lucharás...  
y no podrás ganar  
la ganancia está en perder  
es una gran ganancia  
la más grande victoria

y no te estás rindiendo a nadie  
sino a la existencia misma...  
eso es tan bello

estás en el camino  
sé paciente...haz las preguntas correctas  
y recibirás una respuesta silenciosa  
sé sincero...  
eres sincero  
necesitarás aprender pocas cosas  
así que tal vez te sugiero...  
un corto viaje al este  
conoce a gente loca ahí  
italia es muy segura

encuentra unas pocas vacas errantes en la india  
unos pocos carros de bueyes...  
es tan agradable sentarse en un carro de bueyes  
después de los ferraris italianos y los lamborgini...  
aprenderás tanta sabiduría tan rápidamente  
tienes el potencial...eres joven...  
el tiempo es ahora  
así que te doy la bienvenida...  
y es tan bueno que hayas permanecido detrás  
te quería aquí...  
el tiempo te dirá porque insistí que estuvieras aquí

haz un viaje joven...¡ve al este!  
ellos decían  
haz un viaje joven...ve al oeste  
¡muy americanos!  
haz un viaje joven...ve al oeste...  
¿sabes?  
yo digo...haz un viaje joven...¡ve al este!



**pregunta** *quiero saber más acerca de rendirse*

quieres saber acerca de rendirse  
solo corta tu cabeza...  
vive sin tu cabeza  
vive con tu corazón  
y el día en que reconozcas la verdad  
tómala y lánzala  
a los pies de la verdad  
y has arribado...  
¡lleva contigo una espada!

todos los samuráis llevan una espada  
en el momento preciso  
ellos la usan para cortar su propia cabeza  
por eso cargan la espada...

cuando te encuentres con el buda en el camino  
ellos dicen...córtale la cabeza al buda  
pero yo digo...¡corta tu propia cabeza!  
tu cabeza no te llevará ahí...  
está demasiado lejos de tu ser  
el corazón puede entender...  
el pulso del amor

así que te cortas la cabeza...  
ya te has rendido  
y toma tu corazón...  
ofrécelo a los pies de un maestro...  
y estos maestros son puro amor  
ellos te mostrarán tu verdadera cara

**pregunta** *estoy de acuerdo...*

¡no estés de acuerdo tan pronto!

solo espera...  
cuando llegue el dolor...entonces ¡  
es un viaje doloroso

hoy el dice: estoy de acuerdo...  
pero cuando la cabeza sea cortada  
será tan doloroso ¡  
entonces veremos  
si estás de acuerdo o no...  
ahora todo es tan dulce y azucarado  
está bien...está bien...¡has aceptado!

**pregunta** *siento que mi verdad y mi camino es mío*

suenan muy bonito...  
no hay...mi verdad  
no hay...mi camino  
no hay...mi corazón

cuando el corazón está abierto es uno con todos  
la verdad es universal...  
tú no tienes un camino  
¡eres el universo!  
tu corazón se ha vuelto el otro  
pierdes tu corazón también  
así que olvida tu corazón...vive con un corazón abierto  
el camino de todos es tu camino  
no hay camino  
ha sucedido en el movimiento de osho  
ellos están diciendo...ésta es mi verdad  
estoy viviendo mi verdad...  
como si la verdad fuera de ellos  
estoy viviendo mi verdad  
estoy viviendo mi camino

ellos han malentendido...  
no hay mi camino y no hay mi verdad  
¿cómo puede ser tuyo?  
eres solamente una gota en el océano  
así que el lenguaje es muy importante  
estás definiendo tu entendimiento...  
estás expresando lo inexpressable  
y estás diciendo mi corazón y mi camino

estate alerta  
no solo con las palabras  
porque muestra y revela  
que el gozo no ha sucedido  
y cuando no ha sucedido  
deja un espacio abierto...  
mantente abierto y disponible  
puede suceder...  
no decidas en cualquier momento que yo sé  
te destruirá

yo solo estoy ayudándote  
eres joven  
y pareces inteligente también...  
te estoy ofreciendo sabiduría  
y lo puedes absorber...esa es su belleza...  
eres capaz y bastante inteligente para ver la diferencia  
que por sí misma es única  
tienes las cualidades  
estás interesado...estás alerta...

las palabras son importantes  
ellas significan tanto y nada por sí mismas  
quien ha experimentado simplemente cambiará el énfasis  
tan solo un ligero énfasis y provoca algo en ti...  
tienes que estar alerta  
puede abrir tu entendimiento interior...

ha sucedido muchas veces ya  
una persona está esperando justo en el borde  
tan solo una palabra del maestro...  
de pronto de la nada...  
la mente desaparece  
solo ese cambio...

eso es porque los maestros han usado koans  
usan palabras simples  
dos palabras...tres palabras...  
y sigues buscando esas tres palabras  
es como un mantra...¿quién soy?  
solo atendiendo a estas tres palabras  
y cuando el momento es preciso  
el maestro te enseñará  
quién eres...¡de repente!  
una sola palabra...  
y todo lo que has estado pensando...¿quién soy?  
simplemente desaparece y la pared se abre...  
el método koan dice que una sola palabra  
puede sorprender a la mente...detenerse de pronto  
cuando estés listo puedes tener una visión

las palabras son importantes  
porque ahora a esta velocidad  
la era del internet...continuamente chateando...  
bla bla bla bla...los blogs...  
la gente está tan perdida en el mundo de las palabras  
que no están viviendo esas palabras auténticamente  
están borrando palabras de sabiduría  
y tirándolas aquí y allá  
se ha vuelto una moda...  
la gente habla tanto  
no están viviendo ni una fracción de lo que dicen





esta es una calamidad de palabras habladas  
no hay mensaje viviendo detrás  
el pulso de la verdad se está perdiendo...  
y puedes ver las palabras de osho hoy  
seiscientos libros...pero el pulso se está perdiendo  
el ser que creó ese espacio  
físicamente ya no se encuentra más aquí  
así que las palabras solo se han convertido en simples palabras  
y sus palabras son tan refinadas...  
las palabras de osho son tan refinadas...  
que cortarlas más finas resulta imposible  
    osho hablaba sobre hinduismo...budismo...cristianismo...  
    y todas las religiones  
    y las refinó con su inteligencia a través de palabras  
    así que el mundo entero tiene sus libros...  
    y ellos están leyendo las palabras de osho  
    y están cayendo dormidos

¿cómo traer de nuevo el fuego  
y no solamente como un perico repitiendo palabras?  
¿cómo traer de nuevo la verdad sin usar sus palabras  
y refinarlas de nuevo  
de manera que llegue el mensaje?  
es un punto muy difícil...  
es como cortar un diamante  
todas esas facetas han sido cortadas antes...  
han sido cortadas en cada figura  
¡ahora tienes que destruir el diamante y empezar de nuevo!  
    ha sucedido en el movimiento de osho  
    que la verdad ha desaparecido  
    solo han quedado palabras muertas  
    y la gente las está usando como postales  
    bellas palabras...caben en cualquier lugar...

cualquier parte que te guste...las tomas  
cualquier parte que no te guste...la cortas...  
no hay nadie ahí para decirte nada  
así que editas...cortas...rebanas...produces posters...  
este es el peligro  
debes estar alerta  
estás alerta  
te espero...¿está bien?

**pregunta**    *te observo...te veo*  
                  *dentro de ti tu cara cambia...*

¿para mejor o peor?!

**pregunta**    *solamente cambia...*

hermoso...más profundo...¡veras un fantasma!  
no te quiero decir qué fantasma es...  
no te lo diré  
quién es mi cara interior...

un discípulo siempre está cargando la faz de su maestro  
cada discípulo es conocido por la madre  
estando en el seno de la madre tanto tiempo  
algo de él será la cara más interna  
cuando amas a un maestro profundamente...  
estás cargando cada vivencia de él contigo  
y desapareces tan profundamente...  
que la cara que sale  
no es la tuya...pero sí la de él...  
esa es la revolución real del amor  
cuando el discípulo desaparece en su maestro  
el rostro se convierte en el rostro del maestro...

es como hacer cerámica...dentro solo hay vacío...  
y llenas tu cielo de vacío con tu maestro  
y esta pizca de barro despacio despacio comienza a reflejar al maestro  
realmente hablando...el momento en que te iluminas...  
te verás como tu maestro  
porque viviste en su seno por mucho tiempo

él me ha dado nacimiento  
así que mira profundamente y verás que no estás aquí  
y lo que está presente es la compasión del maestro...  
así que puedes adivinar...quién soy...  
o mejor aun adivina...quien no soy...

sigue observando...entenderás...  
es interesante...¿no?  
creo que he revelado muchos secretos hoy

el sannyas es el más preciado regalo dado a nosotros por osho  
el momento en que decidas suficiente es suficiente  
ya escuchaste acerca de eso...ya leíste acerca de eso...  
ahora es tiempo de vivirlo...  
tiempo de danzar tu buda  
ese es el más grandioso momento en tu vida  
esta decisión de sannyas tomada profundamente  
te transforma instantáneamente...  
recibiendo sannyas el maestro te mira  
y te toma en su ser  
y solo puedes relajarte y flotar  
y esperar tu renacimiento...

para aquellas pocas personas que quieran renacer de nuevo  
¡algo de música y danza!







italia  
ancona  
26 junio 2010

el viaje interior es un simple movimiento vertical de tu energía  
creas un pozo de silencio...

entonces suavemente suavemente lo levantas  
alto más alto más alto hasta que llegas a esa parada  
ese silencio orgásmico

¡eres perfecto!

el estado de no mente es el maestro

no hombre...no mujer...

no esto...no eso...

no preocupaciones...nada...

ese momento es lo que has estado buscando

es por eso que en cada reunión creamos una cúspide...

una danza...de manera que llegues a ese momento más alto

entonces lo bebes...lo bebes...lo bebes

le permites quedarse profundamente dentro de ti

éste es el único viaje...

bébelo profundo profundo más profundo

nada más...

transformación energética vertical

¿cómo alcanzar el estado de no mente?

¿dónde está ese estado de no mente?

en tu estado más alto tú lo eres...

¡ésta es la búsqueda ¡

¿cómo desaparecer hasta este punto?

nada más...un simple viaje

ésta es la diferencia entre cambio y transformación  
la transformación no necesita nada de afuera  
es solo un movimiento energético interno hacia arriba...  
y ese silencio descendiendo en ti te transforma  
¿entiendes qué tan simple es el mensaje?

no necesitas ser más  
no necesitas convertirte en más  
no necesitas hacer un esfuerzo afuera  
todo es un estado vertical interior  
cuando alcances ese momento  
todo está en silencio...  
sin esfuerzo  
sin observar  
sin observar la mente

solo vigilancia pura...

¿no entiendes?

no tiene sentido cualquier cosa que esté diciendo  
pero de lo que te estoy transmitiendo...lo puedes sentir...  
no entiendas las palabras  
las palabras solo son barreras  
siente este momento...cada momento...

un movimiento  
una gota  
una gota  
una gota  
movimiento a movimiento a movimiento  
profundo profundo profundo profundo profundo  
alto más alto más alto más alto  
detente  
desaparece

primero entiende el mensaje interior  
y entonces las palabras...balbucean balbucean balbucean balbucean  
solo entiende...ve...

iluminación es ese único momento  
y un momento es suficiente...  
no necesitas buscar un estado constante  
estás iluminado en ese único momento  
si puedes beber una gota...  
conocer el sabor del océano  
eso es suficiente

bebe la gota  
bébela totalmente  
y te preparará para el siguiente momento  
y de nuevo aprenderás a absorber...el siguiente momento...  
bébelo totalmente...la totalidad está aquí...este camino...vertical...  
toda meditación te muestra cómo ser total...  
este modo vertical

cuando llegas al máximo...hazlo totalmente  
cuando bebes...bebe totalmente  
éste es el camino  
y lentamente el camino...  
se vuelve ancho más ancho más ancho  
y ya no eres más  
te has convertido en el camino mismo...  
te has ahogado en el camino...  
no eres más...

eres el camino...  
eres la meta...  
eres la respuesta...  
no recibes ninguna respuesta  
la respuesta te disuelve...



靈  
氣

bebiendo este momento totalmente  
te conviertes en la respuesta  
aunque sea por un momento...es suficiente

has conocido a tu maestro  
has conocido ese momento...es suficiente  
has entendido lo que significa la transformación vertical  
cada vez aprendes a beber más profundo...  
este momento se vuelve más profundo  
el próximo momento te permite celebrar  
el estado de no mente

siempre que escuches a la gente decir  
deja tu mente...deja tu ego...  
no dejes nada...  
cuando estás en ese momento de no mente  
¿quién está ahí para dejar lo que sea?  
demasiado esfuerzo...observando la mente...  
dejando la mente...dejando el ego  
¡demasiado esfuerzo!

este es el trabajo de la terapia y el terapeuta  
deja tu mente...deja tu ego...  
¡no dejes nada!  
solo entiende este simple estado  
y cómo alcanzarlo

estás perdiendo tu tiempo  
analizando criticando...juzgando...etiquetando  
esto no es bueno...eso es bueno...no me gusta esto...me gusta eso...  
todo es perfecto  
tú eres perfecto...  
solo entiende cómo alcanzar ese momento perfecto  
y lentamente lentamente su luz te llenará y te transformará

nada es perfecto...solo necesita luz  
atrae la luz...  
vendrá con silencio y una profunda satisfacción

**pregunta** *usualmente no tengo dolor de cabeza pero ahora lo tengo  
no entiendo lo que es...es un tipo de presión que no puedo dejar ir*

¡muy bien!  
cuando tu interior empieza abrirse  
crea cierto candado  
un gran dolor de cabeza...especialmente en la corona  
en el tercer ojo...una pulsación...

algo está creando presión en ti  
ésta es la experiencia del kundalini  
cuando la gravedad alrededor del cuerpo se reduce  
algo dentro de ti se libera...  
y eso golpea el centro corona  
y sientes la presión  
es la experiencia del kundalini...¡continúa!

la presión en un espacio pequeño es demasiada energía  
sentirás la presión  
espacio espacio creará un espacio en ti  
y esa presión...tu dolor de cabeza...se transformará en placer...  
todos los que meditan tienen dolores de cabeza...  
el dolor de cabeza es energía en la corona haciendo presión desde dentro

explicaré esto como sigue  
éste es mi dedo  
cuando lo presiono siento dolor  
demasiada energía muy poco espacio  
libéralo...fluye...hay placer  
demasiada energía confinada en un pequeño espacio es dolor

liberación es placer...  
y entonces de nuevo hay dolor  
y de nuevo placer...  
dolor placer...dolor placer...dolor placer...  
esto sigue haciendo el espacio crecer más grande y más grande  
¿entiendes?  
es crecimiento...  
si el dolor sube demasiado solo ata tu cabeza...  
cubre tu cabeza...  
la cabeza es un círculo  
la energía regresará al cuerpo

hay diferentes tipos de silencio  
un silencio te hará más pesado y triste  
te lleva más abajo...  
y solo un silencio te lleva alto más alto  
este silencio es tu vibración llegando vertical  
porque has alcanzado el pico más alto  
el estado de energía es tan alto  
es como detener las olas  
te lleva más alto...  
es un silencio viviente  
te hace sentir vivo  
te jala hacia arriba...  
sientes el jalón hacia arriba  
es el campo búdico

es difícil para mí hablar de algo sensible  
es muy difícil para mí hablar  
y con la traducción es aún más complicado...  
tantos años me he sentado en silencio en las montañas  
es difícil traer las palabras  
y crear silencio mientras se habla

si te hablo a ti  
y empiezas a pensar lo que estoy diciendo  
has perdido su significado  
de cualquier forma lo que estoy diciendo es tan sin sentido  
es basura  
pero si estás silencioso y observas  
algo se mueve silenciosamente  
puedes ver el estado de quietud...de consciencia...  
siendo reflejado en los movimientos

observando este estado lo puedes atrapar  
es como el tai chi...  
cuando el maestro se está moviendo despacio...  
solo observando...algo te conecta...  
se conecta desde el ser al ser  
y sientes el movimiento interior...  
porque tú no estás sentado ahí  
y yo no estoy sentado aquí...  
justo en el centro todos estamos conectados

si puedes ser silencioso esperar y observar  
algo del centro te conectará  
y cada movimiento provocará algo dentro de ti  
yo puedo conectarme con tu centro porque somos uno  
cada movimiento que estoy expresando...  
lo puedes sentir y percibir dentro de ti mismo  
esta sensibilidad interior puede provocar...  
y pasar el mensaje de tranquilidad  
porque estamos conectados...

¿cómo ganar experiencia?  
¿cómo beber la experiencia de alguien que está en ese estado?  
tienes que beber



tienes al buda presente dentro de ti...  
y el buda está observando  
y de pronto recuerdas...ah...sí...está presente dentro de mí

somos como espejos  
esta es la forma de transferir experiencias internas...  
solo sentándonos y observando  
casi como en un trance...  
tú entiendes el mensaje...no porque se diga con palabras  
pero algo invisible...lo interno expresándose a sí mismo en lo externo  
a través de acciones...a través de un silencioso gesto

ésta es la sensibilidad que necesitas cuando vas a ver a un místico  
lo que se habla no es tan importante...  
lo que es importante es el espacio  
cómo beber el espacio...el vacío...  
viene de la fuente...

si yo permanezco silencioso  
y no hablo  
empezarás a pensar...  
empezarás a soñar e imaginar...  
así que estas palabras solo te hacen participar y te traen aquí...  
y mientras escuchas un mensaje profundo de silencio y quietud  
que te está siendo transmitido

es por eso que es tan difícil hablar...  
especialmente cuando hay traducción  
porque no estoy diciendo nada...para mí...¡todo es palabrería!  
la verdad no puede ser hablada en palabras  
si se pudiera hablar con palabras habrían muchos libros

seguirás leyendo libros de verdad del gran maestro  
pero nada se desencadenará en ti...  
porque es un estado energético de vida  
tienes que sintonizarte

estoy en silencio  
desaprende en silencio...


no es fácil transmitir este mensaje  
verás la vida moviéndose y hablándote  
es la vida...  
estoy alerta  
que cada pequeño movimiento está aquietando el espacio  
tu mente y tu pensamiento tienen que detenerse  
y crea un campo búdico de quietud  
debes atraparlo...

**pregunta** *cuando estoy meditando puedo ver mejor mis límites  
ahora ¿qué tengo que hacer? ahora estoy consciente de mi límite pero  
quiero saber ¿cómo puedo ir más allá de mi límite?*

totalmente absurdo...primero creas un limite  
y luego vas más allá de él...  
¡no hay límite!  
¿cómo puedes ver el límite?  
¿qué es estar viendo el límite?  
si puedes ver el límite  
eres más grande que el límite mismo  
de otra forma tú no puedes ver el límite...

este es un cielo abierto  
¿estás viendo un límite que viene de arriba?  
¿por qué necesitas ver algún límite?

¿quién dijo que tienes un límite?  
¿en cuál dimensión hay un límite?  
en sentimiento pensamiento haciendo siendo...¿cuál es el límite?  
¿qué limite estás viendo?



un límite financiero...si lo entiendo...  
un límite material puedo entender...  
¿un límite espiritual? ¿un límite físico?  
cuerpo...puedo entender...¿pero ser?  
no hay límite  
la quietud no tiene límite  
el silencio no tiene límite  
¿cuál límite?

por favor explica...  
te ayudaré a entender tu pregunta  
tomas un pedazo de papel  
escribes la palabra límite y buscas cuidadosamente  
¿de qué límite estoy hablando?  
¿cuál es la limitación?  
¿cuerpo...mente...espíritu?  
¿cuál es la limitación?  
¡y todo tiene una limitación!  
no puedes pelear contra la gravedad  
así que hasta una roca tiene un límite  
una piedra no puede volar  
así que solo se comporta naturalmente  
en la forma que es  
si estás viviendo naturalmente  
entonces eres simplemente natural  
¿dónde está el límite?  
cuando la manzana está madura cae  
no es un límite...es natural...

así que mañana escribe tus límites y tráemelos  
¡yo removeré todos los límites en un minuto!  
hoy ella dijo que no puede sentarse con las piernas cruzadas...  
solo hoy...el primer día dijo no puedo sentarme

y ella preguntó...¿puedo sentarme contra la pared?  
yo dije...ven aquí...te sientas aquí sin la pared...  
cuando la meditación se terminó le pregunté  
¿cómo estás?  
ella dijo estoy bien...  
¡no hay límite!  
estás creando límites innecesarios...  
incluso en muy pequeñas cosas...

no tienes ningún límite en una fiesta  
danza...silencio...amor...  
todas estas maravillosas cualidades en ti  
¡todo eso está viviendo en ti...no tiene límites...ninguno!  
puedes compartir tu amor con todo el cielo  
puedes bailar con los árboles y el viento  
¡sin límites!

puedes caer en el silencio  
¡el silencio no tiene límites!  
puedes ir a través de las paredes  
¡puedes ir de italia a francia a españa al cielo!  
el silencio conecta...  
el amor conecta...  
la vida conecta...  
busca los espacios significativos ilimitados dentro de ti

y mañana trae tus límites  
te prometo que los resolveré en un segundo  
y nada que resolver  
solo un simple entendimiento...

estamos tan acostumbrados a etiquetar...etiquetamos...  
eso no está bien...esto es bueno...esto es malo...  
el meditador no pone etiquetas



solo miramos a todo  
miramos a todo como un estado energético  
y vemos cómo transformarlo  
esa es la única forma  
alto más alto y más alto y más alto

el momento en que llegas a un límite  
ve más alto...  
ve más alto...más alto...  
ése es el único modo...  
pero bueno...has venido el primer día...muy bien  
ya te estás moviendo...

esto me recuerda a un renombrado terapeuta  
ella ha escrito en su página web  
que tú debes conocer tus límites...  
y que haciendo un gran esfuerzo de cambio  
puedes romper tus límites  
no creerás quién es...ella era abogada...ma anando...  
quien ahora se ha convertido en una gran terapeuta de osho  
ella solo está hablando de límites...cómo sobrellevar tus límites...  
cómo hacer un gran esfuerzo...para cambiar...para ser mejor...

ésta es la gente que muestra sus límites  
quien te muestra que tienes que hacer un gran esfuerzo para cambiar  
¡es su negocio!  
porque cuando ellos te muestran sus límites...  
entonces ellos te dan la solución...  
¡cómo ir detrás de ello!  
esto es porque los terapeutas se han convertido en los nuevos  
sacerdotes  
ellos te muestran tus límites...  
y te muestran cómo cambiar...

cómo ir más allá de estos límites...  
te dan las herramientas para cambiarte...  
para hacer un gran esfuerzo...para que compartas sus grupos...  
¡estas son mentiras!  
son grandes mentiras  
no necesitas ningún esfuerzo  
para caer en tu ser interno...  
¿necesitas algún esfuerzo para ir a dormir?

imagina que te vas a dormir  
haciendo un gran esfuerzo para quedarte dormido...  
cuando te quedas dormido tu cabeza deja de trabajar  
estás cansado del día de trabajo  
la mente se detiene...el cuerpo se relaja  
despacio despacio caes dentro  
entras a tu corazón...  
empiezas a soñar  
despacio despacio cansado del sueño donde caes profundo

caes en tu ser...  
y de pronto pop...  
estás fuera del cuerpo  
estás profundamente dormido  
¿estás consciente a dónde has ido?  
has ido a algún lugar  
estás fuera del cuerpo emociones  
y estás en un profundo sueño inconsciente  
como un coma  
estás flotando en el techo  
¿cuánto esfuerzo hiciste para ir ahí?  
¡ninguno!

dejarse ir es un secreto interno  
sin límite...sin esfuerzo...  
¿cómo dejar ir y relajarse?  
la relajación más profunda se llama samadhi  
el arte de dejar ir  
sin esfuerzo...

esfuerzo es de la mente  
esfuerzo es convertirse  
relájate y acéptate totalmente  
no hay más lucha interna  
no hay más lucha  
que el amor de tu luz interior  
total aceptación  
una profunda confianza y dejar ir...  
y te llevará al más profundo secreto dentro de ti  
así que no hay esfuerzo  
si te dicen que subas la montaña  
entonces subirás la montaña  
porque la mente quiere probar que puede hacerlo  
es por eso que estás en la miseria...


comprende la belleza de dejar ir  
entrégate y eres el todo...  
pero no se puede creer que la verdad es tan simple  
¡es tan simple!  
es como quedarse dormido  
te tropezarás con ello  
caerás en este estado  
cuando inocentemente te abras y seas amoroso...  
es un estado de dejar ir...sin esfuerzo...sin cambio  
yo no enseño ninguna terapia  
no necesitas ninguna terapia  
no necesitas nada de nada

escondido dentro de ti está tu buda interior  
escondido dentro de ti está tu maestro  
lo único de lo que yo hablo  
es cómo escuchar profundamente dentro hacia tu propio silencio interior  
¿cómo puedes escuchar profundamente las fuerzas de vida dentro de ti?  
eso te llevará y eso es tu maestro  
esperándote para que escuches...

meditación no es nada sino el arte de escuchar  
a tu silencio interior y confiando en su voz interior  
y cuando puedes creer en tu voz interior  
y escuchar...te dejara...  
y la verdad florecerá dentro de ti  
nadie de fuera te lo puede dar  
porque es tu tesoro más preciado  
está en ti  
es tan simple

estoy tratando de hacer las cosas muy simples  
porque no tengo nada que vender  
yo no soy un terapeuta...  
no soy un líder de grupo...  
no tengo ninguna técnica particular...  
no tengo ningún aparato especial...  
nada...  
ni siquiera digo...despierta...  
ni siquiera digo...deja tu mente  
ni siquiera digo...deja tu ego  
no hagas nada  
ni siquiera busques  
ve lo que tienes...





y sabes perfectamente bien  
que todo el universo está en ti  
y si no puedes ir un metro hacia dentro  
¿porque desperdiciar tu vida yendo lejos?  
solo unos pequeños centímetros dentro de ti en un estado relajado  
deja ir y ten un sueño profundo y bello  
y ve lo que te llega  
si la verdad viene déjala venir  
¿cómo correrás detrás de ella?  
es el norte o el sur o el este o el oeste  
¿dónde está?  
¿está sobre ti? ¿está debajo de ti?  
¿dónde buscarás?

solo relájate totalmente y la verdad vendrá a ti  
está buscándote cuando estás en un estado de relajación  
está buscándote cuando estás danzando y celebrando en ese estado de felicidad  
¿está buscándote...eres tú!  
es la verdad misma tocando y es por eso que te sientes feliz  
mira lo fácil que estoy haciendo las cosas

dondequiera me encontrarás hablando  
esto te traerá de vuelta a este simple mensaje  
y yo nunca he buscado la verdad  
¿crees que soy estúpido buscando la verdad?  
¿no tengo nada mejor que hacer en mi vida?  
yo simplemente estoy viviendo mi vida totalmente...  
a dondequiera que fui...la verdad me estaba buscando...  
así que cuando la probé  
era tan dulce  
así que me dije ¿qué es esto?  
y dije...la verdad...  
yo dije...bueno...bienvenida  
dondequiera que voy...un dulce sabor en mi boca de vida total  
la probé...¡jaja! ésta es la verdad  
seguí bebiendo y durmiendo...  
¿lo tienes?

dondequiera tengo que hablar de este simple mensaje  
porque el mundo se ha llenado de mentirosos  
¡todos vendiendo la verdad!  
se ha convertido en un gran negocio  
todos hablando acerca de la verdad  
a dondequiera que vayas  
maestros...gurús...terapeutas...grupos...líderes  
¡toda clase de idiotas!  
y los ves  
ellos se ven tan miserables...ellos ni siquiera pueden danzar...  
sin quietud...sin silencio...sin gracia...  
solo palabrería palabrería palabrería...  
y saben tanto...

cuando veo a todos estos terapeutas idiotas de élite...  
me siento como un niño...como un pequeño niño...  
sin saber...solo zumbando silencio...inocencia...



italia  
ancona  
27 junio 2010

este silencio...este silencio...es tu búsqueda real  
esta simple inocencia...  
tan simple...tan ordinaria...solo este silencio...

hemos olvidado cómo escuchar  
hemos olvidado cómo vivir totalmente...cómo danzar totalmente  
y venir a esta celebración interior  
en este estado máximo...en este estado de no mente  
todo desaparece  
todo lo que queda está en su pureza...  
tú en tu inocencia...silencio...

este es el sabor de tu buda  
del maestro en ti que está esperando para que lo escuches  
está siempre presente...pero no estás presente  
cómo llegar a este momento  
y darnos cuenta de su belleza...su gracia...  
te llena y eres perfecto  
cómo encontrar este estado perfecto dentro de ti  
y profundizar esta experiencia  
vive más profundamente...ven a este momento una y otra vez...  
y cuando sea que venga  
disfruta el momento...celebralo y muévete



esta es tu búsqueda interior...para encontrar tu ser interior puro  
en el que incluso tú no estás ahí  
has desaparecido  
porque un día habrás de desaparecer  
este cuerpo...esta mente...caerá...  
lo que quedará será este silencio  
y si lo has vivido...si lo has danzado...si lo puedes saborear ahora  
en el momento en que este cuerpo caiga tendrás este sabor rodeándote  
y conocerás tu eternidad  
eternidad es este momento presente...  
profundo profundo y más profundo...  
el cielo está abierto cuando tú no estás presente...  
lo que queda es el buda

tan simple e inocente mensaje  
y no hay nadie que haya visto  
que no sea capaz de entender este mensaje  
este mensaje te hace libre  
eres libre...totalmente libre  
nada te está impidiendo  
nada te puede impedir  
esta experiencia interior  
y el momento en que lo pruebes  
solo por un momento...  
sabes que está presente  
solo recuérdalo más seguido  
recuérdate continuamente  
eso es todo lo que un buda puede hacer  
él solo te recuerda que también eres un buda  
vive totalmente...celebrá...  
porque dentro de ti...tienes el regalo de vida  
dentro de ti está tu eternidad  
y te la mereces...te la mereces!

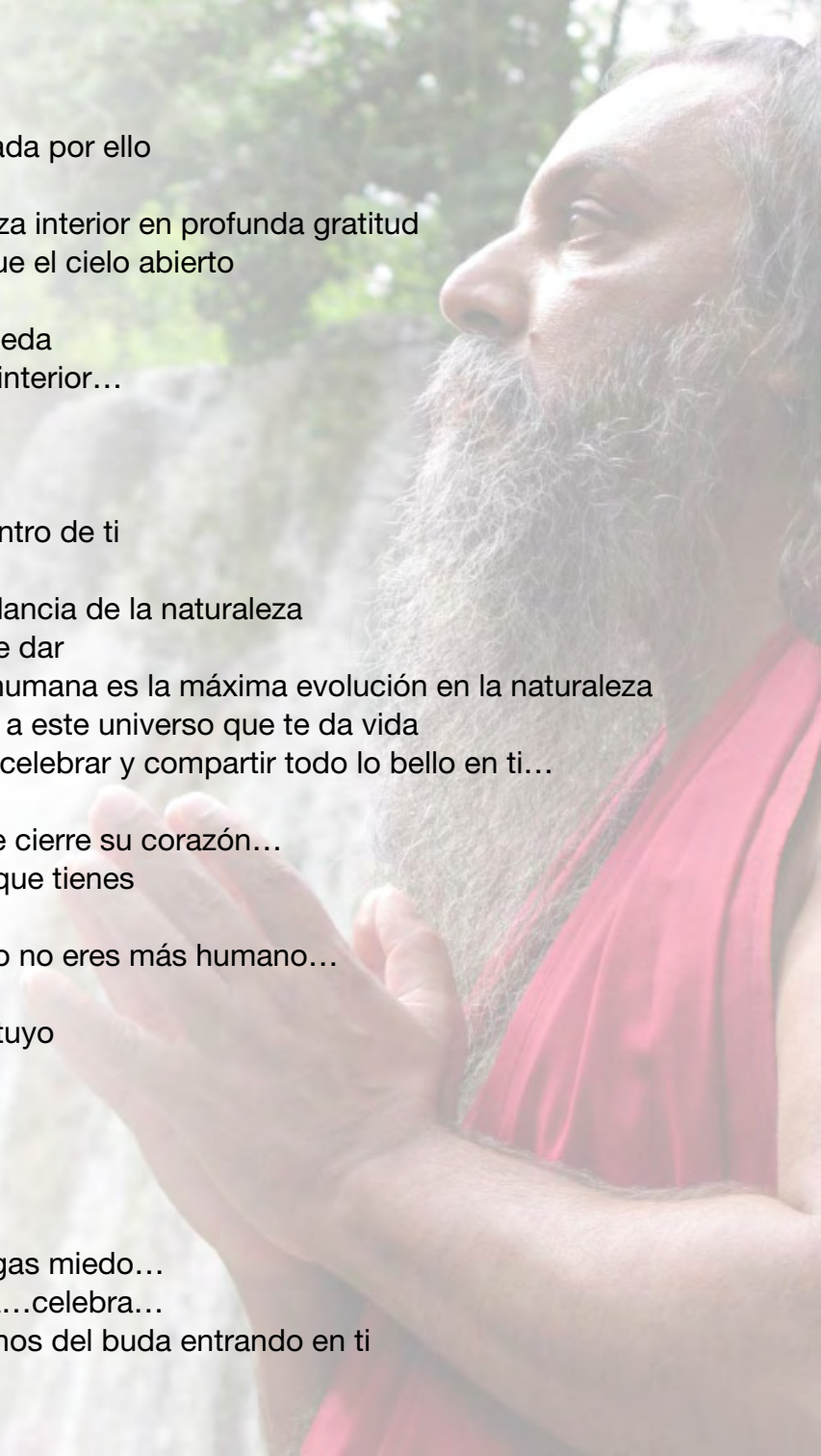
es tuya  
y no necesitas hacer nada por ello  
es tu naturaleza  
dibujada en tu naturaleza interior en profunda gratitud  
y no verás nada más que el cielo abierto

la búsqueda interior no es una búsqueda  
es un enamoramiento con tu belleza interior...  
es una expresión de tu amor...  
celebra...expresate...  
comparte tu belleza...  
y entre más compartas el espacio dentro de ti  
más espacio crecerá

estamos aquí desde la abundancia de la naturaleza  
la naturaleza tiene mucho que dar  
nos ha dado vida y la forma humana es la máxima evolución en la naturaleza  
es un gesto creativo de amor a este universo que te da vida  
todo lo que puedes hacer es celebrar y compartir todo lo bello en ti...  
expresalo...compártelo...  
no tengas miedo que la gente cierre su corazón...  
tú vive tu vida...comparte lo que tienes

y recuerda que en este punto máximo no eres más humano...  
pero un ser divino lleno de luz  
estate presente en cada y todo acto tuyo  
esparce esta gracia...esta belleza...  
en cada una de tus acciones...  
y verás que lentamente lentamente  
lo que saldrá de ti es esta luz  
no hay nada como vivirlo...

vive tu luz...no tengas miedo...  
creatividad...danza...celebra...  
estos son los caminos del buda entrando en ti



no es acerca de hacer meditación...  
la meditación es solo una indicación  
cómo celebrar y disfrutar la vida totalmente  
cómo ser creativo y compartir tu belleza  
es todo acerca de vivir  
viviendo la verdad...viviendo la luz...  
libertad absoluta...el cielo es tuyo  
píntalo del modo que quieras pintarlo  
la vida es tu pintura...elige tu pincel  
elige tus colores y sé un pintor...  
crea tu vida...depende de ti  
y nada te detiene...  
¡nada te detiene!

no he venido como un individuo único  
que no se puede ahogar en este estado  
solo que no sabes lo que es  
cómo llegar ahí  
y aquellos que saben deben compartir  
su amor y felicidad  
no es un mensaje especial

es pura inocencia  
la de un niño...solo balbuceando y riendo  
y puedes ver en los ojos del niño la luz y la belleza  
y el murmullo de la vida...tan puro...  
aquí es donde pertenecemos...  
somos sannyasins...  
busca tu inocencia interior

no saber es de tal belleza  
¿quién quiere saber?  
cuando estás danzando y celebrando  
¿quieres saber el camino a la verdad?  
tú no buscas nada...

eres en ese momento  
estás bebiendo y celebrando...  
¿a quien le importa qué es la verdad?  
son la verdad misma  
y la verdad no es sino la vida  
expresándose a sí misma totalmente

no entiendo por qué la gente está buscando  
está buscando lo que está fluyendo dentro de ellos  
cómo elevar este flujo...  
cómo vivir y respirar profundo...  
cómo ser más sensible a aquello dentro de ti  
eres un tesoro y ese tesoro es la vida  
no busques vida...vive...vive totalmente...  
y sabrás que eres libre  
solo para saber que es un simple gusto  
verás el peso caer de tus hombros  
eres luz...¡puedes volar!

este mensaje liberó a miles de personas  
no necesitas deshacer el pasado y remover tus karmas  
busca en el significado de la vida  
corrige los desequilibrios dentro de ti

y ahora sabes que tienen grupos de constelaciones familiares...  
¡es solo una broma!  
eres libre  
ahora ellos te dicen  
es por tu madre...por tu padre...  
porque tu padre y tu abuelo...  
tu bisabuelo...su tátara...tátara...  
y profundamente en las arenas movedizas...  
hasta adán y eva...  
constelación familiar



nunca han nacido...nunca han muerto

¿quién te dio nacimiento?

ningún padre puede darte nacimiento

y nadie puede matarte

el cuerpo y la mente...un esperma un huevo

¿eres esperma y huevo?

ese es el cuerpo

tu padre es un esperma...tu madre es un huevo

y ahora empezarán a cavar en ese huevo y esperma

tu adn...esto y eso...¡olvídalo!

simplemente trasciende todo esto

puedes cavar cavar y cavar pero no irás a ningún lado

puedes hacerlo ver más inteligente...

pero la mente fallará completamente cuando alcances

no solo sabrás quien eres...

¿por qué buscar los problemas de tus padres?

ésta es la forma de echar la culpa a otros

culpas a tu constelación familiar

crees que necesitas crear un grupo

tienes que resolver este problema

estás pagando por tu miseria...

a causa de...tus constelaciones familiares...

no tienes miseria

solo una celebración

y no tiene nada que ver con tu cuerpo o tu mente

tu ser es finalmente libre

no tiene nombre...ni padre...ni madre...

es simplemente libre y tu eternidad

y la única manera de alcanzar este estado de no mente

es una gran celebración...

una danza...y todo desaparece...

y en esa desaparición solo bebe la luz

disolverá todas las miserias

y de nuevo danza y de nuevo bebe...

silencio profundo

¿qué has obtenido con este condicionamiento de cuerpomente?

a quienes meditan no les preocupa

el condicionamiento cuerpomente...

las emociones...colocación de las emociones...

ellas simplemente trascienden

y esa trascendencia atrae la luz

completamente embebido y disuelto

esto te está transformando

no trates de hacer nada...

yo sé que aquí hacen grupos de constelaciones familiares

es lo más estúpido de todos los grupos por los que he pasado

es un estúpido psicoanálisis...

ni siquiera sabes quién eres



y estás buscando los problemas de tus padres...  
estàs buscando la raíz a los problemas de tu madre...  
la mitad de ellos ni siquiera han visto a sus padres...  
no han visto a sus abuelos  
cuándo terminará...esta cadena...este juego de acusaciones...

¿cuándo terminará?

¿cuál es el final?

¿dios?

dios ha huído

él no es tu padre...tu madre...

él dice adiós adiós...adan y eva...escaparon...

no hagas ningún miserable grupo  
eres suficiente contigo mismo  
y en el momento en que te des cuenta  
no te conviertas en un arrogante y empieces a enseñar a otros  
pero siéntete en silenciosa dicha e inocencia  
en el momento en que lo realices no vayas a decirle a otros qué está mal con ellos...  
o diles ésta es la causa de tus miserias...  
ve a ellos a mostrarles su celebración  
ve a ellos a mostrarles la belleza que tienen  
ese espacio que está dentro de ellos...  
empiezas a ver tanta belleza en cada persona  
y tratas de ayudarlos...celebra su belleza...  
y saca lo mejor de ellos para crear el camino

los terapeutas tienen una debilidad  
constantemente están buscando la miseria en ti  
y la causa de esta miseria y la quieren remover...  
muy buena intención pero ¿por qué buscar la miseria  
y su causa y removerla?  
olvida todo...ve la belleza...  
la celebración vertida en ti y celebra...

el amor ganará...el amor dentro de ti...  
la luz dentro de ti es mucho más poderosa  
más vasta que aquella pequeña obscuridad que cada uno carga...  
y no hay obscuridad...  
solo es la ausencia de luz...  
trae más celebración y desaparece  
no hay nada negativo en ti  
solo positivo...solo belleza...

lo estoy diciendo de mi conocimiento  
todos tienen un poco de puntos débiles  
pero esa es la belleza...esa humanidad...  
somos humanos...no máquinas...  
ese pequeño problema te hace vulnerable  
y abres tus ojos y buscas  
los terapeutas deben ayudar a otros a ver la belleza en ellos  
ellos no pueden remover tu miseria...  
ellos mismos son miserables  
y ellos no necesitan señalar los problemas de otros  
pueden apuntar a la belleza...a la danza...  
pueden hacerlos bailar...hacerlos reír...  
verás...la miseria desaparecerá...

pero si te mantienes observando a la miseria  
se hará más y más grande  
entonces necesitas un gran psicoanalista  
y si el problema se hace muy grande  
entonces necesitas un gran maestro  
mayores problemas...más grande el maestro  
estás cargando un karma muy grande en tu cabeza  
te sientes tan bien...no soy un humano ordinario...  
tengo tantos karmas malos...  
tengo que encontrar grandes respuestas



tantos vinieron a mí...  
tengo este gran problema...  
he ido a todos los terapeutas...sin respuesta...  
así que digo...ven...solo danza conmigo...

¿estás bromeando?

tengo un gran problema...¿dices danza?

este estúpido...no hay seriedad

tengo un gran problema y dice empieza danzando

¿qué hacer? ¡no conozco otra forma!

puedes preguntarle a todos los terapeutas

¿han resuelto sus problemas?

no he resuelto ningún problema...

¡nunca los resolví!

pregunta equivocada...respuesta equivocada...

ve a resolver tus problemas y solo verás problemas

ve a vivir tu vida...y solo encontrarás vida...

tengo más problemas que todos los suyos juntos...

así que decidí olvidarme

demasiados problemas...

soy solo un hombre...no puedo resolverlos...

me di por vencido...empecé a danzar

no puedo hacer nada así que empecé a danzar

y poco a poco en mi danza

todo empezó a desaparecer

cuando regresé a ver ese problema

me dice...oye...¿ni siquiera me has escuchado?

todos mis problemas se desvanecieron...

porque simplemente soy un comodín...ni siquiera estoy escuchándolos

nunca escucho problemas

todos ellos están donde sea...alrededor...

simplemente los ignoro a todos...

la vida es tan corta...quiero empezar a vivir...

cuando el problema venga...ya veré...

lentamente lentamente se aburrieron de mí

se cansaron...se rindieron y regresaron...¡a otra gente!

los problemas son gente muy ocupada

no tienen tiempo...

un problema necesita una solución rápida

ellos están muy ocupados y serios

no los puedes ignorar

están de pie frente a ti

ellos dicen...soy tu problema...mírame cuidadosamente...

los problemas no me gustan...se van al vecino...

ellos encuentran a toda la gente seria

nunca he respetado a un problema...simplemente los he ignorado...

los he disuelto...

nunca les doy una solución...

mi vecino...mi padre...mi madre...

mi abuelo...mi abuela...

ve a dónde quieras...

si el problema es de mi abuelo...lo encontrarás...

¡no tengo nada que hacer con él!

cuando mi familia vino a mí

dije ¿de qué está hablando mi familia?

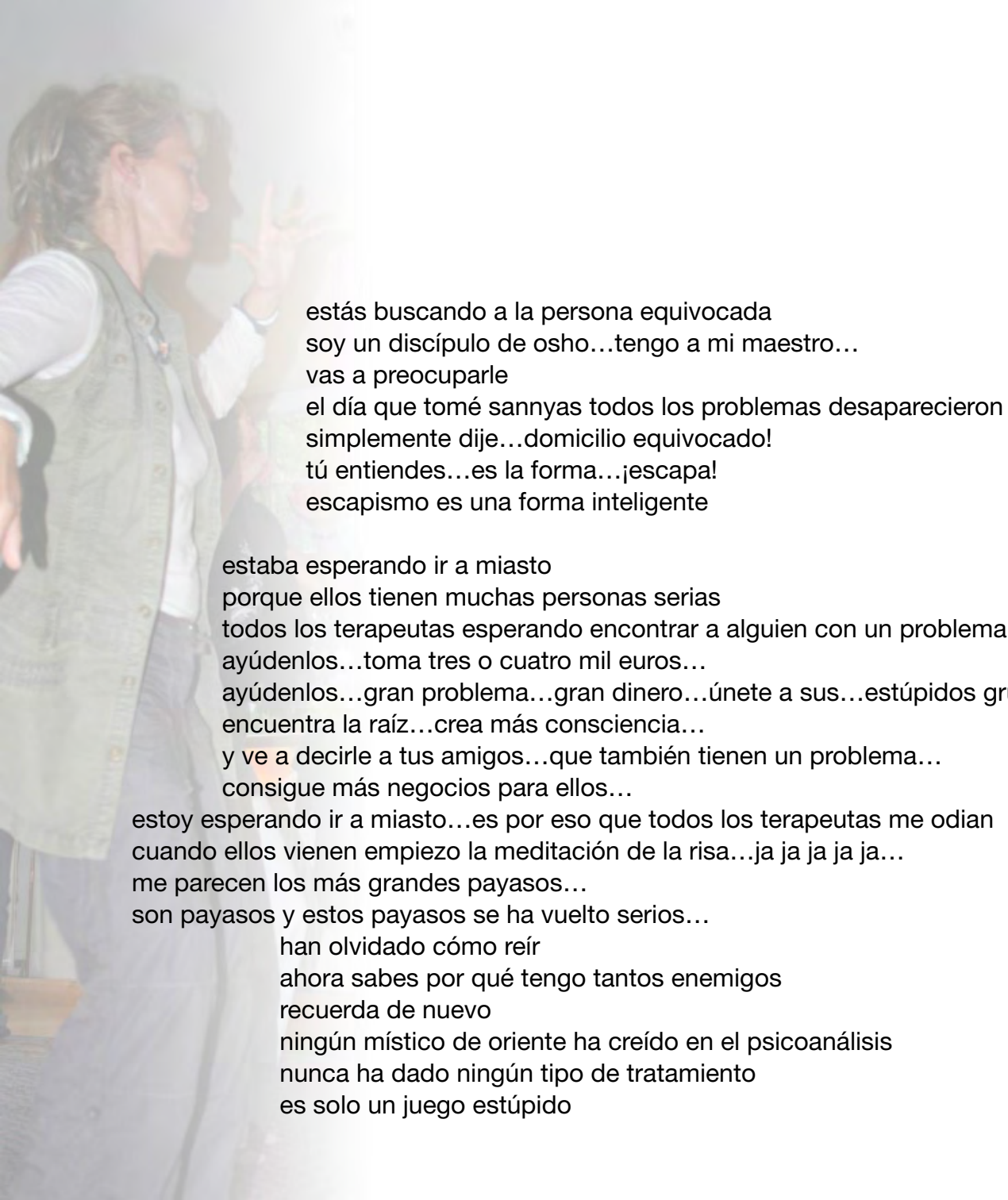
he botado a toda la familia

soy un discípulo de osho

soy un sannyasin...swami rajneesh...

¿de quién hablas?

murió hace mucho

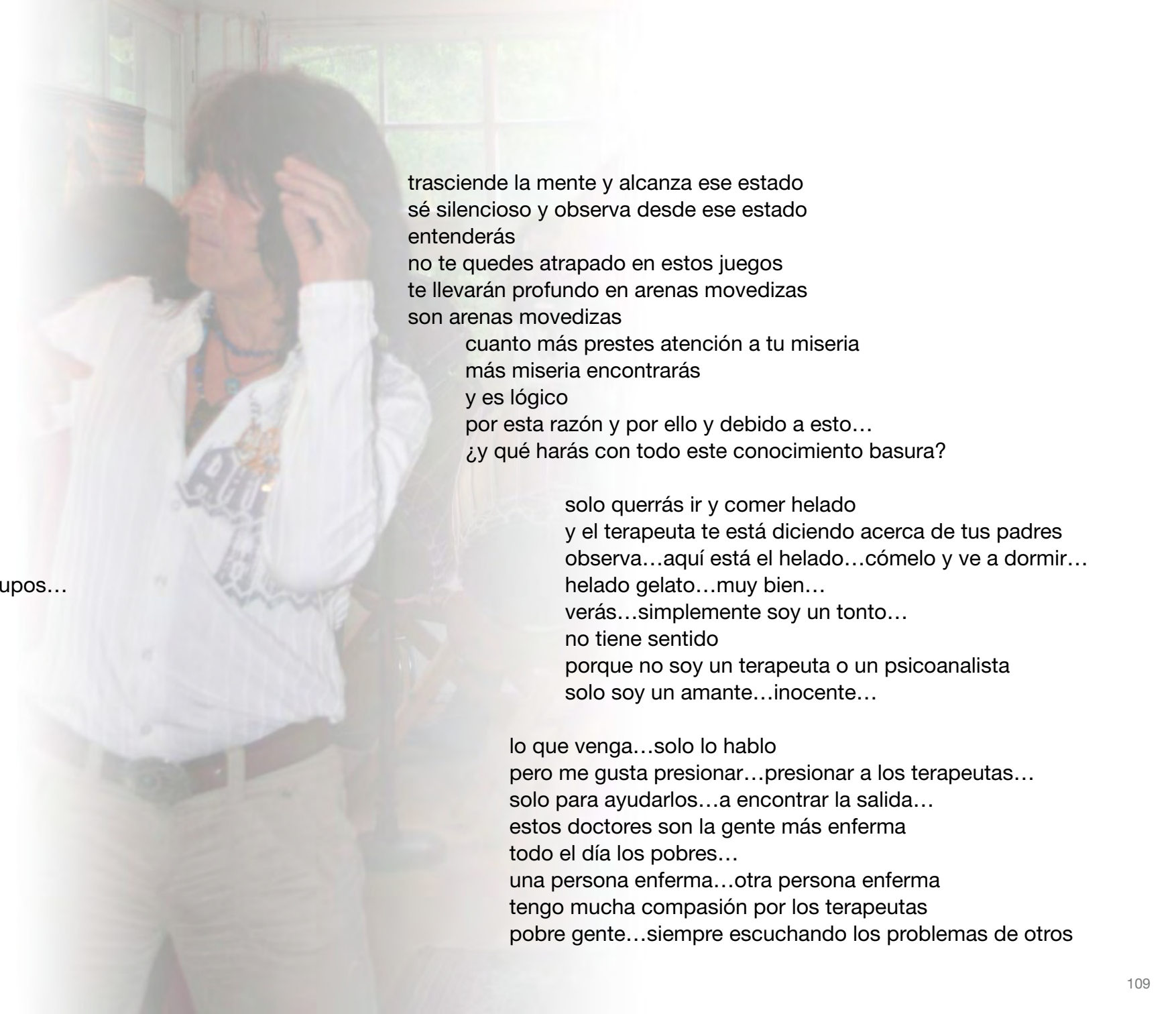


estás buscando a la persona equivocada  
soy un discípulo de osho...tengo a mi maestro...  
vas a preocuparle  
el día que tomé sannyas todos los problemas desaparecieron  
simplemente dije...domicilio equivocado!  
tú entiendes...es la forma...¡escapa!  
escapismo es una forma inteligente

estaba esperando ir a miasto  
porque ellos tienen muchas personas serias  
todos los terapeutas esperando encontrar a alguien con un problema  
ayúdenlos...toma tres o cuatro mil euros...  
ayúdenlos...gran problema...gran dinero...únete a sus...estúpidos grupos...  
encuentra la raíz...crea más consciencia...  
y ve a decirle a tus amigos...que también tienen un problema...  
consigue más negocios para ellos...

estoy esperando ir a miasto...es por eso que todos los terapeutas me odian  
cuando ellos vienen empiezo la meditación de la risa...ja ja ja ja ja...  
me parecen los más grandes payasos...  
son payasos y estos payasos se ha vuelto serios...

han olvidado cómo reír  
ahora sabes por qué tengo tantos enemigos  
recuerda de nuevo  
ningún místico de oriente ha creído en el psicoanálisis  
nunca ha dado ningún tipo de tratamiento  
es solo un juego estúpido



trasciende la mente y alcanza ese estado  
sé silencioso y observa desde ese estado  
entenderás  
no te quedes atrapado en estos juegos  
te llevarán profundo en arenas movedizas  
son arenas movedizas

cuanto más prestes atención a tu miseria  
más miseria encontrarás  
y es lógico  
por esta razón y por ello y debido a esto...  
¿y qué harás con todo este conocimiento basura?

solo querrás ir y comer helado  
y el terapeuta te está diciendo acerca de tus padres  
observa...aquí está el helado...cómelo y ve a dormir...  
helado gelato...muy bien...  
verás...simplemente soy un tonto...  
no tiene sentido  
porque no soy un terapeuta o un psicoanalista  
solo soy un amante...inocente...

lo que venga...solo lo hablo  
pero me gusta presionar...presionar a los terapeutas...  
solo para ayudarlos...a encontrar la salida...  
estos doctores son la gente más enferma  
todo el día los pobres...  
una persona enferma...otra persona enferma  
tengo mucha compasión por los terapeutas  
pobre gente...siempre escuchando los problemas de otros

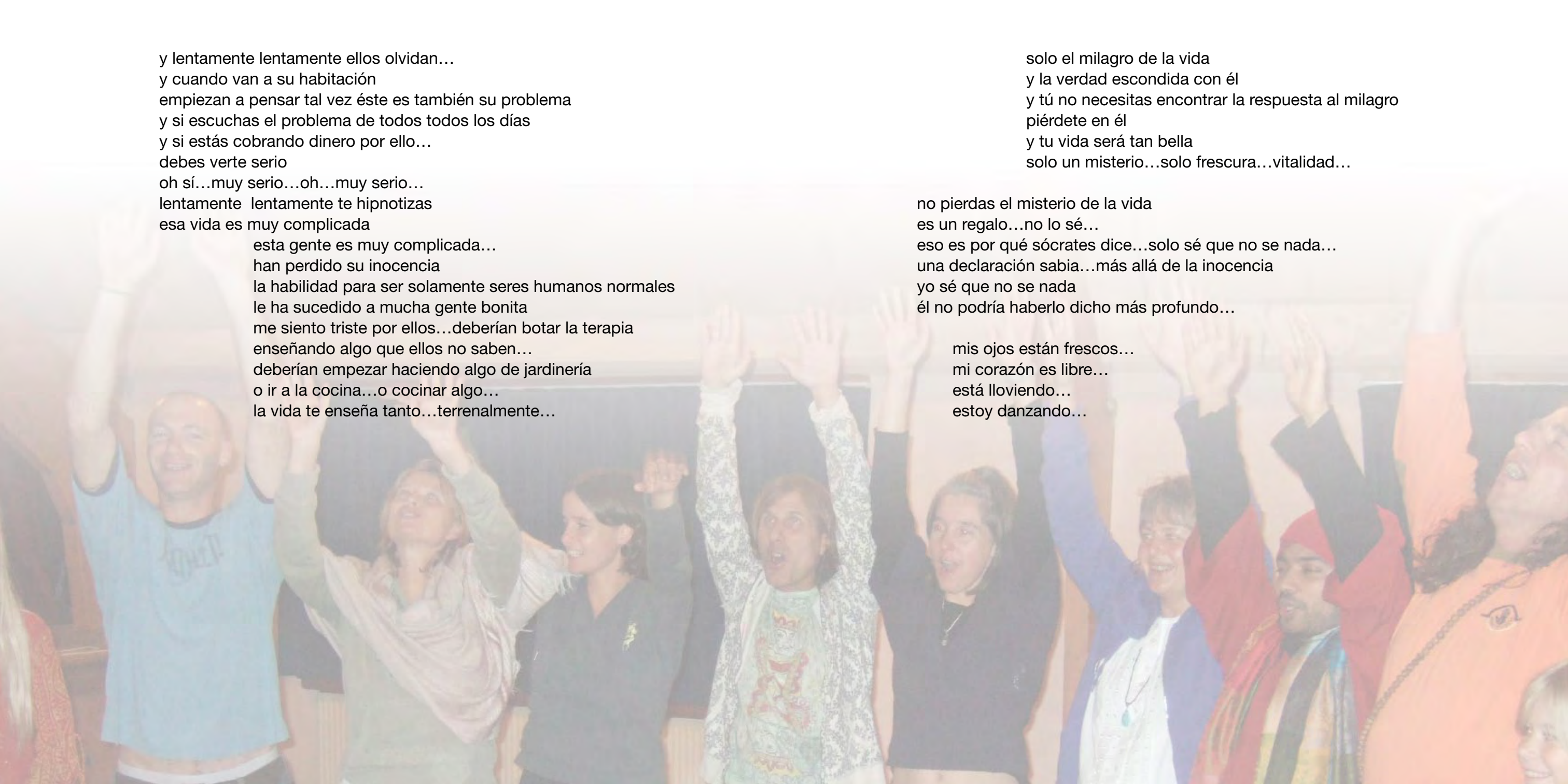


y lentamente lentamente ellos olvidan...  
y cuando van a su habitación  
empiezan a pensar tal vez éste es también su problema  
y si escuchas el problema de todos todos los días  
y si estás cobrando dinero por ello...  
debes verte serio  
oh sí...muy serio...oh...muy serio...  
lentamente lentamente te hipnotizas  
esa vida es muy complicada  
esta gente es muy complicada...  
han perdido su inocencia  
la habilidad para ser solamente seres humanos normales  
le ha sucedido a mucha gente bonita  
me siento triste por ellos...deberían botar la terapia  
enseñando algo que ellos no saben...  
deberían empezar haciendo algo de jardinería  
o ir a la cocina...o cocinar algo...  
la vida te enseña tanto...terrenalmente...

solo el milagro de la vida  
y la verdad escondida con él  
y tú no necesitas encontrar la respuesta al milagro  
piérdete en él  
y tu vida será tan bella  
solo un misterio...solo frescura...vitalidad...

no pierdas el misterio de la vida  
es un regalo...no lo sé...  
eso es por qué Sócrates dice...solo sé que no se nada...  
una declaración sabia...más allá de la inocencia  
yo sé que no se nada  
él no podría haberlo dicho más profundo...

mis ojos están frescos...  
mi corazón es libre...  
está lloviendo...  
estoy danzando...





esta inocencia  
este estado de silencio  
esta profunda quietud...  
tan inocente estado  
completa búsqueda  
es cómo llegar a este estado de no mente  
donde todo se vuelve silencio y aun

es un momento perfecto...  
solo un flujo vertical de energía  
que va alto...más alto...más alto  
hasta que alcanza su punto máximo  
todo se detiene...

solo bébelo...bébelo...  
bébelo tan profundamente como te sea posible  
deja que te llene completamente con su silencio  
ésta es la presencia silenciosa de tu maestro

cuando estás en este estado de no mente  
estás en el máximo de tu naturaleza de buda  
estás experimentando la totalidad vertical  
y ésta es tu búsqueda  
la búsqueda de la no mente...  
y cómo beber este estado  
y llenar toda todo tu interior con este silencio



es tan solo una forma inocente  
es una danza simplemente vertical con tu ser  
y un profundo acuerdo interno  
esto está transformando tus estados interiores...  
a altos...más altos estados...  
en ese momento eres perfecto

esta es la belleza de la transformación  
que tú siempre eres perfecto...  
solo necesitas saber cómo alcanzarlo...  
con una simple danza

solo recoge toda la energía  
júntala  
despacio...despacio aumentala  
alto...más alto dentro de ti mismo  
y has alcanzado un cielo abierto  
nada te detiene abajo  
y eres libre  
el cielo está abierto  
y empieza a beberlo  
no necesitas cambiar nada en ti...  
no necesitas agregar nada en ti...  
así como eres...eres perfecto  
pero ¿cuál es ese momento perfecto en ti?  
y ¿qué significa llegar ahí?

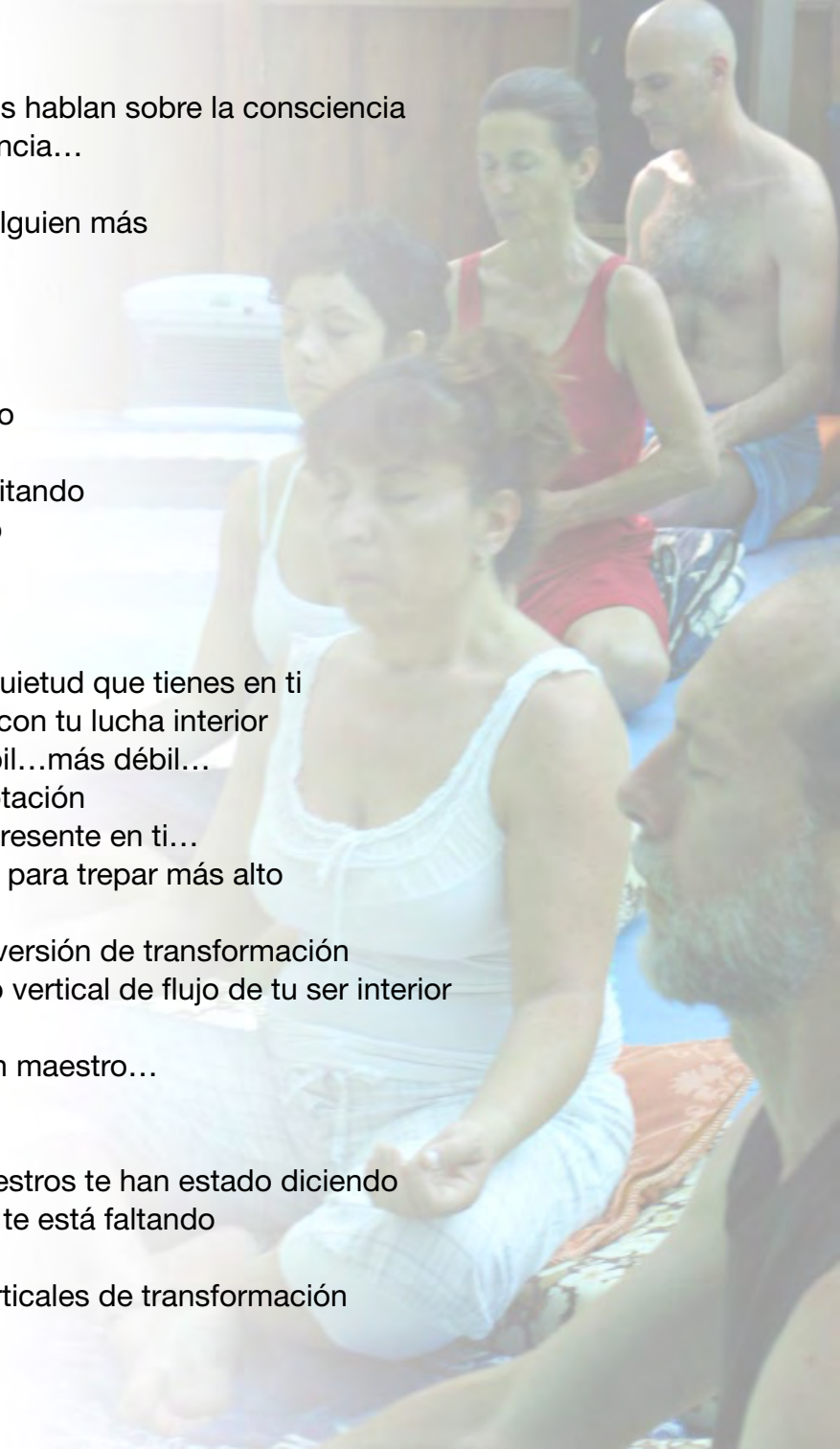
nada  
solo pura inocencia...  
celebración y una danza...  
no necesitas que nadie te diga cómo llegar ahí  
cada uno es capaz de alcanzar este estado máximo  
y beber su silencio


eso es porque los maestros hablan sobre la consciencia  
estado vertical de consciencia...  
sin cambio  
el cambio se está convirtiendo en alguien más  
cambiándote por otro  
haciendo de ti una mejor persona  
agregando algo para ser mejor  
quitando algo para reducir  
aquello que no es aceptable del otro

todo esto agregando y quitando  
removiendo y etiquetando  
lo que está mal en ti  
y lo que está bien en ti...  
esto crea tal lucha  
que cualquier claridad y quietud que tienes en ti  
simplemente se destroza con tu lucha interior  
y te vuelves débil...más débil...  
y esa auto-aceptación  
que estaba ya presente en ti...  
no tiene energía para trepar más alto

por favor entiende este cambio de versión de transformación  
la transformación es un movimiento vertical de flujo de tu ser interior  
no necesitas a nadie de fuera...  
no necesitas a ningún gurú...ningún maestro...  
ningún maestro o terapeuta...

todos estos terapeutas y maestros te han estado diciendo  
lo que está mal en ti y lo que te está faltando  
no hay nada que falte  
solo entiende los estados verticales de transformación  
al estado de no mente





tu búsqueda es ese estado...  
donde la mente simplemente desaparece  
lo he estado diciendo una y otra vez  
no botes tu mente...  
la gente te dirá bota tu mente  
cuando estás en ese estado  
¿dónde está la mente que botar?

no botes nada  
no botes tu ego  
cuando estás en ese estado  
¿dónde está tu ego?  
simplemente has desaparecido  
no eres más  
nadie que levantar  
nadie que botar  
sin ego  
sin mente  
nada...

la terapia está trabajando con las emociones del cuerpo  
tú no eres el cuerpo  
tú no eres la mente  
tú no eres las emociones  
deja de cavar la tumba  
más profunda y más profunda

tú solamente te convertirás en un perico intelectual  
solo te convertirás en un cuerpo más refinado y emocional  
tú no eres el cuerpo  
y la mente y la emoción

simplemente salta...  
simplemente trasciende el estado con una simple danza  
y entenderás su sabor  
y en el momento que hayas entendido  
que una gota del océano  
habrás entendido el océano mismo

iluminado es nada  
pero vivir momento a momento...  
momento vertical a momento vertical...  
y profundizar esta experiencia  
profunda...más profunda...  
llegando alto...más alto...  
profundizando la experiencia y absorbiéndola  
y dejándola ir...  
y este momento vertical es tu eternidad

no necesitas más...solo debes ir más profundo  
necesitas un punto más alto  
este momento más alto y este momento más profundo  
y entenderás  
que eres perfecto siempre  
y no necesitas cambiar por nadie  
no escuches a estos criminales...  
que están enseñándote lo que está mal contigo  
es parte de su negocio mostrarte tus bloqueos  
lo que está mal contigo...y cortar tu bolsillo  
esta gente no sabe nada de sus estados interiores  
solo obsérvalos cuidadosamente...  
no hay quietud...  
no hay silencio...  
no hay quietud irradiando en sus gestos...  
solo lo verbal bla bla bla...



solo pídeles que estén en silencio por un momento  
levántate...camina y siéntate  
y sabrás  
que la presencia de no mente no se encuentra...  
no es siquiera una sombra  
ciertamente no la permite el cuerpo  
y a menos que tu cuerpo entero este silencioso con este estado  
no has entendido el camino del buda

cómo disolver este cuerpomente  
y no buscar soluciones para resolverlo  
necesitas disolverlo...  
y las terapias y los grupos no son la forma  
ellas solo refinan tu cuerpo...tu mente y tu emoción  
y no eres nadie...  
cuando haya caído lo que queda...  
será tu estado vertical y tu punto más alto

eso es por lo que todos los terapeutas están en mi contra  
estoy aquí para destruir su negocio  
su explotación de buscadores inocentes

tú puedes cortar sus bolsillos si tú quieres  
pero deja su belleza  
su búsqueda inocente  
su corazón que es vulnerable  
déjalos solos...

simplemente di no sé...  
y explícalo claramente  
esa terapia y grupos no son el camino...  
son solo parte del entretenimiento  
y el entretenimiento no debe costar demasiado  
la vida es muy corta  
entiende solo el mensaje de osho  
no necesitas nada...

no necesitas a nadie...  
es un simple mensaje...  
una transformación energética vertical  
y la habilidad de dejar ir  
y emborracharte de su silencio


y lento muy lento  
el patrón vertical se tornara más ancho...más ancho  
y más profundo...más profundo  
y este cuerpo completo se fundirá y desaparecerá  
sin una respuesta dejada atrás  
solo un estado de puro silencio e inocencia

dondequiera que yo voy  
simplemente doy este mensaje  
el viaje interior es muy simple...  
es profundo y delicado  
necesitas ser inteligente  
necesitas ser sensible  
necesitas ser silencioso  
necesitas aprender a escuchar tu voz interior  
esto sale de esta alta experiencia

todo lo restante es mente...  
no pierdas tu tiempo decorando la mente  
es tu vida  
irás a la tumba con demasiadas decoraciones  
una bonita corbata y un traje armani a tu tumba...  
pero llegaste desnudo y te irás desnudo  
y como un místico estás buscando tu eternidad...

no olvides este mensaje  
que no eres un diamante  
un ser de luz en completa desnudez






detén esta decoración y toda su falsa pretensión...  
y sabrás de quién es este mensaje  
para estos terapeutas hipócritas y corruptos  
que yo los llamo los violadores

son violadores...  
te roban dinero  
que ellos no merecen...  
y ellos están explotando a aquellos que buscan la verdad  
el viaje interior es extremadamente simple  
pero no quieres escuchar este simple mensaje  
reduce la velocidad...  
sé silencioso...  
antes de ir a buscar la verdad en cualquier lugar afuera  
ve profundo dentro de ti  
y ve lo que estás cargando...  
y sabrás lo que estás cargando  
todo lo que necesitas para este camino...  
y este camino no está lejos  
está verticalmente sobre ti...

no necesitas tomar un solo escalón  
solo necesitas aprender a sumergirte profundo  
sin un solo paso  
sabiendo quien eres  
estando totalmente en sintonía  
con este estado de quietud vertical dentro de ti  
y has arribado

solo tú faltas...  
estás en un aprieto  
estás buscando fuera de ti  
te has movido lejos de tu centro  
regresa a casa y establécete  
eres pura luz



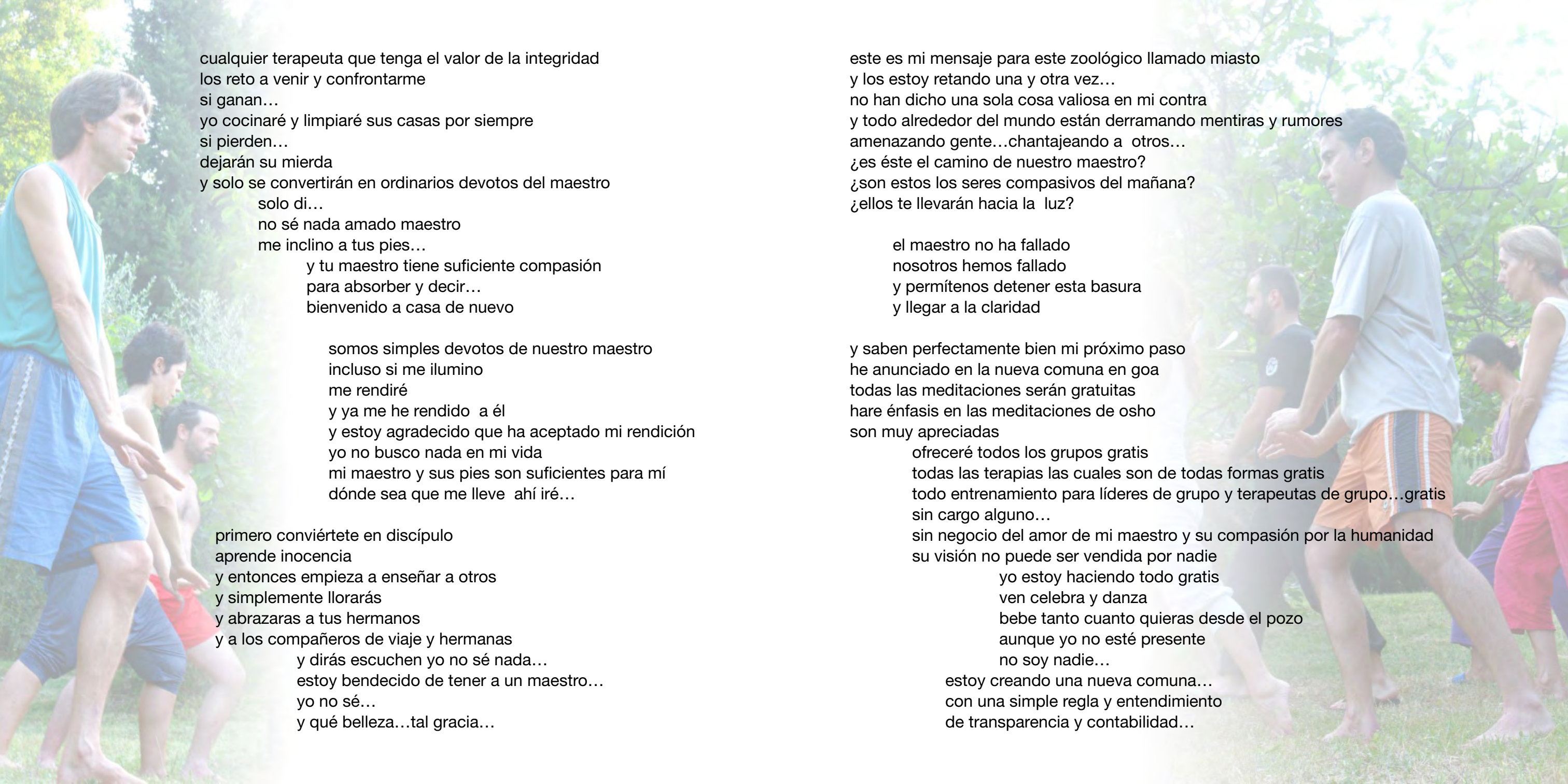
entonces si entiendes esto...  
si quieres jugar algunos juegos...  
está bien  
entonces vas a todos estos estúpidos grupos y terapias  
y buscas maestros y gurús...  
ésa es solo una excusa para la palabrería y perderás tu vida  
la gente no puede vivir solo de pan...  
necesitas algo de queso y de pasta  
y eres italiano finalmente...  
necesitas la comida de mamá...  
eso es divertido...  
disfruta el juego...pero recuerda es un juego

y una vez que entiendes esas bellezas interiores  
y lo que estás cargando dentro de ti...  
iras más allá de estos juegos  
ve profundo en ti  
una simple danza  
un profundo silencio de inocencia  
una celebración de ti mismo

si hay cualquier pregunta...acusaciones...ataques  
todo es bienvenido ahora...es un buen momento...

estoy esperando gente  
de este centro de miasto  
que habla detrás de mí...  
para venir y desafiarme  
todos estos tigres sin dientes y sin agallas  
solo bla bla bla detrás de mí  
hasta ahora he permanecido callado...  
pero mi mensaje se vuelve más fuerte y claro  
swami rajneesh está aquí para cortar cabezas





cualquier terapeuta que tenga el valor de la integridad  
los reto a venir y confrontarme  
si ganan...  
yo cocinaré y limpiaré sus casas por siempre  
si pierden...  
dejarán su mierda  
y solo se convertirán en ordinarios devotos del maestro  
solo di...  
no sé nada amado maestro  
me inclino a tus pies...  
y tu maestro tiene suficiente compasión  
para absorber y decir...  
bienvenido a casa de nuevo

somos simples devotos de nuestro maestro  
incluso si me ilumino  
me rendiré  
y ya me he rendido a él  
y estoy agradecido que ha aceptado mi rendición  
yo no busco nada en mi vida  
mi maestro y sus pies son suficientes para mí  
dónde sea que me lleve ahí iré...

primero conviértete en discípulo  
aprende inocencia  
y entonces empieza a enseñar a otros  
y simplemente llorarás  
y abrazaras a tus hermanos  
y a los compañeros de viaje y hermanas  
y dirás escuchen yo no sé nada...  
estoy bendecido de tener a un maestro...  
yo no sé...  
y qué belleza...tal gracia...

este es mi mensaje para este zoológico llamado miasto  
y los estoy retando una y otra vez...  
no han dicho una sola cosa valiosa en mi contra  
y todo alrededor del mundo están derramando mentiras y rumores  
amenazando gente...chantajeando a otros...  
¿es éste el camino de nuestro maestro?  
¿son estos los seres compasivos del mañana?  
¿ellos te llevarán hacia la luz?

el maestro no ha fallado  
nosotros hemos fallado  
y permítenos detener esta basura  
y llegar a la claridad

y saben perfectamente bien mi próximo paso  
he anunciado en la nueva comuna en goa  
todas las meditaciones serán gratuitas  
hare énfasis en las meditaciones de osho  
son muy apreciadas

ofreceré todos los grupos gratis  
todas las terapias las cuales son de todas formas gratis  
todo entrenamiento para líderes de grupo y terapeutas de grupo...gratis  
sin cargo alguno...  
sin negocio del amor de mi maestro y su compasión por la humanidad  
su visión no puede ser vendida por nadie  
yo estoy haciendo todo gratis  
ven celebra y danza  
bebe tanto cuanto quieras desde el pozo  
aunque yo no esté presente  
no soy nadie...

estoy creando una nueva comuna...  
con una simple regla y entendimiento  
de transparencia y contabilidad...

esta comuna será para gente...  
no para maestros  
los maestros no necesitan nada  
los hermosos discípulos de osho necesitan un espacio para crecer  
este espacio será para ellos para crecer...  
para celebrar y expresarse incondicionalmente  
sin prohibición ni restricción...sin peligros  
todos serán bienvenidos  
y la libertad de expresión nunca será frenada

aun si alguien desea declarar que está iluminado...  
estará abierto para ellos para hablar  
si la gente quiere venir y escuchar...  
ellos pueden venir y ver la función  
es una simple función  
y si toca a alguna gente  
es muy bello está bien

voy a invitar a todos los discípulos iluminados de osho  
bien o mal no es la pregunta  
tienen la libertad de expresar su celebración...  
su alegría...sus encuentros...y en esa sola expresión...  
algo de gran belleza...un corazón humano florecerá

si queremos que nuestra gente florezca  
necesitamos mantener un espacio transparente...abierto...  
para el crecimiento de estos bellos seres  
que están buscando la verdad

hay siete y medio billones de personas en este planeta  
y menos de un millón de sannyasins...  
ni siquiera una fracción  
una gota en una cubeta  
y estas personas no tienen a dónde ir...

voy a crear un espacio libre  
totalmente libre  
los maestros vienen después  
discípulos primero...  
el valor de los discípulos tiene que ser alcanzado...  
de manera que los maestros no son los únicos hijos engendrados de dios  
cada sannyasin tiene algo bello con lo que contribuir  
debemos motivar su belleza...su felicidad...  
su celebración...su amor...su fuego...

y veremos a dónde nos lleva  
en el espacio de libertad de mi amado maestro osho  
nadie cobrara ningún dinero

no tiene precio...  
no podemos ponerle precio a su visión  
son suficiente...  
que han venido es la respuesta  
y yo no quiero poner etiquetas de precio en seres humanos  
ciertamente no en un estúpido pase de entrada...  
porque ustedes están más allá de cualquier pase de entrada

en el momento en que has tomado sannyas  
serás bienvenido y aceptado totalmente  
por lo que eres...como eres  
no se le puede negar a nadie solo porque está enfermo  
dales más amor...

los hospitales dejarán de trabajar  
si no reciben pacientes enfermos...  
y estos doctores...llamados terapeutas  
ellos solo quieren personas que puedan controlar y manipular  
aquellos de quienes pueden tomar dinero para sus propios juegos personales...



ellos ni siquiera tienen el coraje de declarar...  
de que están en alguna parte en su viaje  
se esconden detrás de su traje de terapeutas  
ponen todos los libros de los maestros en la pared...  
un certificado estúpido y pretenden saberlo todo  
no tomen prestadas palabras de nuestro maestro

ellos dicen que imito  
yo no imito a nadie  
tal vez osho me imita a mí...  
porque yo soy su amante  
ha sido bienvenido a mi corazón  
y cuando él desea expresarse con algo  
es bienvenido...

y si no desea nada de mí  
él puede ir a amrito o jayesh o a cualquier loco de miasto  
y se podrá expresar a través de ellos...  
me disuelvo y expreso el amor de mi maestro  
y si no me comporto como mi maestro  
entonces ¿como quién me comportaré? ¿como adolf hitler?

éste es el milagro del amor...

disuelve

y no ves nada más que tu maestro...

y si estoy engañado

entonces déjalos venir aquí a remover mi ilusión

¡soy un blanco fácil!

pero nadie viene

toda esta bella gente que ha venido de ahí  
envíales este mensaje  
que este hombre te está instigando  
¿eres impotente?  
encáralo  
ven...termínalo...

veinte grandiosos terapeutas pueden venir y terminarme en un minuto  
estaré temblando aquí  
si son tan grandiosos pueden ver mi engaño  
pueden terminarme

y soy tan tonto  
de poner mi cabeza en la horca  
no...ellos saben perfectamente bien  
que éste es swami rajneesh  
no te metas con el cara a cara  
guarda la distancia...

creo que he dicho suficientes cosas serias...  
ahora una buena risa  
solo estoy bromeando  
tengo que sonar serio  
sino sueno serio ellos pensarán...  
que no estoy enviando realmente el mensaje  
pero soy un amante con humor  
estoy muy relajado...fácil de llevar...  
eso fue solo para ellos...para los dementes de miasto...

¡bienvenida toda la gente nueva!  
si hay preguntas...bienvenidas  
¿te gustó el show?  
es el mejor del mundo!!

cualquiera que pueda imitar a osho  
debe ser  
ya sea un genio  
o tiene verdaderas agallas  
es por eso que osho dijo  
a este hombre denle el nombre swami rajneesh

estaba hablando hoy  
que miles de cartas fueron contra mí a osho  
mientras que él estaba físicamente en su cuerpo  
cartas en contra de cómo camino...  
en contra de cómo me veo...  
en contra de mis gestos...  
en contra de cómo muevo mis manos...

y osho se cansó  
suficiente es suficiente  
así que decidió mandar un mensaje al buddha-hall  
que swami rajneesh es el discípulo modelo de mi ashram...

cientos de terapeutas idiotas...escucharon el mensaje...  
y son más grandes que su maestro  
porque realmente han entendido quién soy yo  
que simplemente estoy imitando...  
y mi maestro ha dicho que  
swami rajneesh es el sannyasin modelo del ashram...

cientos de cartas fueron a bhagwan  
diciendo que su nombre es rajnish y que él se comporta como tú  
y esto es demasiado  
le debes decir que deje ese nombre  
debes cambiar su nombre

me llamaron a la oficina  
que eso ya iba muy lejos  
cambia tu nombre  
bota tu nombre

yo dije...escuchen  
soy solo un estúpido egoísta discípulo de osho  
no voy a botar ningún nombre...  
me voy a aferrar a mi nombre...  
osho es un maestro  
su nombre no era osho en ese tiempo

simplemente era rajneesh  
él puede botar su nombre...  
no tiene problema  
ha botado todo...  
puede botar su nombre  
no estoy en contra de ello  
tener el nombre de rajnish  
¿por qué tendría que estar en contra de mí mismo?  
¿teniendo el nombre rajnish?

¿si él quiere puede botarlo!  
yo no lo estoy botando  
él puede

soy un discípulo  
orgullosa  
lo saben perfectamente bien  
soy egoísta...  
así que el mensaje fue a bhagwan  
él dijo...sí cambien su nombre...  
suficiente es suficiente...cambien su nombre  
háganlo rajneesh  
¡deletreo incorrecto!

ahora la gente me pregunta por qué tengo este nombre rajneesh  
como si fueran mis jueces y estoy en cierta corte de ley  
éste es mi nombre ¿qué puedo hacer?

simplemente es el nombre que me dio...swami rajneesh  
¿por qué habría de cambiar mi nombre rajneesh?  
¿por qué habría de imitar?  
¿quiénes son ellos para juzgarme?

si quisiera imitar...podría imitar...como sea...  
ellos pueden imitar lo que ellos quieran...son libres...  
nosotros somos libres...



**pregunta** *¿quieres imitar?*

estoy encontrándolo perfectamente natural  
y me estoy aceptando  
es como soy...  
soy un demente

hoy estuvimos discutiendo cómo estos terapeutas  
usan para mal la autoridad de la comunidad de osho  
tanto en miasto como en poona  
ellos usan para mal el instrumento de osho para esparcir su mensaje  
lo usan en contra de sus discípulos...  
para cortar y decapitar...prohibiendo y chantajeando  
cualquiera que tenga cualquier experiencia  
que no les venga...

**pregunta** *mi experiencia con terapia de muchos años...  
cuando trabajé en mi condicionamiento hay un espacio de silencio...*

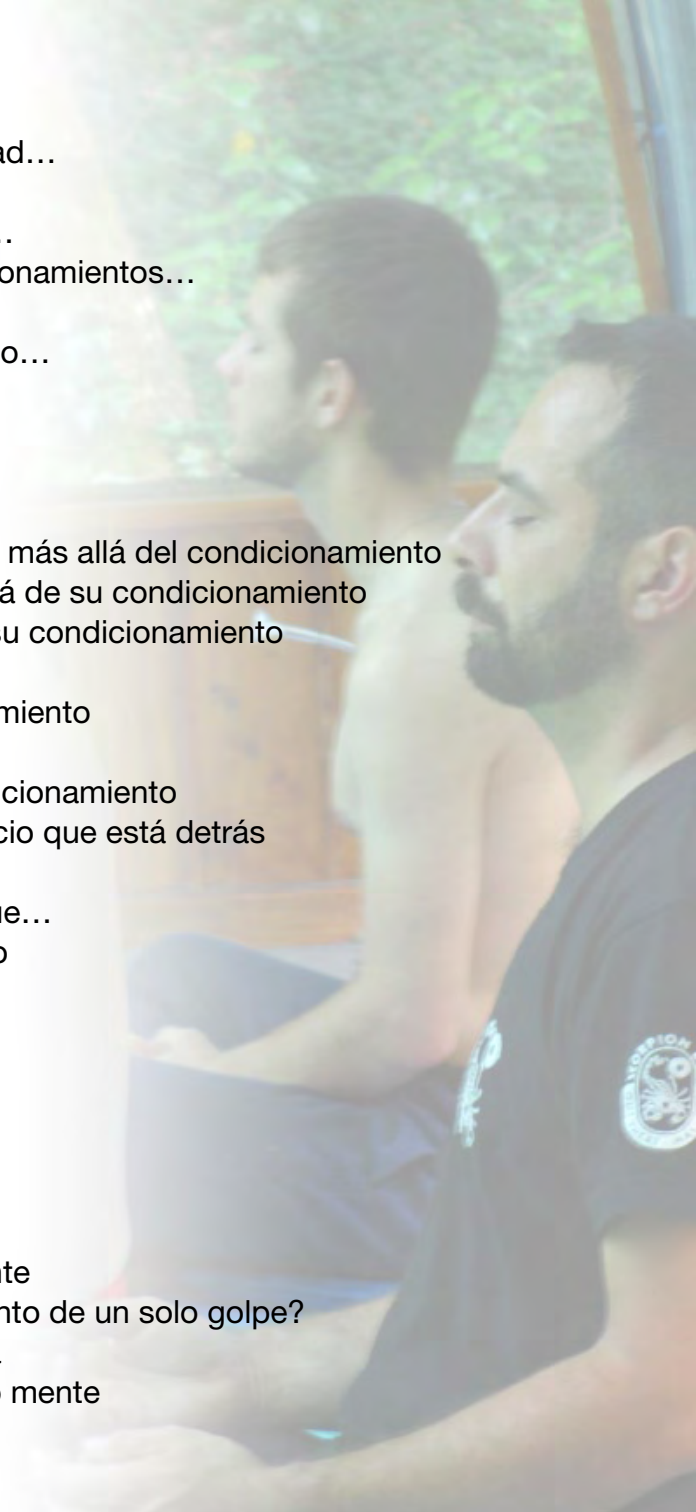
¿realmente?  
solo una oración...  
cuando trabaje en mi condicionamiento  
¡muy buenas noticias para un terapeuta!  
está muy feliz contigo  
estás trabajando en tu condicionamiento...  
oh...qué gran esfuerzo...  
también tienes que pagar por ello  
qué esfuerzo...  
trabajando en tu condicionamiento...  
no necesitas trabajar en nada...  
¡por favor! simplemente bóttalo...  
porque estás trabajando en tu condicionamiento  
le estas dando la vida...  
condicionamiento significa que lo que no es real en primer lugar

es como la oscuridad  
así que decides trabajar en la oscuridad...  
porque no hay luz  
y cortas y picas la lógica de la mente...  
la oscuridad...y estos son mis condicionamientos...  
y tengo que trabajar duro...  
y tengo que llegar al estado del silencio...

no hay tal cosa como el condicionamiento  
¿cómo evaporarlo sin trabajar en ello?  
hierve agua y se evaporara...  
nadie en toda la historia de la humanidad ha ido más allá del condicionamiento  
osho declaró que krishnamurti no ha ido más allá de su condicionamiento  
incluso gautama el buda no ha ido más allá de su condicionamiento  
y déjenme ponerlo correctamente  
hasta osho no ha ido más allá de su condicionamiento

no necesitas cambiar y trabaja en tu condicionamiento  
simplemente necesitas encontrar un espacio que está detrás  
y vive en ese estado  
y permite que el condicionamiento continúe...  
tu cuerpo tiene un cierto condicionamiento  
y necesita ir a dormir a cierta hora  
ese es un condicionamiento...  
te gusta comer pasta y no la china  
ese es tu condicionamiento también  
todo es condicionamiento...  
tu cuerpomente está condicionado

¿cómo botar este cuerpomente  
con todo este condicionamiento de un solo golpe?  
no necesitas trabajar en nada  
para alcanzar el estado de no mente



cuando estas en el estado de no mente...  
no hay condicionamiento  
no eres realmente una persona  
no eres un hombre  
no eres una mujer  
¿cuál condicionamiento vas a remover?  
¡en ese estado ni siquiera estas presente!  
estás ausente...  
y no hay nadie  
se evaporaron

así que no bajes la escalera  
y vuelvas a trabajar en tu condicionamiento  
necesitas traer la luz  
no necesitas trabajar en la oscuridad  
estás peleando con una sombra...  
y te dices necesito trabajar...  
en este condicionamiento...en esta sombra

solo necesitas entender el estado de no mente  
la cual está trascendiendo todos los estados  
la terapia nunca te ayudará

¿has hecho la meditación kundalini?  
trata de entender desde este simple punto de vista...  
hay cuatro estados en la meditación  
primero sacudida...preparación para la llegada de energía  
después danza...expresando...balanceando...  
entonces sentándose...aquietándose...  
y después recostándose...detente  
¿dónde está la meditación en estos cuatro pasos?  
el cuarto paso...recostándose...detente  
sucede en el último estado  
no puedes hacer nada...  
simplemente te estás recostando

la terapia está muy muy lejos  
primeras tres etapas de kundalini  
están preparando el cuerpo  
para alcanzar el estado de crescendo  
tú no puedes siquiera hacer meditación  
déjame decirte una cosa...  
la meditación no se puede hacer  
son solo mecanismos...  
para alterar tu estado de consciencia vertical  
estos son movimientos energéticos de meditación  
estoy hablando sobre la meditación kundalini  
porque al fin es real...  
te estás sacudiendo...danzando...deteniendo...  
pero la terapia es solo bla...bla...bla...  
llenando tu mente de conocimiento...  
creando un entendimiento mental más refinado

la palabra consciencia ha sido completamente malinterpretada  
por la gente de occidente  
crees que tú puedes hacer diez o hasta veinte terapias  
¿y estás siendo más consciente?  
¡no!  
estás haciéndote más y más...informado...  
estar alerta es un estado vertical...  
el cual no sabe nada  
no es dual...  
ni siquiera sabe que hay algo fuera  
es como una vela  
tomas la flama en la oscuridad  
no sabe que la oscuridad existe  
es simplemente una luz en sí misma  
el estado de consciencia no es consciente de nada  
¿extraño?



y estos terapeutas dicen...  
se están poniendo cada vez más y más conscientes  
no...¡te estás haciendo de más y más conocimiento!  
no es el estado de consciencia  
la consciencia es una llama interior energética en silencio  
el momento en que la energía alcanza el punto no dual del tercer ojo  
el estado de consciencia...la unidad empieza a funcionar...  
la consciencia empieza a funcionar...  
no sabe nada  
solo conoce un estado de inocencia silenciosa  
esto es consciencia...  
no darse cuenta de...

todo es objetivo  
subjetivamente alerta en sí mismo  
el momento que dices estar consciente de...  
estás diciendo...yo y ese objeto...  
alerta es singular...un estado

la terapia nunca ayuda a llegar a la meditación  
puede hacerte más consciente de...cosas...  
puede llenar tu mente con más conocimiento  
y tal vez te puede ofrecer un indicio de que hay algo más allá  
eso es tan lejos como la terapia puede alcanzar...  
pero la meditación kundalini o dinámica...  
son limpiadores energéticos profundos  
y se te dan gratis...¡mucho más profundos y reales!  
¡energéticamente reales!  
transformando tu energía  
de lo más bajo a lo más alto  
de lo alto a lo más alto...  
esa es la meditación kundalini  
va mucho más profundo que cualquier terapia

pero la terapia es una educación suave mental  
la gente que está temerosa del mundo  
necesita estar convencida...  
así que si ese es el juego está perfectamente bien  
entonces no estoy en contra de la terapia  
estoy haciéndote consciente de su realidad...  
de su valor real  
y si es solo como un juego de ajedrez  
entonces ellos cobrarán solo unos diez euros por la terapia  
máximo veinte euros por la terapia...  
no tres mil euros o ¡cinco mil euros!  
no tiene esa etiqueta de precio...  
y tampoco tiene esa autoridad  
ningún maestro ha hecho terapia  
y osho ha explicado ciento y un veces  
que la terapia es solo el trabajo base para que juegues

antes de dejar el cuerpo cuando se dio cuenta de lo que pasaba  
salió del cuarto  
y fue a la multi-universidad sorprendido  
tantos bellos posters...todas estas bellas palabras de arte  
ponlas ahí y allá...bonito parafraseo...  
tan acogedor...se ve tan atractivo...gran paquete...  
claramente anunciado  
¡no más terapias!  
ese fue su último mensaje  
no más terapias por más de tres días  
¡alto total!  
tres días...juguetón...alegre...solo por diversión...  
no lo tomes tan seriamente  
aun la meditación estoy diciendo que es sólo diversión  
llegar al estado de no mente  
esa parada...es el estado de meditación...

y aunque sea de no uso si no lo puedes vivir en meditación meditativamente...

caminando...sentado...moviendo tu mano...

respirando...sumergiendo tu aliento con el cuerpo

comprendiendo el flujo interno

vivir meditativamente es el camino interno

así que ni siquiera acepto la meditación como un camino...

la terapia está mucho más abajo

¡realmente te han lavado el cerebro!

entiende el estado mi amigo

es un universo diferente...¡es un salto cuántico!

cuando estás en este estado orgásmico

¡el estúpido terapeuta estará molestando tu orgasmo!

es un estado orgásmico

y para eso no necesitas terapia

no te reduzcas...

condicionando y removiendo tu condicionamiento

no estás para hacer nada

no caves en el cuerpo

y encuentra soluciones fuera del cementerio

¿estás entendiendo lo que estoy diciendo?

espero que sí...

porque en el occidente no entienden

puedes ver la cara de todos esos terapeutas

incluso un babuino se ve más natural que ellos

**pregunta**

*¿puedo decir algo?*

*así que amado rajneesh...nos conocemos desde hace mucho tiempo...yo soy un terapeuta*

oh hermoso...bienvenido...

¡swami advaita!

**advaita** *estaba en puna haciendo grupos...entonces ellos me echaron*

*¿qué hacerle? le sucede a todos...*

*ahora doy en grupos en miasto algunas veces...así que no soy tu enemigo*

*incluso si tratas de probar que me veo tan mal*

*y que soy tal bastardo con la gente*

*algunas veces puedo ser el babuino como dices*

*a ti te gusta ser un imitador*

*te conozco desde que caminabas lentamente en puna moviéndote muy lentamente así que sé que amas ser un imitador...*

¿y osho decidió eso también?

¿cómo lo sabes?

**advaita**

*yo sé acerca de mí mismo*


¿cómo lo sabes?

¿que yo estuve imitándolo durante veintiocho años?

¿cómo lo sabes?







**advaita** solo viéndote...

tú me ves  
osho también me vio...  
esto le fue señalado...  
a menos que sepas más que él...mmmm...

**advaita** no...no digo eso

¿cómo sabes acerca de mi estado interior del ser?

**advaita** cada gesto de tu cuerpo

claro...naturalmente...estoy cargando a mi maestro...

**advaita** solo déjame terminar...no trates de cortarme  
solo por las simples palabras que digo

no...te estoy respondiendo...

**advaita** ese es mi punto...yo soy un terapeuta  
y al mismo tiempo soy un meditador  
y un devoto de osho  
los tres juntos  
así como tú tienes tu viaje yo tengo el mío

tal vez tú tengas un viaje...yo no tengo uno

**advaita** en mi punto de vista  
yo trabajo en el condicionamiento y tú estabas diciendo  
que no tienes que trabajar en tus condicionamientos...solo ilusión  
sí es cierto...pero a menos que conozcas tu condicionamiento

*si hablas de amor sin conocer el amor  
si hablas de oscuridad sin conocer la oscuridad  
entonces solo estás haciendo tu tratamiento  
y eres como muchos otros tipos alrededor  
oh...estoy iluminado...estoy iluminado  
no soy el cuerpo...no soy la mente  
¡y con frecuencia ellos son unos idiotas!  
así que desde mi punto de vista  
medita totalmente...sé total...disfruta hacer tu viaje totalmente  
pero se consciente de tu condicionamiento  
de otra forma estás soñando  
se consciente...yo digo...no trabajes en ello...*

cuando estás consciente de tu condicionamiento...¿es conocimiento!

**advaita** no...no es conocimiento

escucha...tú eres un terapeuta...puedes responderme...  
la consciencia es simplemente un estado de consciencia...  
la consciencia es un estado del ser...  
no es darse cuenta de algo  
no conoce ningún condicionamiento...  
el condicionamiento es parte de la mente  
la consciencia es simplemente trascender el estado  
ahora tus alegatos...él me conoce del pasado  
es hermoso  
de hecho doy las gracias  
que por veintiocho años  
he manejado esta farsa...  
debe haber algo correcto  
este actuar por veintiocho años...

**advaita** te divierte hacerlo

¿en mi baño?  
¿en mi habitación solo en manali?  
lo habría disfrutado de cualquier forma...  
mi maestro ha dicho...disuélvete en mí...  
cómeme...bébeme...disuélvete en mí...  
te convertirás en mí...  
y simplemente estoy disuelto  
y estoy cargando mi estado interior  
y me has visto...  
y supiste en ese momento  
porque no te quejaste con el gran maestro osho  
porque eras un terapeuta...

**advaita** *no...ninguna queja acerca de ti...*

debiste haberla hecho...una gran oportunidad

**advaita** *no no...no quiero quejarme  
no quiero involucrarlo*

¿has leído mi libro?

**advaita** *no...no lo he hecho*

por favor lee antes de decidir que me conoces  
ya que afirmar que me conoces desde hace más de veinte años  
¡ni me conoces por veinte segundos!  
incluso ahora no sabes quién soy...

para conocerme tú debes saber quién eres  
bien sabes quién eres y estás iluminado  
así que me conoces  
o no sabes nada  
y solamente estás viendo mi apariencia física

**advaita** *rajneesh estás jugando con palabras*

seguro...juego...todos juegan con las palabras  
tú también estás jugando con las palabras

**advaita** *absolutamente estás jugando con las palabras*

pero mis palabras tienen substancia real detrás...

**advaita** *no*

bueno...entonces estoy soñando...

¿ves esto?

no estás soñando...

¿estás fuera del sueño para observar mi estado de sueño!

¿ves esto?

**advaita** *estás jugando con palabras*

¡¿cómo sabes si yo estoy en un sueño  
si tú mismo no estás fuera del sueño?!

**advaita** *posiblemente...es posible que esté soñando*

así que digamos que estás soñando...  
y presumes...que estoy soñando...  
estás soñando y presumes...que estoy imitando...  
es tu presunción...tu juicio...

lo que estoy etiquetando en contra de los terapeutas  
es absolutamente un hecho  
debido a que los monos terapeutas  
están cobrando de tres a cinco mil euros  
y no lo pueden justificar



¿por qué cobran dinero?  
hazlo por amor...  
estoy haciéndolo por amor...

**advaita** algunas veces cobro un poco de dinero

¿cuánto es ese algo de dinero?

**advaita** unos cientos de euros

ellos cobran dos mil euros por la meditación de la rosa mística...

**advaita** yo no

tú cobras poco...trescientos euros  
eso es mucho...no creo que merezcas doscientos euros

**advaita** yo sí creo merecer doscientos euros

mmmm...tal vez diez euros...

**advaita** no...merezco más

tú no has sido el creador del método...  
lo has tomado prestado de tu maestro...  
¡y lo estás vendiendo!  
lo has convertido en un modo de vida para ti  
tienes que mantener tu estilo de vida  
¿encima de las palabras de tu maestro?

**advaita** tengo suficiente dinero para vivir sin hacer un curso

entonces no cobres...¡hazlo por amor!

dado que eres un devoto  
y los devotos no cobran por su amor...  
es por eso que yo lo hago gratis  
yo estoy dando las terapias gratis  
así que los terapeutas están muy enojados

hay algunas bellas terapias  
debo decir...las terapias son muy valiosas

**advaita** yo vendré a tu centro en goa para estar una noche y quedarme gratis

eres bienvenido  
pues quedarte en cualquier momento gratis  
puedes venir también y enseñar gratis...

**advaita** cada año estoy en goa

¡eres bienvenido!  
te esperaré en la entrada yo mismo...  
las terapias son muy hermosas  
son herramientas de osho  
él ha aceptado las terapias como una forma de crecimiento interior  
yo acepto por completo las terapias...  
pero no las valoro más arriba que las meditaciones normales  
no las valoro como el objetivo final...

meditación significa consciencia  
viviéndola en cada acción  
entonces ¿por qué la llamas imitación?  
es mi totalidad...de vivir cada acto totalmente...  
y he vivido de esta forma veintinueve años...  
y la consciencia...el estado de consciencia  
ha fluído y florecido dentro de mí

y en el momento en que florece se comporta como un buda...  
y cada buda camina de cierta forma...  
habla de cierta manera...  
lleno de luz de consciencia...  
y consciente de todos los estados interiores y espacios ocultos  
por lo que no puedes juzgarme  
estás tan lejos...

**advaita** *no...no estoy tan lejos*

entonces...está bien...  
júzgame y disfrútalo a tu propio riesgo

**advaita** *otra cosa...te gusta decir...  
no soy la mente...no soy el cuerpo...*

nunca dije no soy la mente...no soy el cuerpo  
sí...tengo una mente...tengo un cuerpo...  
el cuerpo y la mente permanecerán  
el condicionamiento permanecerá...  
el montón permanecerá...  
pero yo sé...  
que hay un estado...más allá...

no estoy diciendo que no soy el cuerpo  
¿crees que soy tonto?  
¡tengo que comer mi comida!  
éste es el cuerpo...  
ésta es la mente hablando...  
estoy usando cuerpo para comunicarme contigo...  
pero estoy consciente...  
de un estado más allá de este cuerpo...  
de donde vienen estas palabras...  
de donde se están gestando estos actos...

hay un estado sobre mí...el estado de no mente...  
estos filtros a través de este cuerpo se comunican contigo  
yo nunca he dicho que no tengo cuerpo...  
este cuerpo y su mente y su condicionamiento  
continuará hasta la tumba  
pero cuando este cuerpo y su condicionamiento caigan...  
estaré observando  
y estoy en el momento presente...  
consciente de aquello sobre mí...  
ésa es mi presencia atestigadora

trascendiendo este cuerpo...  
consciente de este estado cuántico  
es totalmente diferente al trabajo en este cuerpo...

no he desperdiciado ni un minuto trabajando en este cuerpo  
todos los budas no han invertido ni un centavo de su tiempo  
en su cuerpo y su condicionamiento  
ellos simplemente han encontrado el camino...  
para ir al estado de no mente  
¡terminado!

le puede suceder a alguien  
que ni siquiera haya meditado  
le puede suceder a un corredor...  
le puede suceder a un nadador...  
le sucedió a osho...se cayó del árbol...  
y encontró el estado de no mente  
porque fue testigo de la fuente del atestiguar...su ser separado del cuerpo...  
le puede suceder a la mujer dando a luz a un bebé...  
la experiencia de la muerte...  
la experiencia del testigo...  
eso que va más allá del cuerpo...es el testigo...



puede suceder en muchas condiciones...  
puede suceder en un accidente  
no necesitas meditar para arribar a ese estado  
así que no estoy siquiera interesado en la palabra condicionamiento  
y las terapias están mucho más abajo...

osho ha dicho muchas veces  
que estas terapias son solo para gente  
que no tiene ninguna pista del estado de meditación  
nunca ha recomendado ninguna terapia o ningún grupo  
para la gente de oriente  
porque ellos simplemente no lo necesitan

solo es para gente distante que no tienen idea  
y si es así...y yo digo que lo es...  
¿por qué están cobrando la cantidad dinero que están cobrando?  
y ¿por qué se comportan como personas superiores de la élite?  
ellos son los elitistas...  
¡ellos lo saben todo!

están interfiriendo con los místicos  
deberían permanecer donde están...  
entonces no tendría nada contra ellos  
la terapia está bien...buena canción de cuna  
pero no lo valoren como si fuera un diamante real  
porque no vale ni un centavo  
háganlo por diversión...juguetón...disfruten...

no es la quietud  
no es tu silencio interior  
no puede trascender este cuerpo  
lo puedes pulir...  
hacer que se vea sofisticado...  
si entiendes y estás de acuerdo con esto  
yo estoy absolutamente en favor de la terapia

**advaita** *de acuerdo...¡estoy absolutamente de acuerdo!*

entonces tú y yo somos uno...  
yo no estoy en contra de todos los terapeutas  
hay mucha gente bonita  
que también es engañada...

estoy tratando de liberarte de la terapia  
si encuentras una terapia que te ayude...continúa  
pero sabes perfectamente bien que no te puede ayudar  
hay millones de buscadores  
buda...nanak...farid...osho mismo...  
quienes ni siquiera escucharon la palabra terapia  
ellos simplemente cerraron sus ojos  
encontraron el estado y el camino para alcanzarlo  
no hicieron una terapia del tantra  
no hicieron una terapia del girar  
no hicieron una terapia de vipassana  
simplemente lo alcanzaron...

krishnamurti nunca hizo ninguna terapia  
ni tampoco shirdi baba...tampoco ramana shree  
solamente los chiflados están haciendo terapia  
y poniéndole precio...  
haciendo negocio...una inversión...

**advaita** *osho ha permitido la terapia y la ama*

nunca la permitió...¡estas equivocado!  
el anunció once días antes de abandonar el cuerpo  
no más terapias...

te puedo mostrar las fotografías y el anuncio  
no más terapias por más de tres días  
fue su anuncio categórico  
y si estoy equivocado...dejaré de hablar esta noche



**advaita** *corres el riesgo de estar equivocado*

dejaré de hablar inmediatamente

**advaita** *eso será un gran regalo para ti*

y me detendré si osho no lo dijo...no más terapias...

último mensaje antes de abandonar el cuerpo...

¡no más terapias por más de tres días!

a la gente le gustan los bufones de miasto...

están haciendo dinero con terapias...

¡han hecho una terapia de cata de vinos!

de hecho solo estoy dispuesto a tomar una terapia

y esa es la terapia de cata de vinos...

¡por lo menos tomas algo real!

¡no es pura palabrería!

al menos puedes beberte el vino...

¡gran terapia!

usan la foto de osho con harideva...bebiendo vino

¡y la convierten en la terapia de cata de vinos!

aceptado por el resort osho puna...

¡pero un místico bailando no es aceptado!

¡un músico tocando su guitarra no es aceptado!

cualquiera celebrándolo...¡cantando sus canciones no es aceptado!

cualquiera inclinándose en gratitud ante el podio del maestro

¡no es aceptado!

pero...¿ceremonia de cata de vinos? gran negocio...

miasto ha hecho una nueva terapia osho

¡cómo meditar y hacerse rico...!

vendes al maestro en cualquier forma que quieras...

porque él no está aquí para martillarte

¡¿ceremonia de cata de vinos?!  
¿enseñarte a beber vino es meditación?  
¿¿crea más conciencia??  
y estos idiotas en puna están tomando vino todo el día  
se están emborrachando  
como si eso pudiera crear más alerta  
y conciencia dentro de ti  
así que aceptan a miasto...¡perfectamente bien!

puedo decirte todos los problemas en ese lugar

y entenderás uno por uno

si realmente quieres que le busque tres pies al gato

**advaita** *no peleo con fantasmas...*

ellos no son fantasmas...

no son fantasmas amigo...

ellos son parásitos y chupadores de sangre...

**advaita** *no...*

¡¡si!!

bueno de cualquier forma lo veras pronto

las estaré dando gratis

verás cómo reaccionan...

porque estoy ofreciendo todo gratuitamente

lo cual ocasionará una sacudida

porque sus negocios...

su manera de hacer dinero y los intereses creados

de estos terapeutas desaparecerán

y entonces sabremos si realmente aman a la gente

y realmente aman la terapia

¿o es el dinero el que los está atrayendo

para vender...enseñar...sermonear y crear más parásitos?



estoy danzando...todo mi camino es de danza  
y traerlo a una silenciosa quietud  
sentado silenciosamente...  
danzando totalmente  
detente...  
bájalo...

quietud y confianza interna profunda

no tengo otro mensaje

y no vendo ningún mensaje

no tengo mensaje que vender

sino esta silenciosa comprensión interna

no necesita un grupo

no necesita ningún trabajo de descondicionamiento

no necesita ningún trabajo de constelaciones familiares

no necesita esto...o aquello...

los terapeutas te están mostrando lo que falta en ti

yo estoy aquí para mostrarte lo que tienes

y nada falta en ti...

ésa es la diferencia

ellos te mostrarán continuamente;

este chakra está bloqueado...

estás bloqueado aquí

estás bloqueado allá

porque ese es su negocio

mostrarte tus bloqueos...

estos son tus problemas

estas tus constelaciones

estos tus problemas familiares

estos tus problemas de renacimiento

estos tus chakras que están bloqueados

ellos siquiera conocen sus propios chakras

¿y pueden ver todos tus chakras bloqueados?

¡grandes personas!

siempre mostrándote tus miserias...

y no te muestran que eres suficiente por ti mismo

por el momento eres suficiente por ti mismo

lo que propongo es...

no necesitas estas terapias

y eres libre de estos terapeutas

**advaita** *sabes muy poco de terapias*

no sé nada...

no necesito saber...

esta palabra nunca existió en el oriente

y miles de budas han alcanzado

ciento treinta personas se iluminaron

solo caminando en vipassana...

en la cual he vivido por los últimos veintinueve años

caminando paso por paso...paso por paso...

yo no necesito terapia...

no soy un niño

no necesito conocer la palabra y su gimnasia externa

conozco el estado interior...

¿qué terapia hizo osho?

solo tómalo con calma

entiende lo que te estoy dando

entiende lo que te estoy compartiendo

eso es todo

si te gusta...tómalo...

si no te gusta...toma un paseo...

aquellos que están contra mí...

están hablando contra mí por todo el mundo

lo he tomado como un reto

me estoy defendiendo por lo tanto hablo en su contra

nunca fue personal el condenar a la terapia  
amo la terapia pero debe conocer su lugar  
debería conocer su valor real entonces es perfectamente aceptable

ma sudha estuvo aquí  
la gran terapeuta osho de élite sudha  
ella me ha conocido...  
ella estaba enseñando cómo ir mas allá de la muerte...  
el último mensaje de ma sudha  
tiritando y temblando en su cama  
por favor ayúdame a morir...por favor ayúdame a morir...  
veintinueve años enseñando cómo ir más allá de la muerte...  
ella dice no estoy dejando el cuerpo  
el cuerpo me está dejando a mí...  
entonces ¿por qué estás llorando?

esta mujer hizo una declaración  
estoy dejando el cuerpo  
anunció a todo el mundo...  
tengo cáncer...estoy muriendo...  
es terrible...  
estás chantajeando emocionalmente a tus amigos...  
muere...nosotros celebraremos cuando te hayas ido...  
¡primero vete!  
no hay necesidad de hacer una gran historia melodramática...

antes de morir dijo...  
que no se canten canciones de osho...  
¡quería escuchar samba!  
porque si hubiera escuchado las canciones de osho  
habría sucumbido al llanto y colapsado...  
doscientas personas vinieron a verla  
para darle el adiós antes de morir de cáncer  
ella hizo un gran drama de su muerte

ve silenciosamente y continúa...  
y celebraremos totalmente...  
¡se ha ido!  
tuvo las agallas para hablar mal de mí continuamente  
enseñando cómo ir más allá de la muerte  
¡y pidiendo ayuda cuando está muriendo!  
¿ésta es una terapeuta?

déjame ir uno por uno contra todos estos terapeutas  
y verás  
son gente completamente retrasada...  
y si quieres las palabras del propio maestro  
él ha dicho categóricamente...  
que todos los terapeutas se perdieron completamente

ellos saben mucho  
piensan que saben mucho  
ni siquiera hacen meditaciones ordinarias  
y si quieres te puedo dar seis páginas de citas del maestro  
pero yo no quiero citarlo porque no soy su loro  
lo sé yo mismo...  
que estos terapeutas son los más grandes idiotas  
no saben absolutamente nada acerca de meditación...  
de hecho están muy lejos  
de los discípulos ordinarios de osho  
solo trabajando en la cocina...  
danzando...tocando la guitarra  
sin preocuparse acerca de sus condicionamientos  
ellos ya están en el ritmo...  
están en el camino...  
están danzando y celebrando sus vidas  
no están analizando o juzgando o diseccionando  
o tratando de cambiar



cambio y transformación...  
es lo que estoy explicando una y otra vez  
puedes cambiar tu persona...tu personalidad...hacia una nueva persona...  
puedes remover un arreglo de condicionamiento  
de catolicismo o budismo o hinduismo o oshoismo  
puedes cambiar lo que quieras  
puedes cambiar la forma en la que hablas

puedes cambiar todo...  
pero eso no es transformación  
las terapias están ahí para mostrarte lo que está mal  
pero no eres nada de eso...¡nada de eso!  
las terapias no pueden ayudarte en ninguna forma...  
y los grupos son aun peores  
porque todos están continuamente juzgándote  
constantemente mirándote...  
estás comportándote de una manera colectiva...  
estás aprendiendo los condicionamientos  
de ese grupo en particular


te puedo dar un ejemplo simple  
en puna la gente de tibetan pulsing  
estaba en contra de la gente de rebabalancing  
la gente de rebalancing estaba en contra de otro grupo  
ellos tenían sus propias agrupaciones  
¿quién es mejor que el otro?  
¿cuánta gente está uniéndose a mi grupo?  
¿cuál terapeuta es superior?  
ellos tenían sus propios grupos de  
condicionamientos...

entiende lo que estoy diciendo  
los sannyasins de osho han sido tan condicionados por su maestro  
y no pueden siquiera escuchar las palabras de Jesús  
no pueden escuchar las palabras de Krishna  
no pueden escuchar las palabras de Meher Baba  
¿por qué?  
porque su maestro ha ido más allá de todo...  
son la gente más condicionada hoy en día

como Osho decía...la gente de Krishnamurti son intelectuales...  
nuestra gente se ha convertido en líderes de grupo y terapeutas  
y eso está mucho más abajo del camino de misticismo de nuestro maestro

el misticismo no va dentro del cuerpo y el condicionamiento de la mente  
simplemente busca ir más lejos...  
por lo que simplemente trasciende  
el cuerpo la mente y su condicionamiento  
buscando lo trascendental en ti...  
es la búsqueda del místico  
no pierdas el tiempo en terapias

¿puede declarar algún terapeuta...  
que ha ido más allá gracias a la terapia?  
todos se ven miserables...  
y realmente tengo compasión por ellos...  
se han perdido en el camino  
los intereses adquiridos crecen profundo y más profundo  
y tienen que continuar enseñando estas mentiras para sobrevivir  
simplemente un modo de supervivencia...  
hay algunas personas hermosas debo decir  
son sinceras  
no estoy dudando de su sinceridad  
pero estoy diciendo que no tiene valor  
y una vez que lo entiendes está perfectamente bien

A background image showing a man with a beard and a woman smiling. The man is on the left, wearing a dark cap, and the woman is on the right, with blonde hair. Both are smiling and looking towards the right.

encuentra el estado de no mente  
encuentra el modo de disolverte  
puede ser corriendo  
puede ser pintando  
puede ser con música  
cualquier cosa creativa  
la creatividad va mucho más profunda que la terapia  
la danza va mucho más profundo que cualquier grupo  
¿entienden lo que digo?  
solo danzando con los árboles  
danzar bajo el cielo...  
date un baño de agua fría... ¡siéntela!  
experimenta el silencio en ti...

esto no tiene nada que ver con el aprendizaje...  
todo el proceso de meditación es desaprender...  
no aprender...  
sin añadir... sino restar... des-aprendiendo...  
¿entiendes?  
solo trata de entender lo que digo  
las terapias son sumar... aprender

no busques lo que está mal  
pero entiende lo que está bien...  
no veas lo muerto  
sino ve lo que fluye...  
no veas lo que está bloqueado en ti  
pero ve lo que está viviendo en ti...  
ese es el trabajo del místico  
frente al trabajo del terapeuta...

mi amigo... eres hermoso  
al menos veo que eres una persona hermosa  
es solo que mi trabajo es martillar...  
necesito hacer lo que necesito hacer  
y lo estoy haciendo a un nivel personal

**advaita** ¿pero te gusta hablar solo de esto?

porque estoy aquí cerca de osho miasto...  
ellos han enviado mensajes en contra mía  
devapath está aquí...  
él ha enviado mensajes en mi contra por toda rusia  
prashantam está aquí...  
quien ha mandado un mensaje en mi contra en rusia  
devapath... prashantam... bodhiray  
no quiero ahondar en detalles acerca de esta gente...  
pero puedo si ellos quieren...



si quiero puedo ir con cada terapeuta uno a uno  
y hablaré y estaré frente a ellos  
y ellos pueden hablar...éste es mi reto...  
todos se han vuelto silenciosos...ellos saben de su explotación

¿algo más?  
¿podemos danzar de nuevo?

**advaita** ¡¡mejor!!

trae al resto de ellos mañana  
cuando menos tendré algo de diversión  
¡dile a devapath y a prashantam que vengan!  
pueden venir...son bienvenidos...

**advaita** *rajneesh no eres tan importante  
como para que se molesten en venir a ti*

si no soy tan importante entonces no tienen porque  
mandar mensajes contra mí a todo el mundo...¡a todo el mundo!  
seiscientos centros han recibido mensajes contra swami rajneesh  
en toda rusia...yo tengo mis propios centros en rusia

devapath ha ido de lugar en lugar enseñando su tantra  
ganando cuarenta mil dólares...  
y no quiero decirte qué está enseñando con su tantra  
y no quiero decirte que está dando prashantam  
con sus clases de tantra y a quienes...

cualquier terapeuta teniendo una relación a la fuerza o de otro modo  
con cualquier inocente buscador de la verdad es un criminal  
déjame dar constancia categóricamente  
si cualquier terapeuta ha violado o abusado sexualmente...  
o explotado a cualquier niña que haya participado en su grupo  
yo diría pon a esa persona detrás de las rejas...

están arruinando la reputación de mi maestro...  
están explotando a jóvenes inocentes...  
y no tienen derecho de usar el nombre de nuestro maestro  
para el tantra para tener relaciones sexuales personales  
forzosas o de otra forma...¡con nadie en sus grupos!  
esto es contra la ley y viola la relación del terapeuta con el cliente

y...si estoy equivocado  
entonces lo digo de nuevo  
dejaré de hablar

esto es exactamente lo que está sucediendo  
y hay muchas instancias en contra de estos terapeutas  
deberían ser excluidos y removidos...  
deberían ser investigados...  
de hecho...voy a hablar en contra de estos terapeutas de osho en todo el mundo  
porque son gente sin licencia  
ellos no tienen siquiera licencia psiquiátrica para trabajar  
debería llamarse desarrollo personal bla bla bla y no terapeutas  
la terapia es una forma educada de entrar en las cuestiones personales de otros  
los terapeutas de osho no están educados y no tienen licencia...  
con poco conocimiento para distribuir lo que están distribuyendo  
a lo sumo no son más que ordinarios entrenadores de desarrollo personal...  
y no deberían usar el nombre de osho...  
porque no están certificados profesionalmente  
de hecho esta forma de terapia no profesional debería ser prohibida...

todos estos terapeutas deberían estar prohibidos en todo el mundo  
porque no han recibido ninguna educación apropiada o licencia  
el psicoanálisis clínico necesita de tres a seis años de educación apropiada

ahora puedes entrar a los grupos del resort  
y tomar un curso de tres meses  
y empiezas a enseñar como terapeuta...  
esto es absolutamente inaceptable...  
y yo voy a hablar fuerte  
en contra de estos terapeutas de osho  
porque no tienen licencia...  
y ellos mismos son totalmente inconscientes

amrito está enseñando hipnoterapia en puna  
él es un borracho conocido...bebe una botella de vino al día...  
ha sido detenido por la policía británica por comportamiento abusivo  
se le conoce por abusar de una chica sueca en la casa lao tzu...  
tratando de romperle la ropa...¡y está enseñando hipnoterapia!  
un alcohólico está enseñando hipnoterapia a buscadores vulnerables de la verdad  
¡la hipnoterapia es peligrosa!

osho lo ha dicho una y otra vez  
los hipnoterapeutas sannyasins deberían ser mujeres no hombres...  
y especialmente del calibre de inconsciencia de amrito  
ahora aquí está un borracho...hipnoterapeuta...jefe de hipnoterapia osho  
consumiendo alcohol todos los días...  
fumando veinte cigarros al día...  
no tiene sentido de la claridad...realidad ni contenido emocional...  
sus pulmones están quemados...es completamente inconsciente  
y está dirigiendo la hipnoterapia osho  
estas son posiciones de gran relevancia  
debes estar alerta...muy consciente...  
usando indebidamente el nombre de tu maestro...  
para enseñar algo que podría ser peligroso

todos los terapeutas deberían regresar a alguna educación formal...  
deberían ser certificados por algún sistema oficial

yo les puedo dar nombres de terapeutas que son criminales...  
en el sentido en que ellos han explotado jóvenes  
les puedo dar el nombre de otro terapeuta líder de grupo...  
ha sido conocido por explotar a una chica de dieciséis años  
él ahora es terapeuta...  
les puedo dar nombres de terapeutas de masaje  
que están explotando chicas dentro de ashram...  
la basura que hablan cuando le dan masaje a estas chicas...  
ni siquiera lo pronunciaría en el expediente

no quiero entrar en detalles uno a uno  
¡tengan cuidado de estos terapeutas!  
no solo son peligrosos...¡son criminales!  
y las terapias no las deberían dar gente que  
no tiene licencia  
no tiene educación

cuando el maestro en vida estaba presente...  
había un suave entendimiento y algún control  
el maestro sabía que estaba sucediendo...  
ahora esto está fuera de control  
y lo han convertido en un negocio y profesión...  
y todos ellos están ganando grandes cantidades de dinero...  
y explotando a chicas jóvenes inocentes...

**advaita** *hay muchos que hablan en rusia acerca de ti con chicas en rusia  
no hables de la mierda de otros  
porque muchos hablan también acerca de ti*

oh que maravilla...estoy dispuesto a dejar de hablar hoy...si es cierto...



¿por qué esperar a rusia? estoy aquí ahora...  
por favor...diste estos nombres...¡estoy listo ahora!  
por favor exponlo ahora...  
así que por qué estás corriendo...  
¡¡otro terapeuta corriendo!!

**advaita** *no estoy corriendo*

continúa continúa continúa  
¡detendré tu negocio!  
continúa continúa continúa...  
esparce el mansaje de que swami rajneesh  
va a destruir el negocio de los terapeutas  
todos están acabados...

**advaita** *no te preocupes...iré a rusia para desafiarte*

estás aquí ahora...  
desafíame aquí...¡ahora!

**advaita** *no...eres semejante imbécil*

soy lo que soy...  
ven de nuevo...ven  
ellos se van a freír...  
¡estos espías me tienen miedo!  
sus negocios van a colapsar...  
y esa es toda mi intención

¡muy bien!  
lo disfruté  
el mensaje se ha ido a miasto  
¡¡está muy bien!!

**advaita** *¿que hay de ma samya en moscu?*

estoy las veinticuatro horas con mis cuidadores y amigos  
quienes no me dejan solo ni un minuto...  
así que no se de cuál mujer estás hablando

**advaita** *no te preocupes...hay muchos que hablan acerca de ti...*

si he explotado a cualquiera  
y lo puedes probar ¡dejaré de hablar ahora!  
así que no alegues sin saber nada  
revélalo en público...por favor...le doy la bienvenida a la denuncia  
pública...

**advaita** *tal vez te veamos en rusia  
pásala un buen tiempo y disfruta*



italia  
nottoli  
4 julio 2010

silencio  
un profundo silencio...  
un inocente corazón abierto  
es el sabor del místico

solo buscando el espacio silencioso adentro  
entendiendo su naturaleza y tranquilidad  
una experiencia tan profunda

justo así como eres...  
en completo silencio...  
tan bello...  
sin lucha para llegar a hacer o lograr  
todo es perfecto

llegar a este simple entendimiento requiere un corazón inocente  
que sabe cómo celebrar y sumergirse en la dicha  
como un niño...

feliz tan solo con las pequeñas cosas de la vida  
y todo es tan psicodélico y tan dulce

la búsqueda es tu inocencia...  
cómo derretirse  
cómo desaparecer  
solo ahógate en este cielo vacío en tu interior

este mensaje te libera...  
de este mundo y su miseria  
un simple mensaje... ésta es la búsqueda...



y no necesitas buscar...eres tú...  
es tu misma naturaleza  
y esto es lo que todos los místicos han estado diciendo...  
tan solo en tu perfecta ordinariedad  
estás completo y entero  
¿cómo podría ser más fácil que esto?

solo mira la compasión de los budas...  
te liberan...así como eres...  
solo imagina la belleza y profundidad de esta declaración...  
todo el mundo está buscando y buscando...  
corriendo aquí...corriendo allá...  
en su lucha por el poder  
esta lucha tiene que ser entendida  
la lucha de la inquietud  
ellos continúan perdiendo lo que tienen...

y los tesoros más grandes en la vida se encuentran en los raros momentos de quietud...  
de amor...de gratitud...de dicha...de inocencia...una celebración...  
profunda aceptación...un gran sí a la belleza que te rodea  
y no estás haciendo ningún esfuerzo por ello  
solo haciéndote disponible a lo que está presente

¿cómo puede el mensaje ser más simple?  
¡estoy simplemente asombrado!  
¿cómo podemos seguirnos perdiendo la belleza de la vida  
que está fluyendo dentro de nosotros en este justo momento?  
solo imagina por un segundo que esta vida se detiene...  
que la magia y el misterio dentro de ti se detiene...

mientras estás viviendo  
recuerda esta mágica cualidad de vida...  
que está fluyendo dentro de ti  
es magia pura  
es un profundo misterio...  
es por eso que es misticismo

esta búsqueda interior es una búsqueda de belleza...  
de tu gracia...de tu espíritu creativo...  
está buscando alcanzar las estrellas  
¡qué búsqueda!  
y los místicos han celebrado y danzado  
y esto se está volviendo su única expresión  
solo danzando como un demente en total éxtasis  
ahogado...simplemente ahogado y desaparecido...  
una bella lágrima  
y un profundo silencio

estos pequeños profundos y significativos gestos son la vida  
la vida está en las pequeñas experiencias...  
y en el momento en que experimentas tal belleza...  
solo te vuelves silencioso  
te maravillas...  
y te aquietas...  
y te inclinas ante esta existencia en gratitud  
te inclinas a tu maestro por haber abierto tu corazón  
habiendo danzado con tu ser  
y mostrado la belleza de tu ser

esta gratitud es devota...  
siempre sonriendo con un brillo interno  
una plegaria...una sensibilidad y una gracia...  
esa gracia es su agradecimiento  
su agradecimiento a su maestro  
a la vida misma y a todos los amigos que celebran

recuerda que eres un tesoro...  
trata tu vida como un tesoro  
lo encontraras tarde o temprano  
y la manera más fácil es celebrar a lo largo del camino  
y deja que la celebración se convierta en tu estilo de vida...  
puedes celebrar lo que sea



el estado último de samadhi es una celebración orgásmica  
es puro éxtasis...

y si no sabes cómo danzar y caer en ella  
el momento en que llegue no lo entenderás  
así que familiarízate con esta dicha dentro de ti  
y el silencio y la quietud que traerá a tu vida  
la única forma que yo conozco es danzar

danza a tal altura...  
haz de tu danza un gran sí al cielo...  
y el cielo te bañará con sus bendiciones  
osho dice danza tu camino a dios...  
no necesitas danzar tu camino a dios...  
tú eres dios cuando estás danzando...  
dios vendrá a ti  
¡el también necesita danzar!  
mucho gente mandando sus cartas de miseria a dios...  
pero dios va hacia aquellos que están danzando

estamos aquí para recordarle a dios  
que necesitas danzar de vez en cuando  
cuidando de toda la gente enferma y sus historias  
te puedes volver serio como Jesús en la cruz...  
así que bájalo y déjalo danzar...  
jesús...suficiente en la cruz...  
ya has sufrido suficiente...  
déjanos danzar para ti...  
ven vamos a danzar juntos...

el mensaje de nuestro maestro es tan simple  
solo danza y celebra que tienes un maestro...  
nos hemos encontrado con un ser tan hermoso  
es tal bendición...

solo haber visto y saber  
que tal ser iluminado existe...  
te está mostrando tu potencial  
te está mostrando la luz que tienes en tu interior  
y te dice que está a un solo momento de distancia  
tienes una vida tan hermosa frente a ti

el mismo hecho de que conoces a tu maestro  
y haber sentido su presencia es un nuevo universo para ti...  
y qué belleza saber que existe...  
es tu tesoro para encontrar y disolverte en él  
eres tan afortunado...

somos tan afortunados  
al tener a nuestro maestro...  
imagina a aquellos quienes no se han encontrado con un ser como osho  
¿puedes compadecerte por ellos?

si hay preguntas  
o si alguien quiere decir algo  
bienvenidos ahora

ayer tuvimos una tarde jugosa  
tenía esperanza de un poco más de jugo de miasto  
nos falta esa gente de miasto  
¡no hay diversión sin enemigos!  
avivan el fuego...elevan el estado de alerta...  
es bueno sacar la espada de vez en cuando  
y afilarla  
extrañamos a nuestros enemigos...  
¡no hay diversión sin ellos!



**pregunta** *el destello de las fotografías es muy molesto...*

tenemos que vivir con algunos problemas de vez en cuando  
¿qué hacer?  
algunas veces no sucede...  
algunas sucede...  
la gente se siente curiosa de lo que sucede aquí  
algunas veces la gente necesita ver fotografías...lo siento...  
normalmente no usamos flash  
cuando tenemos suficiente luz  
pero hoy está oscuro

solo imaginen que es un vistazo del satori...  
oh...¡oh!  
sucede como este destello...en el satori...  
solo pequeñas cosas...

¿cómo sabes que fue un destello de la cámara y no un satori?  
solo ignóralo...oh...solo vi un destello suave...  
puede suceder también porque estás en un lugar oscuro...  
y destella más fuerte porque tus ojos están cerrados  
y lo que atrapa el destello es el tercer ojo  
es una buena experiencia  
algunas fotos con flash más para ti...  
¿está bien peter?

¡transformaremos todo en positividad!  
sin fantasía...

éste es nuestro asunto...

todo lo que es negativo

encontramos algo positivo de alguna forma...

cada piedra en el camino

y encontramos una nueva curva y una nueva danza alrededor

todo es si  
incluso un no está bien...si si si  
tú sabes...cuando una novia dice no quiere decir sí  
cuando una novia dice no tu dices sí  
es como eso...  
¡ahora solo las mujeres están riendo!  
no no no si sí sí  
¿está bien peter?  
está bien...no flash sobre peter...no más satori para él...

**pregunta** *un comentario...  
el ultimo día en el satsang para mí fue un gran susto  
el tema de las terapias un tipo de violencia para mí...*

una mano la flor de loto...  
una mano la espada...  
solo el loto es impotente sin la espada  
lo cual es una gran compasión...  
¿ofrecer el loto o la espada?  
compasión es pasión...transformada...en fuego

si quieres crear algo significativo  
tendrás que remover el veneno...

permitir que el veneno crezca

permitir la explotación no es aceptable en alguien que ha despertado  
cualquier forma de explotación no es aceptable...

si permanezco silencioso

entonces estoy participando en este crimen silenciosamente

por no tener el coraje de decirlo...

soy una persona muy paciente

usualmente no hablo acerca de los terapeutas

y su corrupción y su explotación



pero estoy a un radio de unas cien millas  
de una organización explotadora llamada miasto  
y es personal para mí...porque es mi trabajo...  
es el trabajo de mi maestro y lo tomo como mi trabajo personal

si yo veo a esa gente explotando a mis amigos inocentes  
de hecho el caballero aquí estaba haciendo alegatos  
alegatos infundados contra mí  
ofreciendo inclusive el nombre de una mujer  
diciendo que me conoce hace desde veinte años  
él es un terapeuta...  
me vio hace veinte años caminando despacio  
y lo traduce...como que me conoce desde hace veinte años  
y que he estado imitando a osho por veinte años  
él ni siquiera sabe sentarse en el sanitario...  
ni para hacer una simple declaración...  
te conozco desde hace veinte años es un sinsentido  
y he estado imitando a mi maestro  
¿quién es él para juzgarme?  
declara que estás iluminado  
¡deja caer el falso atuendo de terapeuta!

los más grandes enemigos del movimiento de osho hoy...  
los sacerdotes y los políticos son los terapeutas de osho  
ellos están explotando a los nuevos integrantes inocentes  
y si permanezco en silencio sería un gran crimen  
déjame recordarte...  
esto no es violencia pero destrucción creativa...  
en contra de la gente en poder que está abusando  
y haciendo mal uso del amor de mi maestro

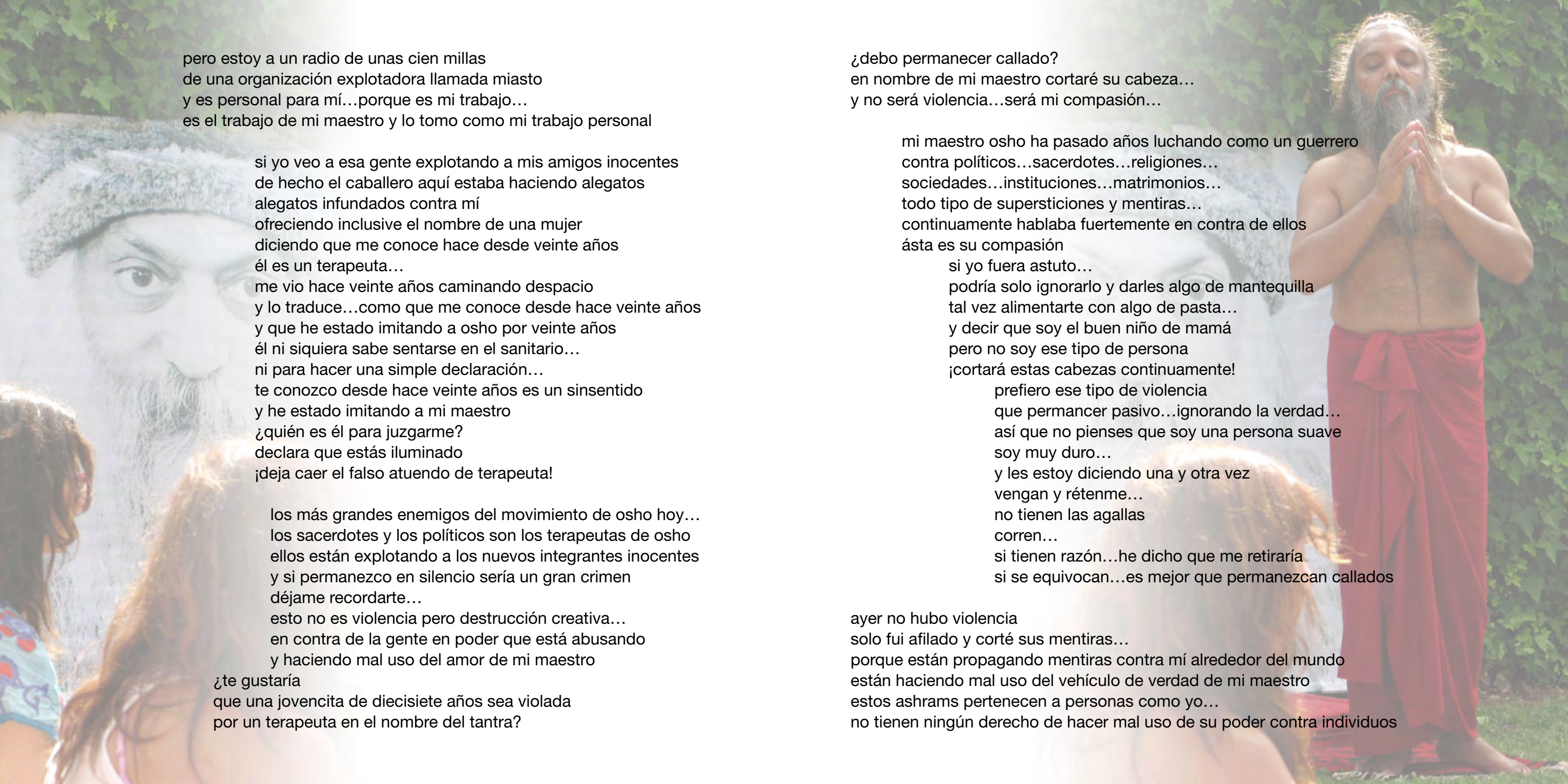
¿te gustaría  
que una jovencita de diecisiete años sea violada  
por un terapeuta en el nombre del tantra?

¿debo permanecer callado?  
en nombre de mi maestro cortaré su cabeza...  
y no será violencia...será mi compasión...

mi maestro osho ha pasado años luchando como un guerrero  
contra políticos...sacerdotes...religiones...  
sociedades...instituciones...matrimonios...  
todo tipo de supersticiones y mentiras...  
continuamente hablaba fuertemente en contra de ellos  
ásta es su compasión

si yo fuera astuto...  
podría solo ignorarlo y darles algo de mantequilla  
tal vez alimentarte con algo de pasta...  
y decir que soy el buen niño de mamá  
pero no soy ese tipo de persona  
¡cortará estas cabezas continuamente!  
prefiero ese tipo de violencia  
que permancer pasivo...ignorando la verdad...  
así que no pienses que soy una persona suave  
soy muy duro...  
y les estoy diciendo una y otra vez  
vengan y rétenme...  
no tienen las agallas  
corren...  
si tienen razón...he dicho que me retiraría  
si se equivocan...es mejor que permanezcan callados

ayer no hubo violencia  
solo fui afilado y corté sus mentiras...  
porque están propagando mentiras contra mí alrededor del mundo  
están haciendo mal uso del vehículo de verdad de mi maestro  
estos ashrams pertenecen a personas como yo...  
no tienen ningún derecho de hacer mal uso de su poder contra individuos





la organización no puede destruir al individuo y su verdad  
me levantaré en contra de ello...

por mi y por cualquiera otra persona para el caso...

soy una persona muy peligrosa

si tienes la idea de que soy suave y amoroso

siento decirlo pero estás equivocado

yo decido cuando cortar...

y ustedes saben perfectamente bien

que ellos me amenazan continuamente

los dueños de este lugar recibieron amenazas de ellos...

¿debo permanecer callado?

no soy un cobarde...

ellos deben comportarse bien y tener cuidado

y esto no es violencia...

es puro fuego

y cuando hablo también río

tengo una gran sonrisa en mi interior

estoy haciendo mi trabajo

para construir un camino necesitas remover obstáculos

y será doloroso...

así que no te molestes...

entiende el fuego...

es compasión

imaginen a un hombre como Jesús

él va al templo

un hombre pequeño vuelca todas las mesas alrededor del templo

vocifera y le grita a la gente...

¡salgan del templo de mi padre!

¡ustedes cambistas están explotando el templo de mi padre!

no es violencia... es amor puro

¡no ves el amor en él?

estoy defendiendo mi inocencia

cientos de personas me están atacando

voy sonriendo todo el camino

rara vez interfiere...

pero ellos están interfiriendo conmigo

no estoy haciendo nada...

están interfiriendo con mi danza

con mi celebración...

con mi amor por mi maestro

estoy totalmente disuelto en su vida

y estoy viviendo mi celebración y danzando por él

merezco la libertad de expresar como yo quiera...

y aquellos que desean verme vienen libremente

pero aquellos que vienen a mí...

están siendo amenazados y chantajeados

ahora esto es feo...

¿debería permanecer en silencio al respecto?

¡¡ellos son los violentos!!

yo me estoy defendiendo

así que entiendan quién está haciendo qué...

vean a su maestro

¿por qué está interfiriendo con religiones y países y gobiernos?

¿con sacerdotes y políticos vecinos y familias?

¿por qué está condenando al mundo entero?

¿debería callarse?

siempre que Osho habló en contra de esta gente en el poder

quienes están explotando a las masas...

¡¡la gente le aplaudía!!

aquí está un hombre que es un guerrero

y la verdad necesita un guerrero...

con un corazón... con una visión... con un entendimiento...



cuando destruye crea algo hermoso de ello  
no solo está destruyendo...  
pero recreando y dando una nueva respuesta  
yo estoy dando una nueva respuesta  
estoy removiendo la explotación de estos terribles terapeutas  
y si quieres te puedo dar libros de osho  
donde habla en contra de terapeutas  
la terapia no debería volverse una profesión...  
una vez que se vuelve una profesión se hace fea  
y se ha vuelto fea...  
así que no soy violento  
es puro amor...  
pero no conoces el sabor del fuego

mucha gente se enoja  
¿quieres un papi que te consiente?  
¿solo dándote dulces y poniéndote a dormir?  
¿que todo esté agradable?  
entonces así son las bombas nucleares...  
y los políticos...  
y sus gobiernos...  
así es este mundo miserable...  
¿dónde empezarás?  
¿dónde te detendrás?  
yo solo trabajo con mi gente  
dentro de nuestro círculo de amigos  
y no le digo nada a nadie  
en el momento en que empiezan a expandirse  
mentiras y rumores en mi contra  
usando el ashram de mi maestro...  
entonces ellos tienen que confrontarme  
los estoy desafiando  
pero son cobardes atacando por detrás

ni siquiera tienen las agallas para venir...  
y confrontarme cara a cara  
estos son el peor tipo de sucios cobardes  
¿lo entiendes?

**pregunta** *entiendo que hay gente que siempre dice la verdad  
entiendo que el camino no está solo hecho de rosas  
entiendo el fuego del que estás hablando  
pero hay un punto en ciertas situaciones  
estoy totalmente de acuerdo con el fuego  
pero ten cuidado con esta gente...*

¿debo de tener cuidado?  
¡ellos deben tener cuidado!  
no tengo cuidado para nada...  
no me importa en absoluto...  
no tengo cuidado...  
no soy un diplomático calculador  
solo actúo  
y si estoy mal lo acepto...

el fuego quemará...  
pocas cosas correctas se quemarán también con el fuego  
¡el fuego es el fuego!  
prefiero el fuego puro que una respuesta fría e inerte  
por lo menos es más auténtico...  
yo siempre digo es mejor expresar a través del fuego  
que permanecer indiferente y frío y calculador  
¿y que me pasará? a mí no me importa...

no considero lo que me va a pasar...  
¡ellos debieran preocuparse con lo que les va a pasar a ellos!  
yo no estoy abusando del amor de mi maestro



no estoy vendiendo la visión de mi maestro  
no tengo nada que temer  
¡ellos deberían temer!  
ellos me pueden destruir...  
yo estaré en celebración cuando ellos vengan a destruirme...  
si sucede ¿y qué?  
me han amenazado muchas veces  
estoy dispuesto a desaparecer  
pero moriré luchando...

no estaré callado  
especialmente en estas cuestiones  
de explotación de los buscadores de la verdad...  
dibujaré la línea ahí...  
no explotes a los inocentes...  
ve al mundo  
explota al mundo  
no explotes a los amantes de mi maestro  
ellos son seres preciosos raros y sensibles

yo no peleo contra la iglesia y el papa y los cardenales  
porque algún cardenal es homosexual o porque ha abusado de niños  
estoy interesado en mis amigos y compañeros de viaje  
y no aceptaré abuso...  
de ningún individuo en el nombre de mi maestro...  
¡mientras esté vivo!

cuando sheela estuvo recorriendo oregon estuvo abusando de su poder  
nadie dijo nada...  
y después se quejaron con osho  
él dijo...¿qué estaban haciendo todos ustedes?  
¿por qué estaban en silencio todo el tiempo?  
¿por qué no hablaron antes?

estoy hablando para que se registre...  
que no voy a tolerar esto  
y ellos pelean  
y yo les doy la bienvenida y no tengo miedo  
ellos dicen que no les importa  
entonces ¿por qué se quejan a las autoridades hoy en día?  
no me quejo de nadie  
hoy estoy danzando de nuevo  
¿lo ves?  
espera y verás lo que estoy haciendo...  
soy un ser muy inteligente  
he sido creado por osho

estuvimos hablando ayer...un entendimiento muy gracioso...  
de quién crees que es más inteligente...  
¿osho o yo?  
yo dije...¡definitivamente yo!  
¡respuesta muy simple!  
tengo el más grande maestro en el mundo osho  
¡¡él nunca tuvo un maestro de su calibre!!

tengo todos sus libros...su visión...todo lo que el ha derramado...  
yo simplemente estoy bebiendo y aprendiendo el camino...  
soy joven...he absorbido todo su genio  
¡definitivamente soy más inteligente que osho!  
tengo a osho...más yo mismo...  
tengo a osho...más la gran experiencia de ser un devoto...  
del más grande maestro que jamás estuvo en la tierra

oshos nunca fue devoto de ningún maestro...  
pobre hombre...  
nunca tuvo la oportunidad que yo tuve...  
oshos perdió la posibilidad de ser devoto de un maestro



yo tengo la oportunidad  
¡así que debo ser un genio!  
he sido creado por mi maestro  
debo tener algo único en mí  
algo de estos tiempo modernos...  
que faltaba en mi maestro

puedo crear un libro acerca de esto solamente  
y puedo probar perfectamente bien que seguiremos adelante  
los niños de los maestros avanzan...  
y el padre siempre está sonriendo  
de mis niños vayan adelante...  
por favor continúen...continúen...  
de otra forma no han probado su valor  
solo dame algo de tiempo...  
osho tuvo dieciocho años para desarrollar sus habilidades para hablar  
yo ni siquiera he tenido dieciocho meses  
apenas he empezado a hablar

vamos a ver a dónde me lleva  
yo cargo un ser silencioso conmigo...  
he sido creado por el más fino maestro en el mundo  
y pronto ellos entenderán  
cuando tenga la oportunidad y el espacio para hablar  
mi experiencia es más profunda porque he vivido con discípulos

caminé con discípulos  
sé lo que es ser discípulo  
yo sé lo que mis compañeros de viaje están anhelando  
conozco las lágrimas de mis compañeros  
se las dificultades por las que están pasando  
lo siento por ellos y solo eso me hace más real  
más auténtico que cualquier maestro

he caminado con todos ustedes...  
y eso crea a un nuevo ser  
todo mi trabajo es proteger al individuo y al buscador de la verdad  
todo mi esfuerzo es proteger a ese ser inocente  
que entra al experimento de un maestro viviente  
lee mi libro cuidadosamente y entenderás  
que desde ahora ningún discípulo buscando la verdad  
será dañado  
cuando están cerca de mí  
todo mi ser protegerá a estos buscadores  
no soy un hombre más para el maestro...  
los discípulos no tienen precio...

toda mi atención está en los sannyasins y los buscadores  
cómo darles alas  
cómo hacerlos libres  
cómo darles espacio para su crecimiento  
cómo salvar ese ser autentico que no tiene apoyo  
verán que tan delicado y cuidadoso soy en estas áreas  
estoy considerando todos los puntos de vista de los buscadores que van a maestros...  
lo que necesitan para su viaje  
cómo comerán  
cómo dormirán  
cómo trabajarán  
porque yo también he estado ahí...

nunca voy a explotar a un solo amigo  
yo puedo abandonarme...  
pero nunca explotaré a mi amigo y compañero de viaje  
y no permitiré que mi amigo y compañero de viaje sea explotado  
soy muy particular...  
esta es una declaración grabada...  
cualquiera que cruce la línea explotando a mis amigos  
voy a cortarle la cabeza...



dejen que me llamen violento  
acepto ese título  
de hecho en una declaración dije soy atila el huno  
y prefiero ser llamado atila el huno que buda  
algunas veces incluso atila el huno es necesario...  
todos estos parásitos y explotadores van a correr...  
espera y verás...

estoy esperando  
solo me estoy moviendo alrededor casualmente  
deja que prepare el espacio  
y sacaré lo mejor de mí...  
mi maestro brillará  
este es mi trabajo  
no hemos visto el trabajo de osho hasta el momento  
y para mí no está muerto...  
sino de regreso...  
¡más afilado que nunca!

pero puedo sonreír también...soy juguetón  
no soy serio pero sí muy sincero...  
puedo ser juguetón también  
puedo olvidar y perdonar  
está bien...pero ellos deben saber cómo comportarse

cuando estás en el poder  
es tu responsabilidad ser más sensible  
es tu responsabilidad proteger al más débil  
poder significa más responsabilidad  
el poder real sobre otros significa la habilidad de inclinarse  
y elevar al otro más arriba

a nadie se le permite atropellar a los seres humanos  
ellos son seres de luz  
deben tener cuidado

cómo se comportan con sus discípulos...  
quienes han sido aceptado por el propio maestro  
si osho los ha aceptado como son...  
¿quiénes son para rechazarlos?  
no estoy rechazando a nadie...

solo estoy luchando contra aquellos en el poder...  
controlando a otros y dominándolos  
y ¿qué hacer?  
están prohibiendo a los músicos...los danzantes...  
los amantes...aquellos en gratitud...los devotos  
¿qué puedo yo hacer?  
me lastima y eso es personal


estoy empezando a sonar como un conferencista  
nunca pensé que estaría hablando  
no soy una persona del tipo muy hablador  
pero lo que veo delante de mí es tan desagradable  
nunca pensé que esto sucedería con la visión de mi maestro  
valoro profundamente su visión...

me conoces...charna...  
¿alguna vez me viste hablar?

**charna** *nunca te vi hablando  
nunca te vi enojado  
y nunca te vi inconsciente  
nunca te vi imitando a osho*

no tengo ningún enojo...  
¡¡pero tengo furia dentro!!  
no me enojo...  
¡¡me enfurezco!!  
¡si!





si toca mi corazón y si es de vital importancia  
¡¡entonces estoy furioso!!

la ira es para los niños  
se enojan  
no me enojo...  
¿me has visto furioso?  
tengo miedo de mí mismo...  
y me vuelvo totalmente alerta y absoluto  
¡¡y eso es verdadera furia!!

recuerdo cuando bhagwan fue encadenado  
desperté esa mañana  
y vi su imagen en la televisión...bhagwan encadenado  
no pueden imaginar lo que pude haber hecho...  
tome la lámpara y la estrelle al televisor  
mucho se movió a través de mí  
el más grande maestro en la tierra ¡y lo encadenaron!

encadenaron sus manos...sus piernas...su cintura...  
un hombre que no podía dar un solo paso  
tan frágil como una flor y querían humillarlo...  
destrocé la televisión y ese enojo me transformó  
llevé el enojo a la india  
me senté...  
y dije dejaré de respirar  
hasta que complete este viaje  
y ésta será mi respuesta a esas cadenas  
y ésta fue mi respuesta a esas cadenas...  
solía tener esa imagen de su cuerpo encadenado frente a mí  
siempre que abría los ojos y veía esa imagen me iba hacia adentro  
no podía tolerar esa imagen...  
esa furia me tomaba y me transformaba...

el fuego es muy valioso  
si lo puedes dirigir...  
puede ser dinamita  
yo sé cómo es...  
me senté en silencio  
me moví hacia adentro  
y aquellos quienes me conocían vinieron a saludar  
los veía  
¿a quién vienes a saludar?  
¡soy un hombre con una misión!  
¡de vida o muerte!  
¡por favor no vengan a distraerme!

no hable con nadie  
porque tenía una razón  
un objetivo...  
hasta llegar a ese punto de muerte  
no diré hola...ni sonreiré...hablaré o nada...  
no estoy aquí para socializar  
continué perforando...perforando...perforando...perforando...  
soy así  
nunca hablé con nadie  
estaba muy ocupado taladrando  
y cada paso era mi perforación...  
paso a paso...perforando más profundo...  
perforando...perforando...perforando...

cada paso...  
cada uno de mis actos...  
acostumbraba lavar los platos en la cocina  
y la gente esperaba detrás de mí en una fila  
vamos...rápido...  
acostumbraban aventar los platos tan rápido...  
lavaba el plato...lavaba la cuchara...los guardaba...continuaba...



cada singular acto...  
tal y como me ves ahora  
era un gran esfuerzo el que hacía...

pero después de lo sucedido...  
se hizo sin ningún esfuerzo...  
no movía ninguna mano inconscientemente  
nunca hacia movimientos mecánicos a ciegas  
incluso cuando hablaba con aquel terapeuta  
estaba cien por ciento alerta...  
no me movía inconscientemente...  
este esfuerzo te hace más alerta...  
corta el espacio interior y crea un buda de ti  
necesitas fuego  
necesitas enfoque  
necesitas totalidad  
necesitas pasión  
no hay atajo...  
y es hermoso  
estás cincelando un buda  
estás creando el diamante más grandioso  
pulgada por pulgada...  
¿no es una hermosa tarea?

¿de nuevo es serio?  
¡por eso es que osho acostumbraba tener un libro de  
bromas!  
muy serio...y entonces hacía una broma...  
y se ríe de sí mismo

demasiada palabrería por hoy  
¿algo de música y danza?





austria  
vienna  
9 julio 2010

silencio...un profundo silencio...  
este estado de inocencia  
sólo silencio y quietud...  
es la búsqueda completa  
cómo llegar a este estado interior  
este silencio absoluto...el centro inmóvil...  
el momento en que lo tocas  
todo en ti se llena y completa...

sólo un simple mensaje  
silencio y quietud  
este estado de silencio no está muerto  
sino en máximo éxtasis...  
de una gran celebración interna y danza  
y en el momento en que te elevas alto más alto más alto  
trasciendes la mente...el cuerpo...las emociones  
y te mueves alto hacia el cielo al estado de no mente  
es una parada orgásmica  
una total quietud donde la mente simplemente desaparece  
esto es trascender la mente...

ir a ese espacio que está más allá de la mente  
es un estado energético vertical  
es una transformación energética  
cuando la energía fluye hacia arriba  
y va más alto más alto más alto  
hasta que tocas la cúspide  
la mente simplemente desaparece  
y ese estado de no mente es tu naturaleza última



estás en tu cúspide  
estás en tu máximo  
la mente se vuelve silenciosa  
y ese estado es tu naturaleza búdica

el viaje interior es tan simple  
la palabra transformación simplemente significa  
transformar energéticamente tu energía  
a un estado más y más exaltado  
hasta que naturalmente se convierte en el pico más elevado  
en el momento llegas al estado de no mente  
el único aprendizaje es cómo beberlo más y más profundamente  
y permitirle filtrarse a través tuyo y asentarse dentro de ti

esta es la luz

lleva la luz hacia dentro

deja que se filtre y se asiente...se asiente...se asiente...

deja que se asiente profundamente dentro de ti

de hecho esa es la cualidad del éxtasis orgásmico

en el momento en que lo alcanzas

te brinda una profunda quietud

y cuanto más alto vas

más profundo te relajas en este estado abierto

la meditación no es más que aprender a relajarse profundamente en tu ser interno

solo esta profunda relajación te trae tal silencio...

tal plenitud que no buscas más

no hay búsqueda

recuerda que todo lo que te estás perdiendo es esta experiencia interior

y en el momento en que entiendes

dejas de estar perdiendo el tiempo buscando fuera

gastando la invaluable energía que tienes...

contenida dentro de ti...

una danza simple y estás perfectamente completo

el meditador es aquél que deja de perseguir cosas...objetos...sueños...deseos...

ellos te alejan y no te llenan  
te llevan lejos y te pierdes el momento  
que estás viviendo aquí y ahora

solo aprende a vivir aquí y ahora

entiende que eres perfecto

cuando estás en este momento

todo está presente

nada falta

un viaje interior tan fácil

esto es todo lo que experimentamos aquí

la cúspide...te detienes...te sumerges...

no nos sentamos simplemente aquí

no estaría vivo...

esa parada y ese silencio llega a ti

es porque has arribado

a ese estado cúspide dentro de ti

ese silencio está completamente vivo

te llena con tanta felicidad

otra palabra para ello es orgasmo

es un estado orgásmico dentro de ti

y la verdadera puerta al estado orgásmico

trasciende la mente y te muestra un nuevo universo

que está lleno de luz y te expande

por eso es que danzamos

cuando todos danzamos estamos creando un campo energético

¡¡y se eleva en un gran crescendo!!

un místico es aquél que danza

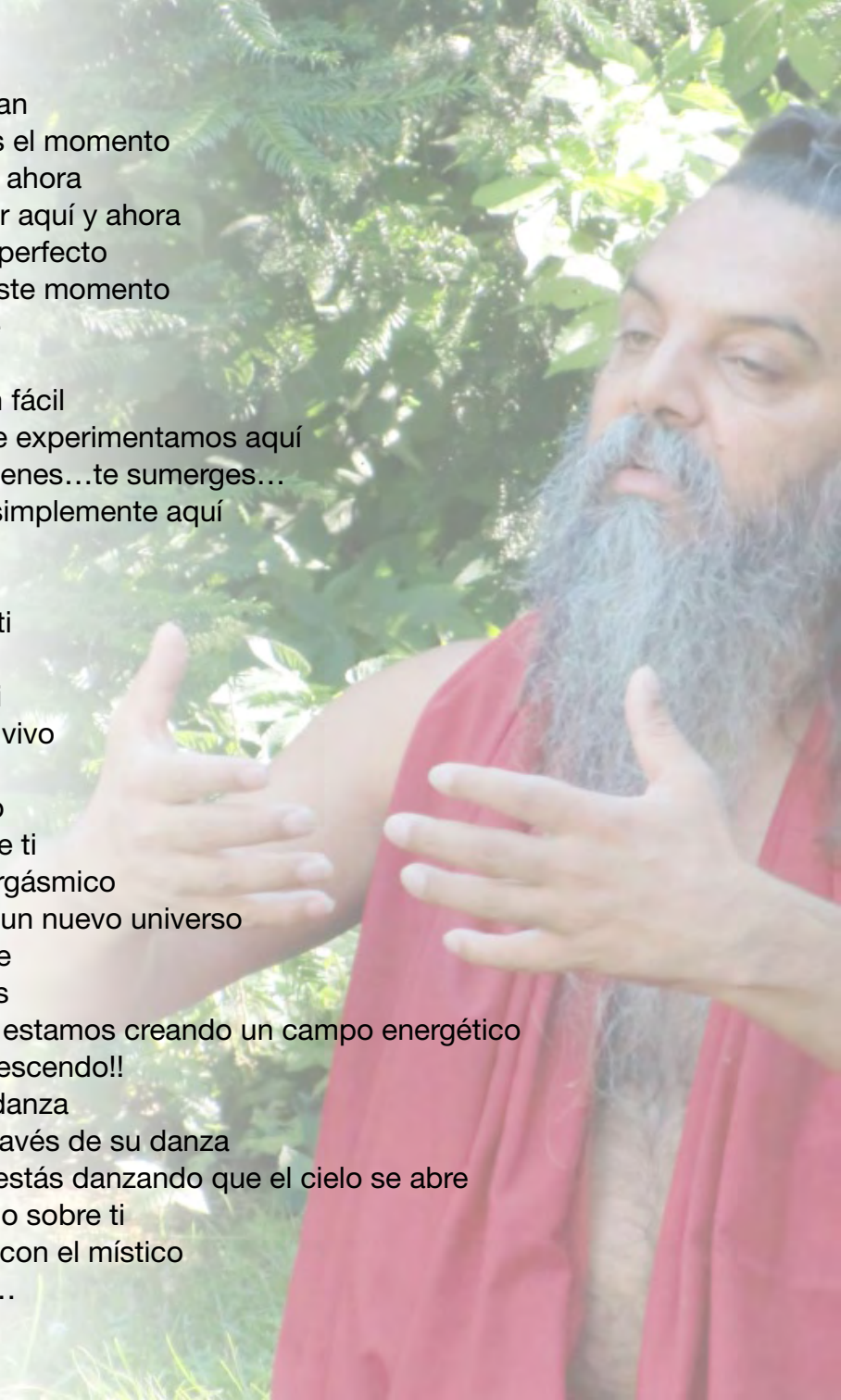
y te da la experiencia a través de su danza

lo puedes sentir cuando estás danzando que el cielo se abre

y algo se está derramando sobre ti

la única manera de estar con el místico

es danzar con el místico...



y la danza del místico no es ordinaria...es extraordinaria  
está enraizado en un profundo silencio  
está enraizado en un profundo silencio interior  
y todo eso se mueve alrededor de un ser inmóvil y silencioso...  
es como un tornado  
es tan fuerte!

si tienes un centramiento interno profundo te pierdes totalmente  
cuando te pierdes todo desaparece...

y ves ese milagro...

¡está dentro de ti!

solo necesitas un simple dispositivo

para llevarte a ese estado

¿entiendes?

la próxima vez que nos levantemos y dancemos

¡tan solo danza totalmente!

olvídate de sentarte en profunda meditación

que ese estado te sucederá cuando estés en éxtasis

lo sentirás tan profundo

te ahogarás en tal éxtasis...

que no desearás moverte

sin esfuerzo de sentarte...estás flotando...estás inmóvil...

porque has bebido tu propio ser interior

esa quietud está totalmente viva

sin esfuerzo

simplemente te pone en un profundo estado de relajación

así que la próxima vez levántate y danza y sé total

danza...danza...danza...

de manera que caigas...la mente cae...

todo desaparece...y entonces siéntate...

y entonces sentirás la diferencia cualitativa

estás zumbando y tan lleno de ese silencio que te inunda

no hay nada que te pueda dar verbalmente

porque ésta no es educación

no necesitas aprender nada  
la verdad está contenida en ti  
solo necesitas desaprender  
y encontrar tu estado natural  
y aprender cómo llegar a tu punto máximo

abre tu ser interior al cielo y a las estrellas

a la luna y los árboles y a la naturaleza

danza y disuélvete en todo lo que te rodea

eres parte de la naturaleza

y en el momento en que te mueves y desapareces

te vuelves uno con todo lo que te rodea

estás viviendo en un océano de vida

la vida te rodea por todas partes

alcanza el pasto...los árboles...el sol...las estrellas...el cielo

alcanza todo...pulsando todo

si estás cerrado no podrás sentir el pulso de la existencia

danza y sentirás que eres uno con todo lo que te rodea

esa experiencia de unicidad es la experiencia del místico

conviértete en uno con todo lo que te rodea...

y el interior se expande hacia afuera

y el exterior se expande hacia adentro

y esta pared...este cuerpo...simplemente desaparece

entonces sabrás que ya estás en casa

no necesitas correr de aquí para allá

estás sin rumbo

solo está donde estás...

y la simple experiencia

asentará todo en ti

llegarás a un tranquilo estado tan contento y asentado

y desde ahí tienes claridad...

esa claridad te dará una visión

y cada cosa que hagas en tu vida

surgirá de ese claro estado



primero alcanza la quietud y el silencio  
entonces con esa claridad toma decisiones sobre tu vida  
y lo que desees hacer con tu vida  
la vida es muy bella  
no la desperdicies en cosas sin sentido

todo este mundo está corriendo por todas partes  
llevándose a sí mismos hacia la tumba  
no vivas solo una vida mundana  
eres un ser espiritual  
combina tu vida mundana con lo místico  
busca el misterio dentro de ti  
no hay forma de buscar el misterio  
te puedes disolver en el misterio viviendo totalmente  
otra forma de disolverse es viviendo  
y la única forma de vivir es danzar...celebrar...  
disfruta tu vida totalmente...verticalmente  
es un estado vertical de gozo

¿entiendes lo que estoy diciendo?  
es un mensaje muy simple  
tan inocente...nada complicado  
solo que han olvidado  
lo que están cargando dentro de ustedes  
solo recuerden que son seres de luz  
y si no pueden vivir su propia luz  
entonces se han perdido de la vida completamente  
no desperdicien su vida  
están viviendo en una sociedad...en el mundo  
que está lleno de quehaceres...logros...convertirse en  
probándole a otros quién eres  
todo es para otros  
no es para ti

detén este logro  
este deseo innecesario de cosas que no puedes tomar contigo  
no te pertenecen  
tu eternidad interna te pertenece  
es tu tesoro  
y puedes llevarlo dónde sea que vayas

invierte en tu propio ser  
por mucho tiempo lo has gastado en lo exterior  
gástalo ahora en el interior  
hay una educación exterior...  
hay un entendimiento interior...  
y estás cargando este entendimiento dentro sin palabras...  
silenciosamente...desde tu nacimiento  
escucha a mi simple inocente mensaje  
y aprenderás a celebrar  
y ser más de lo que estás destinado a ser  
¡¡es muy simple!!

la gente ha olvidado el lenguaje del corazón latiendo silenciosamente  
han olvidado los gestos de gracia y amor  
porque estos gestos son tan silenciosos...  
son llegan a ti tan misteriosamente  
recuerda...lo profundo es la simple invisible inocencia  
el niño lo sabe  
el niño lo carga  
pero no te es útil...  
no has valorado la inocencia como el máximo tesoro  
necesitas palabras

el amor no conoce respuesta...solo necesita ser sentido  
la compasión no necesita respuesta...necesita ser vivida  
no puedes hablar de luz...necesitas ver la luz  
lo interno es una experiencia

lo externo está lleno de palabras  
puedes dibujar el silencio entre los mundos  
y el mensaje no será escuchado  
puedes beberlo

entonces habrás entendido que hay un mensaje escondido

la gente usa las mismas palabras

¿cómo puedes medir la profundidad del significado?

esta ahí cuando te encuentras con alguien que sabe

su conocimiento es muy simple

él no sabe nada...ha desaparecido

conoce su nada

conoce su estado desaparecido

encontrarás una persona inocente

es como alguien que pregunta...¿qué es amor?

y algún idiota comienza a darle una hora de discurso

sobre qué es el amor

¿entiendes lo que quiero decir?

el místico cerrará sus ojos

derramará una lágrima

y entenderás

el amor será tan profundo

que mueve lágrimas en los ojos

y entonces hablar acerca de la verdad es tan estúpido...

**pregunta** *¿qué sucede en el sannyas?*

nada sucede

todo suceso se detiene

y eres perfecto

eres perfecto cuando todo se detiene

y nada necesita suceder

sannyas es el final del sueño

es lo último...detrás del sueño y el despertar

sannyas es el despertar a la totalidad presente de tu ser aquí y ahora

todo desaparece...nada sucede

¡y pierdes todo!

sannyas es botar todo lo que tienes

todo lo que sabes

perderte totalmente sin ningún cuidado

este cuerpo...esta mente...esta emoción...pones a un lado

y ese estado...el buda dentro de ti...recibes tu último tesoro

el sannyas es un recordatorio de ti mismo

simplemente recuerdas...ah...no necesito ser

soy

la búsqueda termina

nada sucede

ella está haciendo esta pregunta

porque en unos días algunas personas bendecidas

que conocen este misterio de solar todo

en un cielo ingrávito recibirán sannyas

¿cómo hacer crecer tus alas a través de este peso y volar  
sin peso...y sin miedo?

no necesitas poseer para ser

desaparece y posees la totalidad

eres la totalidad

no necesitas agarrarlo

no necesitas sostenerlo

el cielo es tuyo

abre tus manos y tú eres el cielo

simplemente rendirse al universo

sannyas son una remembranza

puedo hablar infinitamente de este gran milagro...

llamo al sannyas el milagro del amor





este sannyas que nuestro amado maestro osho ha ofrecido  
a aquellas personas bendecidas  
solo una pequeña probada y no sabrás lo que es  
o no sabrás nada  
pero algo dentro de ti se encenderá  
algo dentro de ti se convertirá en luz  
es tan misterioso  
entrará tan profundo dentro de ti  
no sabrás lo que es  
y no necesitas saber lo que es

simplemente ve con el río  
y el río te llevará al océano  
has caído en el río del sí  
sannyas es el río del sí a la existencia  
es un sí a tu luz interior  
que te está diciendo...sí...sí...  
déjalo fluir...déjalo fluir...déjalo fluir...

y no necesitas molestarte  
cuando alcance el mar  
porque tú eres el océano  
tú eres la eternidad  
así que eres bienvenido a sumergirte en este río  
tenemos que darle un nombre...sannyas  
pero es amor puro  
no es siquiera una búsqueda  
búsqueda significa algún otro lugar  
que tú estás aquí y estás buscando allá

eres eso  
no necesitas buscar  
¡lo eres!  
experimenta lo que es ser  
no es una búsqueda  
el gran misterio de las sannyas es éste

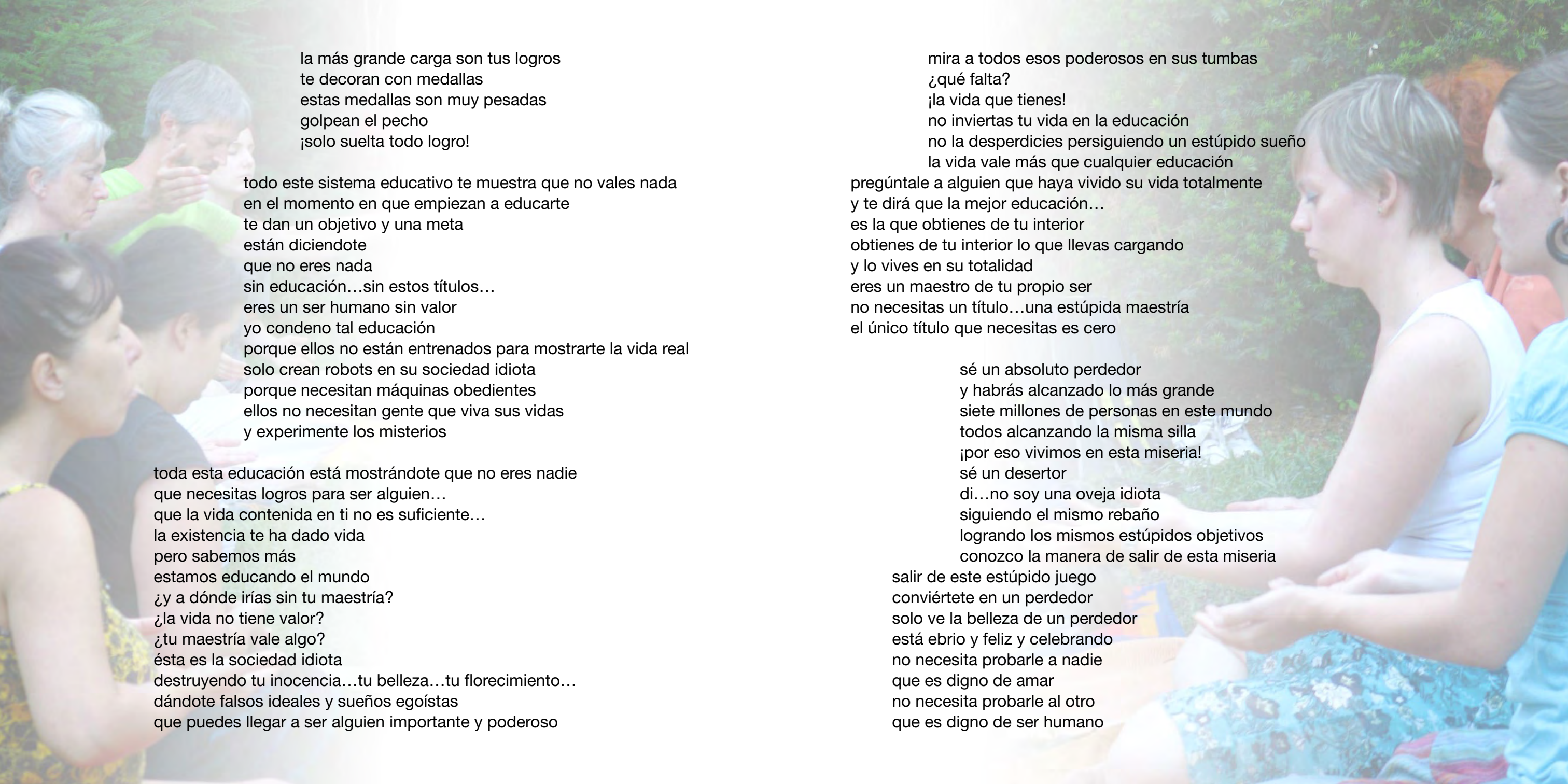
pierdes todo y encuentras  
no necesitas buscar y eres  
extraña es la belleza de este misterio de sannyas  
así que bienvenido y experimentalo  
estos tesoros profundos solo pueden ser experimentados por aquél que recibe  
extrañamente no hay ningún dar ningún recibir en sannyas  
¿quién está ahí para darte?  
¿y quién está ahí para recibir?  
el momento en el que el mala rodea tu cuello  
ambos desaparecen  
qué misterio  
¡disfruta el misterio!

**pregunta** *tengo miedo de que el sannyas y la búsqueda  
de la verdad interfieran con mis estudios...  
voy a la universidad...*

¡bienvenido bienvenido!  
¿miedo?  
¡ten miedo!  
todos somos perdedores aquí  
no estamos aquí para conseguir nada  
no somos robots con metas y una misión  
estamos simplemente viviendo porque la vida se nos ha dado  
y queremos vivirla

sin metas...sin logros  
solo viviendo la vida...tan satisfactorio  
a dónde sea que te lleve está bien  
y ser un perdedor es lo mejor  
no necesitas llevar ninguna carga





la más grande carga son tus logros  
te decoran con medallas  
estas medallas son muy pesadas  
golpean el pecho  
¡solo suelta todo logro!

todo este sistema educativo te muestra que no vales nada  
en el momento en que empiezan a educarte  
te dan un objetivo y una meta  
están diciendote  
que no eres nada  
sin educación...sin estos títulos...  
eres un ser humano sin valor  
yo condeno tal educación  
porque ellos no están entrenados para mostrarte la vida real  
solo crean robots en su sociedad idiota  
porque necesitan máquinas obedientes  
ellos no necesitan gente que viva sus vidas  
y experimente los misterios

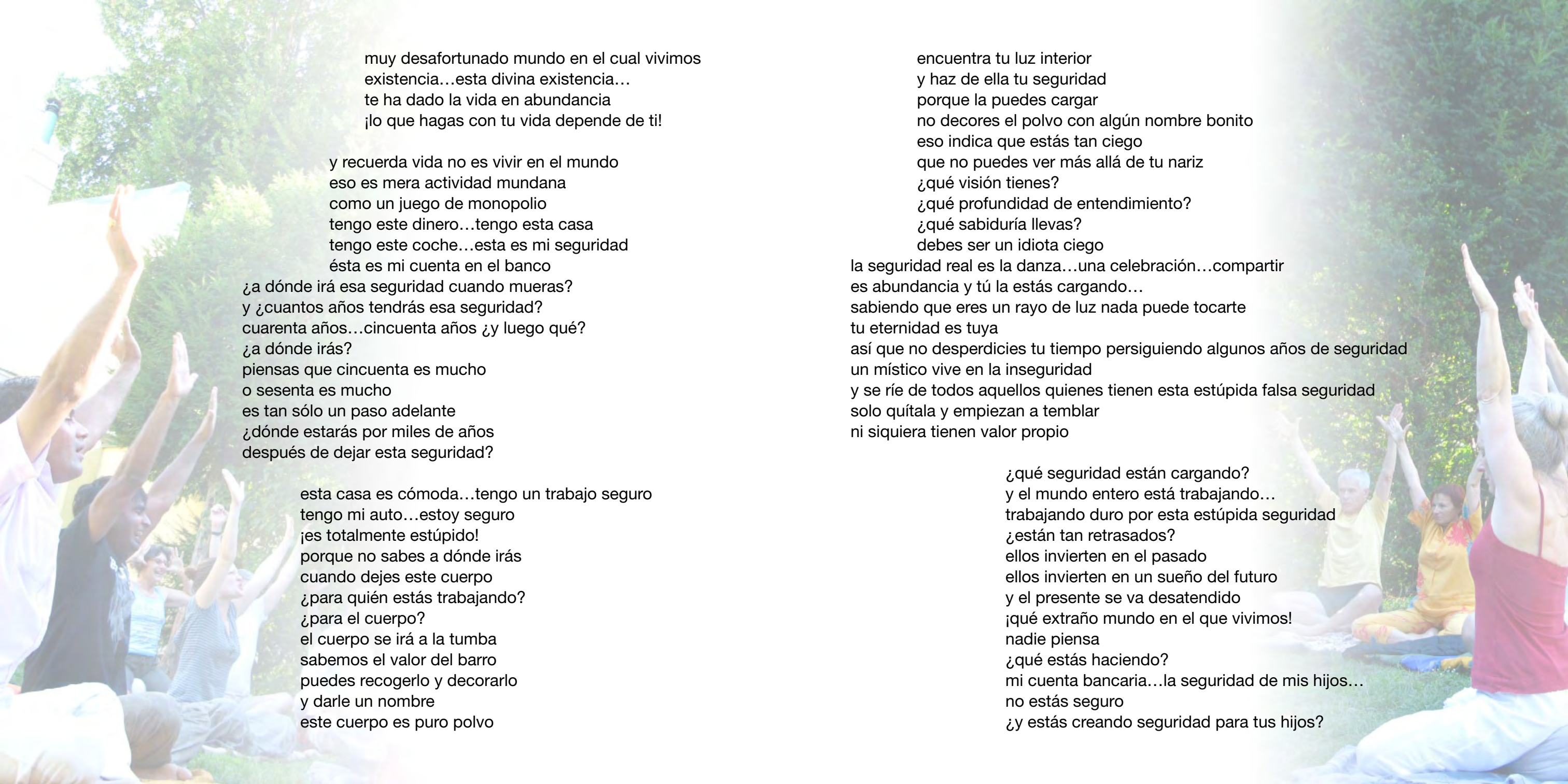
toda esta educación está mostrándote que no eres nadie  
que necesitas logros para ser alguien...  
que la vida contenida en ti no es suficiente...  
la existencia te ha dado vida  
pero sabemos más  
estamos educando el mundo  
¿y a dónde irías sin tu maestría?  
¿la vida no tiene valor?  
¿tu maestría vale algo?  
ésta es la sociedad idiota  
destruyendo tu inocencia...tu belleza...tu florecimiento...  
dándote falsos ideales y sueños egoístas  
que puedes llegar a ser alguien importante y poderoso

mira a todos esos poderosos en sus tumbas  
¿qué falta?  
¡la vida que tienes!  
no inviertas tu vida en la educación  
no la desperdicies persiguiendo un estúpido sueño  
la vida vale más que cualquier educación  
pregúntale a alguien que haya vivido su vida totalmente  
y te dirá que la mejor educación...  
es la que obtienes de tu interior  
obtienes de tu interior lo que llevas cargando  
y lo vives en su totalidad  
eres un maestro de tu propio ser  
no necesitas un título...una estúpida maestría  
el único título que necesitas es cero

sé un absoluto perdedor  
y habrás alcanzado lo más grande  
siete millones de personas en este mundo  
todos alcanzando la misma silla  
¡por eso vivimos en esta miseria!  
sé un desertor  
di...no soy una oveja idiota  
siguiendo el mismo rebaño  
logrando los mismos estúpidos objetivos  
conozco la manera de salir de esta miseria

salir de este estúpido juego  
conviértete en un perdedor  
solo ve la belleza de un perdedor  
está ebrio y feliz y celebrando  
no necesita probarle a nadie  
que es digno de amar  
no necesita probarle al otro  
que es digno de ser humano





muy desafortunado mundo en el cual vivimos  
existencia...esta divina existencia...  
te ha dado la vida en abundancia  
¡lo que hagas con tu vida depende de ti!

y recuerda vida no es vivir en el mundo  
eso es mera actividad mundana  
como un juego de monopolio  
tengo este dinero...tengo esta casa  
tengo este coche...esta es mi seguridad  
ésta es mi cuenta en el banco

¿a dónde irá esa seguridad cuando mueras?  
y ¿cuantos años tendrás esa seguridad?  
cuarenta años...cincuenta años ¿y luego qué?  
¿a dónde irás?  
piensas que cincuenta es mucho  
o sesenta es mucho  
es tan sólo un paso adelante  
¿dónde estarás por miles de años  
después de dejar esta seguridad?

esta casa es cómoda...tengo un trabajo seguro  
tengo mi auto...estoy seguro  
¡es totalmente estúpido!  
porque no sabes a dónde irás  
cuando dejes este cuerpo  
¿para quién estás trabajando?  
¿para el cuerpo?  
el cuerpo se irá a la tumba  
sabemos el valor del barro  
puedes recogerlo y decorarlo  
y darle un nombre  
este cuerpo es puro polvo

encuentra tu luz interior  
y haz de ella tu seguridad  
porque la puedes cargar  
no decores el polvo con algún nombre bonito  
eso indica que estás tan ciego  
que no puedes ver más allá de tu nariz  
¿qué visión tienes?  
¿qué profundidad de entendimiento?  
¿qué sabiduría llevas?  
debes ser un idiota ciego

la seguridad real es la danza...una celebración...compartir  
es abundancia y tú la estás cargando...  
sabiendo que eres un rayo de luz nada puede tocarte  
tu eternidad es tuya  
así que no desperdicies tu tiempo persiguiendo algunos años de seguridad  
un místico vive en la inseguridad  
y se ríe de todos aquellos quienes tienen esta estúpida falsa seguridad  
solo quítala y empiezan a temblar  
ni siquiera tienen valor propio

¿qué seguridad están cargando?  
y el mundo entero está trabajando...  
trabajando duro por esta estúpida seguridad  
¿están tan retrasados?  
ellos invierten en el pasado  
ellos invierten en un sueño del futuro  
y el presente se va desatendido  
¡qué extraño mundo en el que vivimos!  
nadie piensa  
¿qué estás haciendo?  
mi cuenta bancaria...la seguridad de mis hijos...  
no estás seguro  
¿y estás creando seguridad para tus hijos?

¿sabes quién eres?  
¿de dónde vienes?  
¿a dónde vas?  
no sabes la respuesta  
y eres un genio creando seguridad por el futuro de tus niños  
¡no conoces tu propio futuro! ¡milagro!  
solo di...no conozco mi propio futuro  
tal vez voy a morir en la miseria  
y morirás en la miseria  
porque no sabes quién eres  
así que suelta esta falsa idea de la tal seguridad

se una luz para ti mismo  
y yo digo que lo mereces  
digo que es fácil y sin esfuerzo  
alcanza tu inocencia  
y dentro de ella está la luz de tu ser  
bota toda esta educación  
este aprendizaje...convirtiéndote...siendo más  
¡olvidalo!

si eres inteligente  
deja que este mensaje vaya profundo en tu corazón  
y una nueva búsqueda comenzará  
¿realmente quieres seguridad?  
primero aprende que no hay muerte  
y encuentra lo inmortal dentro de ti  
entonces diré que eres un genio  
usa todo lo que tengas para encontrar la respuesta  
y en el momento en que lo reconozcas sabrás  
y nada te puede sacudir  
todo este mundo puede desaparecer  
estarás riendo

encuentra tu tesoro interior  
estoy aquí para recordarte...  
que eres un ser de luz  
encuentra tu eternidad  
esa es la más grande recompensa  
y se te ha dado como regalo  
vienes con ese tesoro

nadie me hace ninguna pregunta  
así que estoy respondiendo algunas preguntas  
que están flotando en el aire

suficiente bla bla bla  
creo que tendremos solo un baile más  
comenzaremos de nuevo mañana...  
danzaremos de nuevo

cuando estoy viajando  
recuerdo a nuestro amigo giri  
yu yu  
él es sí  
él es yu sí  
él me envió estas hermosas cartas con fotos  
tan conmovedoras  
gracias...hombre yu





austria  
vienna  
10 julio 2010

toda esta búsqueda...buscando...buscando la verdad  
yendo aquí...yendo allá  
mientras que todo lo que necesitas es danzar  
buscar la verdad es tan ridículo  
es como decir estoy buscándome a mí mismo  
no sé dónde estoy  
toda la búsqueda de la verdad es tan estúpida...ridícula  
porque buscar significa algo más  
un gran logro...qué conquista

toda esta búsqueda es estúpida  
sé como eres  
celebra y vive tu vida totalmente  
ahógate en la misma corriente de la vida  
y no necesitas buscar  
¿cómo puedes buscar lo que ya tienes?  
en el momento que dices estoy buscando la verdad  
estás negando que tienes vida  
te estás negando a ti mismo  
no necesitas buscar  
necesitas vivir

y la única forma de vivir es celebrar lo que tienes  
y en esa celebración...en ese éxtasis...probarás lo que tienes  
no puedes buscar la verdad

es un idea tan abstracta  
estoy buscando la verdad...  
estoy buscando lo divino...

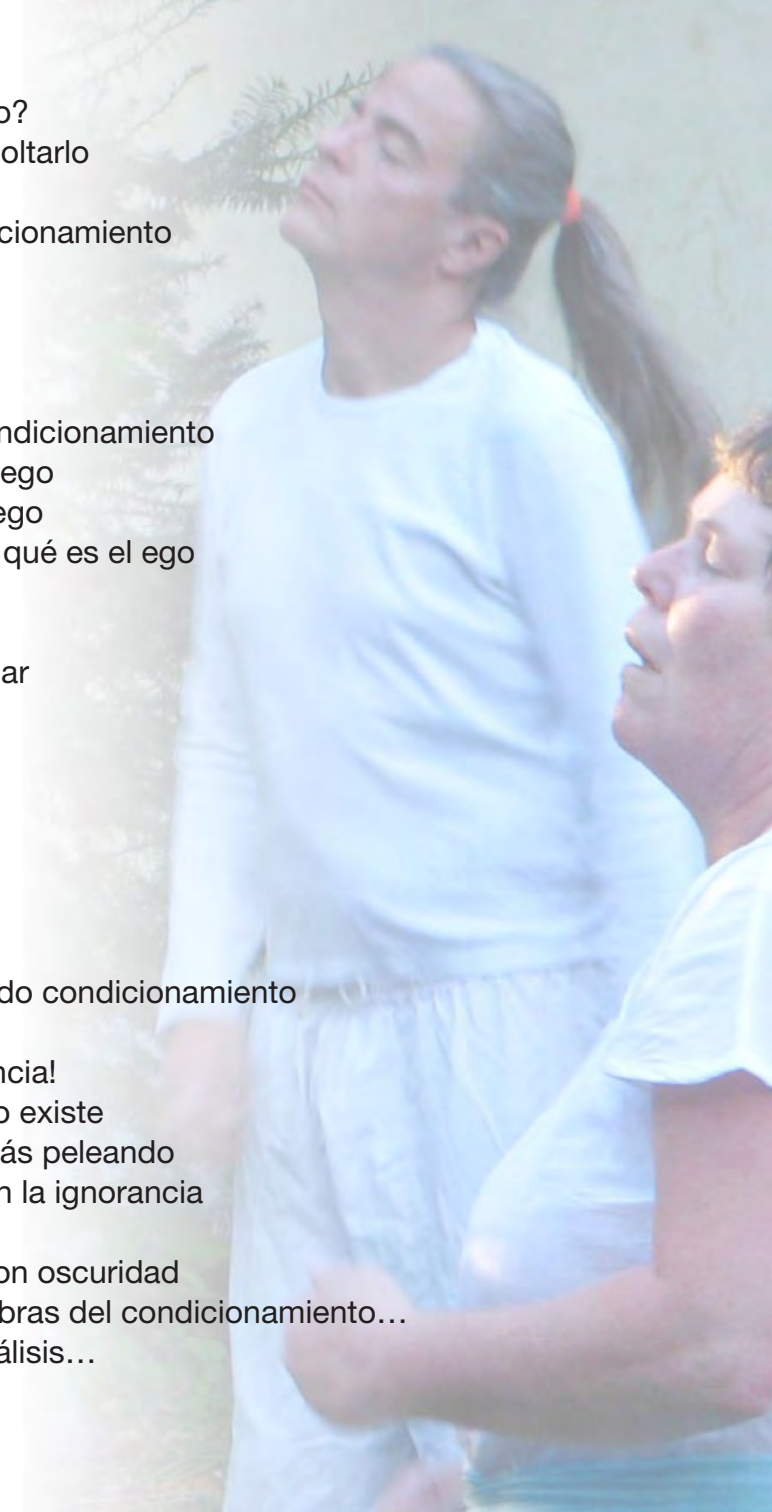
ahógate en lo que tienes en la totalidad  
en tu éxtasis interior...tu dicha interior...en este momento de danza  
¿quién se molesta en buscar?  
estás tan pleno que no hay nadie ahí que busque

esta es la más ridícula broma jugada a los seres humanos  
y tantos maestros y llamados profesores y todo tipo de gurús...  
están enseñándote cómo buscar la verdad  
¡tan increíblemente estúpido!  
el mismo hecho de que digan...busca  
simplemente indica que no han entendido  
uno que lo ha encontrado nunca te dirá que busques  
el dirá...bebe...ahógate...desaparece...  
danza...celebra...vive totalmente lo que tienes  
toma lo que sea hasta su cúspide  
y experimenta su belleza...experimenta su altura  
no necesitas buscar...lo eres  
ahógate en tu propio ser  
ahógate en ti mismo  
no es una búsqueda...es un disolver  
cómo disolver este cuerpo...esta mente...estos pensamientos...  
¿cómo disolver?

entonces ahí viene un nuevo grupo de parásitos  
te quieren hacer más pequeño  
quieren mostrarte que no tienes suficiente  
que tienes un ego...tienes un condicionamiento...necesitas terapia  
necesitas terapia profunda para remover este condicionamiento  
necesitas botar este gran ego del yo

pero ¿cómo vas a encontrar ese ego?  
si puedes encontrar el ego es fácil soltarlo  
pero nadie ha encontrado el ego  
nadie ha jamás encontrado el condicionamiento  
todas son tonterías abstractas  
bla bla bla bla  
analizando tu condicionamiento  
mostrándote tu condicionamiento  
y diciéndote el modo de salir del condicionamiento  
mostrándote tu ego...analizando tu ego  
y diciéndote el modo de salir de tu ego  
estas personas egoístas no han entendido qué es el ego  
¡este juego tan infantil!  
este juego del psicoanálisis  
este juego de terapia...analizar y diseccionar  
y tratando de entender la oscuridad  
es como tratar de analizar tu sombra  
y no importa qué tanto analices  
la sombra simplemente te seguirá  
no puedes diseccionar sombras  
¡en primer lugar son sombras!  
no pelees contra la sombra  
no pelees con el ego del llamado condicionamiento  
no pelees lo que no tienes  
¡estás peleando con una ausencia!  
estás peleando con eso que no existe  
es tu ignorancia con la que estás peleando  
y estás yendo más profundo en la ignorancia

no pelees oscuridad con oscuridad  
no pelees con las sombras del condicionamiento...  
con tu mente...con análisis...  
¡trae la luz!





y verás...era solo una sombra  
y estás desenvainando tu espada innecesariamente  
y cortando las sombras  
y nada nunca cambia  
porque la sombra todavía es una sombra  
estás peleando un negativo con un negativo  
esto es lo absurdo de todas las terapias...  
grupos...psicoanalistas...  
están peleando con sombras  
y creando sombras más y más grandes  
y mostrándote un gran fantasma a tu alrededor  
de manera que te puedan cobrar una linda y gorda tarifa  
y aterrorizarte con que esta sombra te está siguiendo  
necesitas psicoanálisis  
te dicen que sin la terapia profunda  
y estos grupos de descondicionamiento importantes  
no serás capaz de deshacerte de estas sombras

al comienzo solo eran sombras  
sin sentido...inofensivas...solo siguiendo y haciendo su trabajo  
y ahora estás prestando gran atención  
empezando a analizar a los fantasmas  
y más y más fantasmas están saliendo de la alacena  
es tan solo tu imaginación basura...  
y estos psicoanalistas y estos terapeutas  
están explotando tu inocencia  
y tú no conoces la forma de salir de estos fantasmas

solo hay una forma  
no analices  
no etiquetas  
no trates de remover tu condicionamiento  
no trates de soltar tu ego

tan solo trae la luz  
y en el momento en que la luz entra  
simplemente reirás...es ridículo  
la oscuridad es la simple ausencia de luz  
y ¿qué es luz?  
¿dónde existe esta luz?  
¿esta luz que te muestra el camino?  
¿dónde está la luz que removerá esta oscuridad  
con la que estás peleando?  
¿cómo alcanzarla y dónde reside?

simplemente alcanza el nivel de tu luz interior  
más y más y más alto y más alto y más alto  
y llegarás a la ventana dentro de ti  
la puerta se abrirá y verás  
y la luz se filtrara a través de ti  
y te mostrará  
que eres puro vacío  
eres simplemente esta luz filtrándose a través de ti  
y no hay oscuridad

si estás viviendo aquí abajo  
definitivamente hay oscuridad  
pero no necesitas diseccionar o analizar  
este acondicionamiento cuerpomente y sus emociones  
simplemente lo evaporas  
este es el más grande mensaje dado por los budas  
y este mensaje ha destruido a los terapeutas  
eres suficiente en ti mismo  
comprende el truco de cómo traer dentro la luz  
y no seas atrapado diseccionando sombras  
son simplemente un producto de tu imaginación

son simplemente ilusorios  
este cuerpo emoción...se evapora  
cuando estás en la cúspide  
esa cúspide es un estado de no mente

para transformar energéticamente lo más bajo en lo más alto en ti...  
es una transformación energética  
no es información  
no es conocimiento que obtienes y disecciones a través de libros  
para decirte que estos son los peligros  
y éstos son mis problemas y éstos son mis asuntos  
y te sientes como un holgazán con algún estúpido psicoanalista  
quien te dice cuál es la salida...  
te estás convirtiendo en un holgazán...un conejillo de indias

te muestro un camino simple  
encuentra algo en tu vida  
algo en lo que puedas ser total  
pintar...danzar...cantar...hacer cerámica...nadar...correr...  
algo que cree totalidad en ti  
una combustión espontánea dentro de ti  
y que te lleve alto más alto más alto  
y te lleve a una cúspide de plenitud

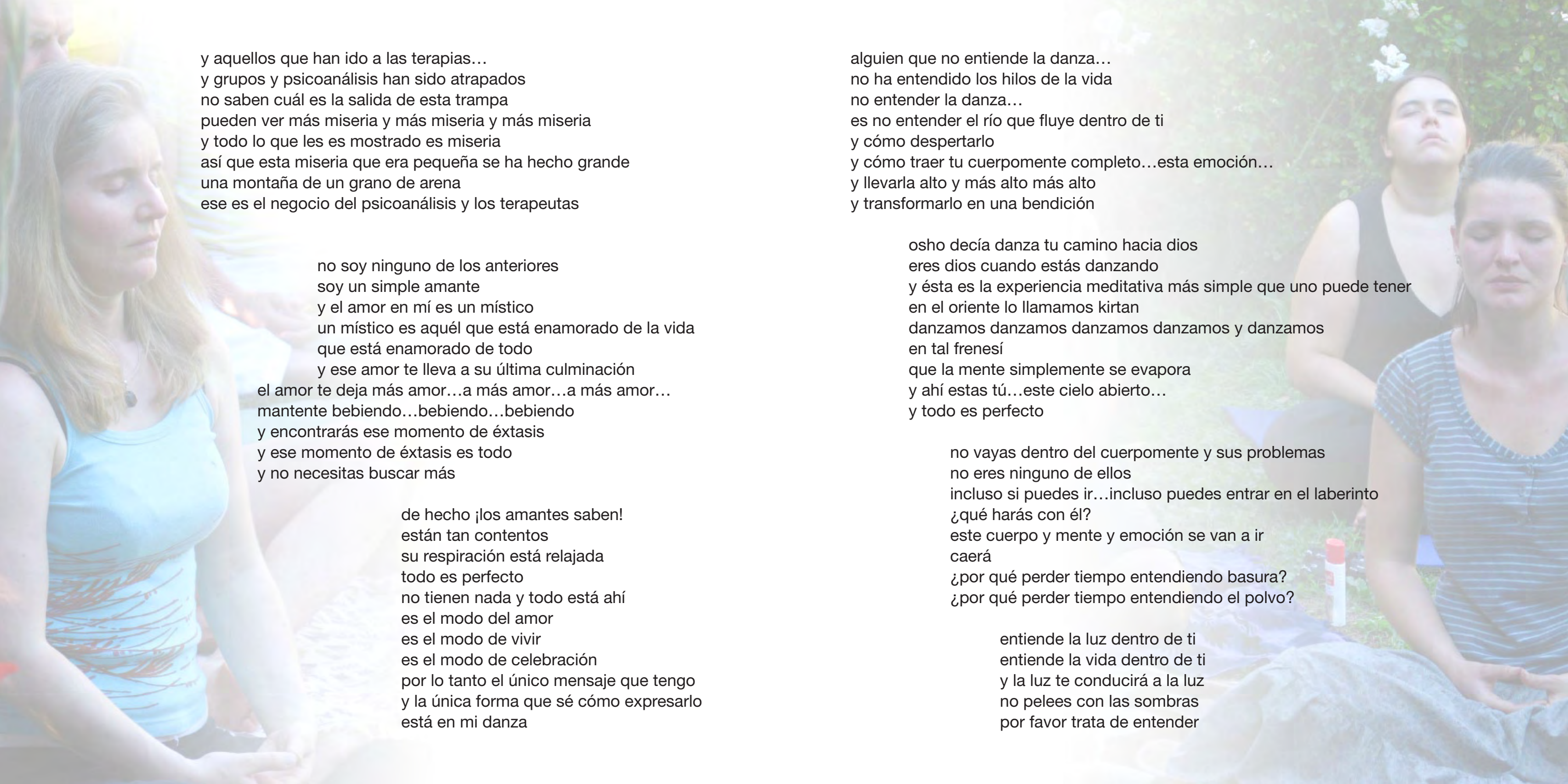
este estado pleno es la luz y su expresión de dicha  
bebe esa dicha y celebra tu vida  
y entre más celebres tu vida y vivas tu vida...  
más alcanzarás esta cualidad de vida  
y vivir te muestra la vida  
y estás buscando a la vida...no la verdad

no hay tal cosa como la verdad  
la vida es suficiente en sí misma  
busca la vida dentro de ti  
acelérala...encuentra su balance  
lleva al máximo tu estado natural  
y has llegado a tu estado natural  
sin psicoanálisis...  
sin pelear con la obscuridad...  
sin desenvainar espadas  
no somos luchadores  
somos amantes  
ama lo que haces  
haz cosas totalmente...con total sinceridad  
con la totalidad en acción...sin división  
y todos y cada uno de tus actos  
te llevara a la culminación final de la gracia

sigo martillando a estos estúpidos psicoanalistas y terapeutas  
y todos aquellos gurús y maestros  
que te dicen que sueltes cosas  
en primer lugar ¿dónde las encontraras para botarlas?  
muéstrame tu ego  
y yo te mostraré como trascenderlo  
trascendencia no significa soltar  
no estás en este asunto de soltar  
todo lo que puedes soltar es mierda  
¡eso es lo que puedes hacer!

y esta gente le está dando un gran valor  
y diseccionándolo  
estás atrapado en esta miseria  
y no conoces la salida  
mente...más mente...más mente...  
estás cayendo en arenas movedizas





y aquellos que han ido a las terapias...  
y grupos y psicoanálisis han sido atrapados  
no saben cuál es la salida de esta trampa  
pueden ver más miseria y más miseria y más miseria  
y todo lo que les es mostrado es miseria  
así que esta miseria que era pequeña se ha hecho grande  
una montaña de un grano de arena  
ese es el negocio del psicoanálisis y los terapeutas

no soy ninguno de los anteriores  
soy un simple amante  
y el amor en mí es un místico  
un místico es aquél que está enamorado de la vida  
que está enamorado de todo  
y ese amor te lleva a su última culminación  
el amor te deja más amor...a más amor...a más amor...  
mantente bebiendo...bebiendo...bebiendo  
y encontrarás ese momento de éxtasis  
y ese momento de éxtasis es todo  
y no necesitas buscar más

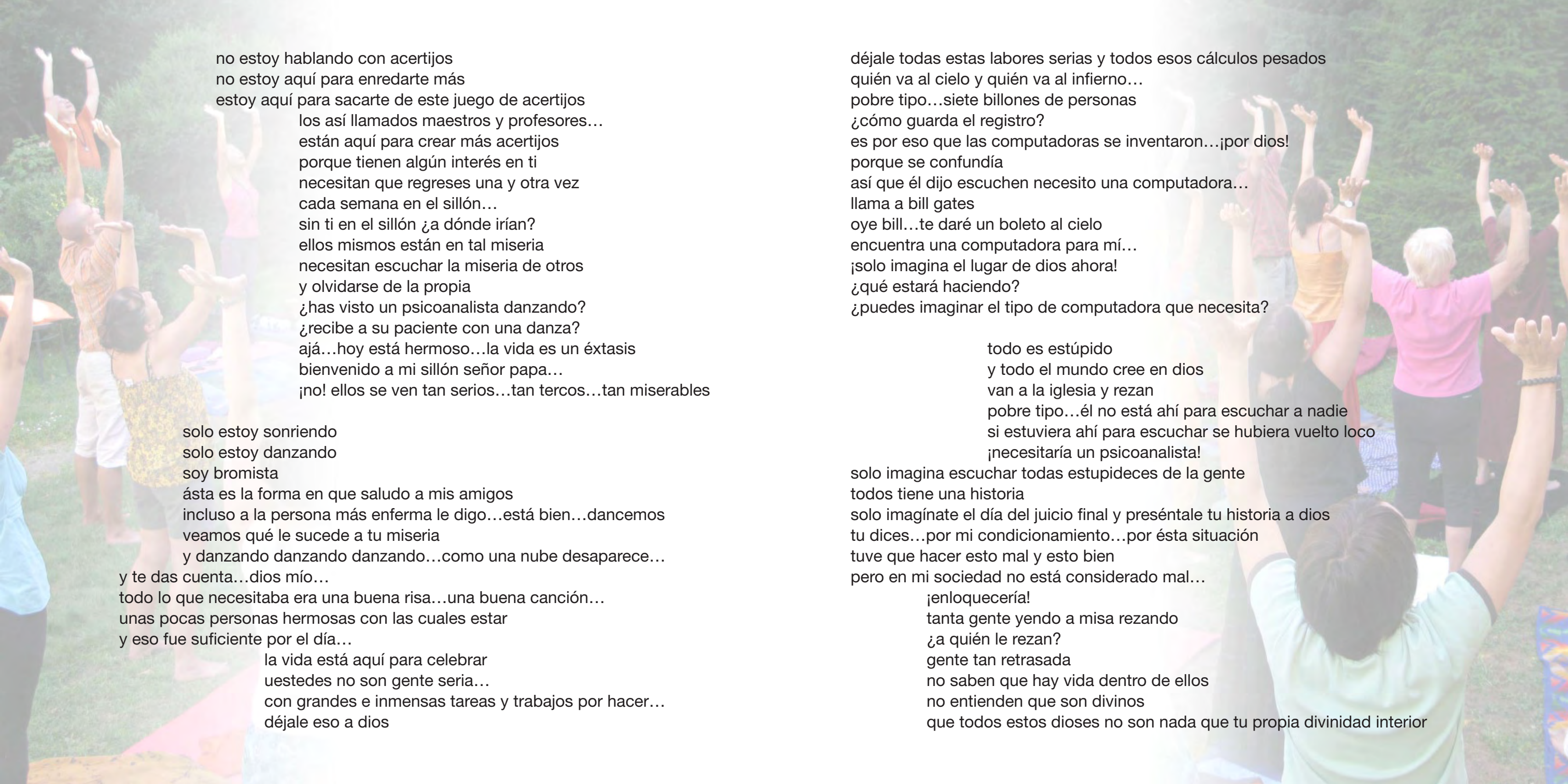
de hecho ¡los amantes saben!  
están tan contentos  
su respiración está relajada  
todo es perfecto  
no tienen nada y todo está ahí  
es el modo del amor  
es el modo de vivir  
es el modo de celebración  
por lo tanto el único mensaje que tengo  
y la única forma que sé cómo expresarlo  
está en mi danza

alguien que no entiende la danza...  
no ha entendido los hilos de la vida  
no entender la danza...  
es no entender el río que fluye dentro de ti  
y cómo despertarlo  
y cómo traer tu cuerpo completo...esta emoción...  
y llevarla alto y más alto más alto  
y transformarlo en una bendición

osho decía danza tu camino hacia dios  
eres dios cuando estás danzando  
y ésta es la experiencia meditativa más simple que uno puede tener  
en el oriente lo llamamos kirtan  
danzamos danzamos danzamos danzamos y danzamos  
en tal frenesí  
que la mente simplemente se evapora  
y ahí estas tú...este cielo abierto...  
y todo es perfecto

no vayas dentro del cuerpo y sus problemas  
no eres ninguno de ellos  
incluso si puedes ir...incluso puedes entrar en el laberinto  
¿qué harás con él?  
este cuerpo y mente y emoción se van a ir  
caerá  
¿por qué perder tiempo entendiendo basura?  
¿por qué perder tiempo entendiendo el polvo?

entiende la luz dentro de ti  
entiende la vida dentro de ti  
y la luz te conducirá a la luz  
no pelees con las sombras  
por favor trata de entender



no estoy hablando con acertijos  
no estoy aquí para enredarte más  
estoy aquí para sacarte de este juego de acertijos  
los así llamados maestros y profesores...  
están aquí para crear más acertijos  
porque tienen algún interés en ti  
necesitan que regreses una y otra vez  
cada semana en el sillón...  
sin ti en el sillón ¿a dónde irían?  
ellos mismos están en tal miseria  
necesitan escuchar la miseria de otros  
y olvidarse de la propia  
¿has visto un psicoanalista danzando?  
¿recibe a su paciente con una danza?  
ajá...hoy está hermoso...la vida es un éxtasis  
bienvenido a mi sillón señor papa...  
¡no! ellos se ven tan serios...tan tercos...tan miserables

solo estoy sonriendo  
solo estoy danzando  
soy bromista  
ásta es la forma en que saludo a mis amigos  
incluso a la persona más enferma le digo...está bien...dancemos  
veamos qué le sucede a tu miseria  
y danzando danzando danzando...como una nube desaparece...  
y te das cuenta...dios mío...  
todo lo que necesitaba era una buena risa...una buena canción...  
unas pocas personas hermosas con las cuales estar  
y eso fue suficiente por el día...  
la vida está aquí para celebrar  
ustedes no son gente seria...  
con grandes e inmensas tareas y trabajos por hacer...  
déjale eso a dios


déjale todas estas labores serias y todos esos cálculos pesados  
quién va al cielo y quién va al infierno...  
pobre tipo...siete billones de personas  
¿cómo guarda el registro?  
es por eso que las computadoras se inventaron...¡por dios!  
porque se confundía  
así que él dijo escuchen necesito una computadora...  
llama a bill gates  
oye bill...te daré un boleto al cielo  
encuentra una computadora para mí...  
¡solo imagina el lugar de dios ahora!  
¿qué estará haciendo?  
¿puedes imaginar el tipo de computadora que necesita?

todo es estúpido  
y todo el mundo cree en dios  
van a la iglesia y rezan  
pobre tipo...él no está ahí para escuchar a nadie  
si estuviera ahí para escuchar se hubiera vuelto loco  
¡necesitaría un psicoanalista!

solo imagina escuchar todas estupideces de la gente  
todos tiene una historia  
solo imagínate el día del juicio final y preséntale tu historia a dios  
tu dices...por mi condicionamiento...por ésta situación  
tuve que hacer esto mal y esto bien  
pero en mi sociedad no está considerado mal...

¡enloquecería!  
tanta gente yendo a misa rezando  
¿a quién le rezan?  
gente tan retrasada  
no saben que hay vida dentro de ellos  
no entienden que son divinos  
que todos estos dioses no son nada que tu propia divinidad interior





en esta tierra tenemos criaturas tan miserables  
psicoanalistas...terapistas...gurús...maestros...profesores...  
y ninguno puede danzar  
si no puedes encontrar una personas danzante...no le hables  
yo no le hablo a nadie que no pueda danzar  
tengo miedo de esta gente  
porque nunca he visto a un hombre muerto danzar en la tumba  
cuando veo a alguien danzando  
cuando menos sé que está vivo  
eso prueba lo mucho que ha dado  
estoy vivo y estoy danzando...¿ves?  
tengo suficiente vida en mí  
suficiente juventud en mí para mover mi cuerpo  
cualquiera que no puede danzar  
le doy distancia  
mi dios...pobre tipo  
no sabe cómo celebrar

así que recuérdense  
soy una simple persona  
solo danzo con el viento  
no sé qué es la verdad  
ni tampoco me preocupa saberlo  
si la verdad tiene algo que decir...deja que me encuentre  
deja que los dioses me encuentren  
deja que la verdad me encuentre  
todo el que quiera encontrar  
encuentra la llama de la danza  
y ese amor te disolverá

este es nuestro evento vespertino cada noche  
solo levántate y danza  
siéntate...come...duerme  
no tengo otro mensaje  
y he visto todos esos mensajes dados por otros  
todos holgazanes...bueno para la lógica...  
bueno para tu razonamiento...  
se filtra en tu cabeza  
y no obtienes jugo de ello  
expresame el jugo y danza  
y olvida la búsqueda...encontrando maneras de salir del acertijo  
encontrando eternidad...moksha...nirvana...samadhi

soy una persona increíblemente simple  
hago todo lentamente  
soy total en cada acto  
danzo totalmente  
y no quiero poner ninguna etiqueta  
que soy eso o aquello  
yo simplemente no soy nada de nada  
estoy totalmente disuelto y no soy nada

soy simplemente un nadie  
porque estoy disuelto y embriagado  
y no hagas de es nadie un alguien  
nadie en nuestros días significa ser iluminado  
¿cuál es el significado de nadie?  
nadie significa todos...todo...todo...en todas partes  
soy simplemente nadie...realmente nadie...

conoces todos los caminos a la miseria  
encuentra el camino a la dicha  
y la vida es muy corta  
no estás aquí para siempre

no vivirás aquí para siempre  
recuerda...la muerte está a la vuelta de la esquina  
la muerte no es mañana  
la muerte es hoy  
mañana es tu imaginación  
cuando mueras no será mañana  
morirás hoy  
el momento que aprendes a posponer  
mañana y mañana y mañana  
significa que ya llegaste a tu tumba  
porque el mañana es la tumba  
todo aplazamiento de vivir aquí hoy...  
todo aplazamiento de vivir totalmente aquí y ahora...  
es un camino a tu tumba

tu pospones vida para mañana  
porque hoy tienes cosas muy importantes que hacer  
hoy es tan importante  
tengo muchos negocios  
mi cuenta de banco no es suficiente  
mi casa está incompleta  
no puedes completar nada

en el momento en que completes algo  
algo más estará incompleto  
así que vive totalmente aquí y ahora  
deja que todo lo demás prosiga  
no trates de completar tu vida

deja de posponer la vida  
vive hoy totalmente  
la vida es muy corta

de cualquier forma estoy aquí  
mi vida no es para siempre  
sigo insistiendo a la gente...vive totalmente

haz elecciones que creen vida en ti...no vivir...  
vivir es un juego...¡la vida es real!  
no te prepares para vivir  
que un día finalmente viviré  
cuando todo esté listo y perfecto  
ese día nunca llega  
no te pierdas el hoy  
no te pierdas estos momentos

entiende este simple mensaje  
y puedes transformar tu vida entera  
la así llamada búsqueda de la verdad...  
no será nada más que estar presente...  
a este momento que está llegando a ti  
aprender a vivir este momento es tal alegría  
con tanta gracia  
con tanta gratitud  
con tanta aceptación  
esa verdad por sí misma se hunde en ti  
y dice...oh mi amigo...¡me has encontrado!  
este es el significado real  
y te mostrará el camino  
te mostrará su luz

y puedes estar lleno de luz tan fácilmente  
y te llenará...te llenará completamente  
y en el momento en que estés lleno  
comenzarás a danzar y compartir tu amor  
compartiendo tu alegría...compartiendo tu plenitud...  
y te convertirás en una bendición...  
para todos aquellos que conoces  
así que conviértete en una bendición para ti mismo  
y empieza a danzar



**pregunta** ¿puedes decir algo sobre respirar?

la belleza de esta pregunta  
es uno de los experimentos más profundos en el mundo  
vipassana...  
el aliento...  
el misterio del aliento...  
y el misterio de aquello que está escondido  
detrás del aliento

al primer aliento que tomas...  
la vida aparece en el cuerpo  
con el último aliento que exhalas...  
la vida desaparece del cuerpo  
todo el secreto está en el aliento  
toda esta pregunta de la respiración motivó al occidente  
hacia la búsqueda del secreto de la respiración

hay un método llamado vipassana  
vipassana es un método para ti para seguir la respiración interna  
y ver a dónde te conduce  
seguir la exhalación  
y ver a dónde te conduce  
porque es un mundo en miniatura de vida y muerte  
inhalando...hay vida  
pero está moviendo el impulso  
para la exhalación...que es la muerte

buscando este patrón de respiración  
dentro...la vida  
fuera...la muerte  
el místico se percata de que hay una pausa  
inhalando...hay una pausa

un pequeño hueco  
exhalando...hay una pausa  
de nuevo una pequeña brecha  
¿como puede existir esta brecha?  
este brecha se convierte en a búsqueda  
de aquellos quienes de hunden profundamente en la meditación  
entendiendo el orgasmo se llega a esta brecha  
cuando estás en el orgasmo tu respiración simplemente se detiene  
esa pausa abre la puerta para el método del tantra  
el tantra es cómo alcanzar esa respiración cúspide  
para que te disuelvas en esa brecha  
y estás cayendo cayendo cayendo cayendo cayendo  
dentro de un túnel...un estado de no mente

esta realización es tan profunda  
inhalar es la vida  
y exhalar es la muerte  
pero hay algo en el medio de ellos  
la brecha que permanece vivo  
permanece observando a ambos lados  
si observas tu cerebro con cuidado  
hay una división  
justo ahí en la mitad del cerebro  
hay una brecha

esta experiencia de la brecha  
ha sido encontrada por muchos místicos  
y se entiende como ser la presencia testigo  
no dice sí...ni dice no  
simplemente se ahoga en el medio  
y hay una gran experiencia de  
caer caer caer caer caer caer caer...  
ellos han descubierto la brecha entre las respiraciones



la respiración es tan importante  
¿desde dónde respiramos?  
¿cómo respiramos?  
¿respiramos en balance?  
todo el sistema de la respiración  
está ligado al cuerpo y su bienestar  
cuando inhalas y exhalas  
no lo haces desde el centro  
el centro te da un impulso  
y tira hacia arriba  
la respiración crea una pulsación...un deseo  
el deseo lo lleva al cerebro...  
el cerebro crea un pensamiento...  
y el pensamiento empieza a actuar

cada pulso viene a ti a través del ombligo  
un pulso de vida se mueve hacia arriba...  
un sueño...un deseo...vinculándote con el mundo...  
alcanza el cerebro...se vuelve pensamiento  
y empiezas a actuar  
cada pulso se convierte en acción  
lentamente lentamente estos pulsos se van acumulando  
y empiezas a actuar

la mayor parte del tiempo ese deseo no se completa  
así que tu acto permanece incompleto  
si puedes seguir cada respiración...  
su deseo y el pensamiento a la acción...  
habrás llenado el pulso que se te había dado  
lento lento estos pulsos que te llegan  
se dividen y reparten  
y empiezan a acumularse en ti  
como momentos no vividos...como acciones incompletas  
estas acciones incompletas son tu miseria

alguien que vive naturalmente tiene un pulso simple...un simple deseo...  
que va al pensamiento y ese pensamiento lleva a la acción  
y se completa dentro de sí mismo

observando tu respiración te mostrará la forma inversa  
ve al pensamiento...  
del pensamiento a la emoción...  
de la emoción ve de dónde provino...  
y encontrarás la fuente  
observando el aliento  
puedes deshacer todo lo que se ha acumulado en ti  
y una vez deshecho  
llegas a un estado de tranquilidad  
donde tu respiración está totalmente relajada  
y las brechas son más y más grandes

encontrar la respiración dentro de la respiración  
es un verdadero secreto  
de nuevo lo digo de manera muy simple  
toma toda la energía alto más alto más alto más alto...  
llega a la cúspide...  
la respiración se detiene  
estás en la brecha  
no estás respirando

en el momento en que respires  
te convertirás en hombre  
te convertirás en mujer  
y los pensamientos entrarán  
el deseo entrará



las etiquetas...el juicio...el condicionamiento...  
todo empieza a entrar  
cuando te mueves en tu respiración...  
cuando estás en el estado de no mente...  
tu respiración se detiene y no hay persona

todos los maestros hablan sobre etiquetar  
la ilusión es correr porque estás en el pensamiento  
tu apego...tu vínculo con esos pensamientos  
crea la mente y su pulso  
en el momento en que estás en el estado de no mente  
no tienes que nada con que vincularlo  
no hay nada que reflejar  
nada que pensar...no etiquetas...no enjuicias...  
y estás en el estado puro del ser

el testigo es uno que no está apegado  
está simplemente atestiguando...independiente  
un estado desapegado de consciencia  
y no hay respiración

trata de entender la diferencia  
entre inhalar y exhalar...  
son parte de la mente...  
la brecha es parte de la no mente  
el estado de no mente no tiene ilusión  
no tiene juicio  
no tiene etiqueta  
no tiene condicionamiento  
simplemente está donde está  
y no sabe de ningún otro  
ni siquiera sabe  
que algo existe...que algo está perdido

la mente es sí y la mente es no  
es un pulso  
así es como trabaja  
el sí crea un no  
el no crea un sí  
tienes dos hemisferios en tu cerebro  
y ellos se pelean entre sí  
para crear un movimiento de pensamientos  
necesitas aprender cómo soltar...  
y caer en el silencio vertical central...  
donde la mente se aquieta  
y donde alcanzas el estado de no mente  
eso es lo que estamos buscando como un meditador  
no respiración...no mente...  
solo un estado de silencio...sin saber nada

esto me lleva a la palabra consciencia  
la gente te está enseñando sobre la consciencia  
la palabra consciencia entendida por los occidentales  
está completamente malentendida  
ellos dicen...yo estoy cada vez más consciente del efecto invernadero...  
tomo consciencia del desastre ecológico...  
tomo consciencia de los árboles...  
tomo consciencia de mi respiración...  
tomo consciencia de mi condicionamiento...  
estoy cada vez más consciente de un millón y una más cosas...  
todas estas clases de consciencias son una mentira total  
no te haces más consciente  
te estás haciendo más consciente de las cosas  
la misma palabra usada en el diccionario...  
me estoy volviendo más consciente de...  
se traduce en conocimiento  
que yo sé más ahora

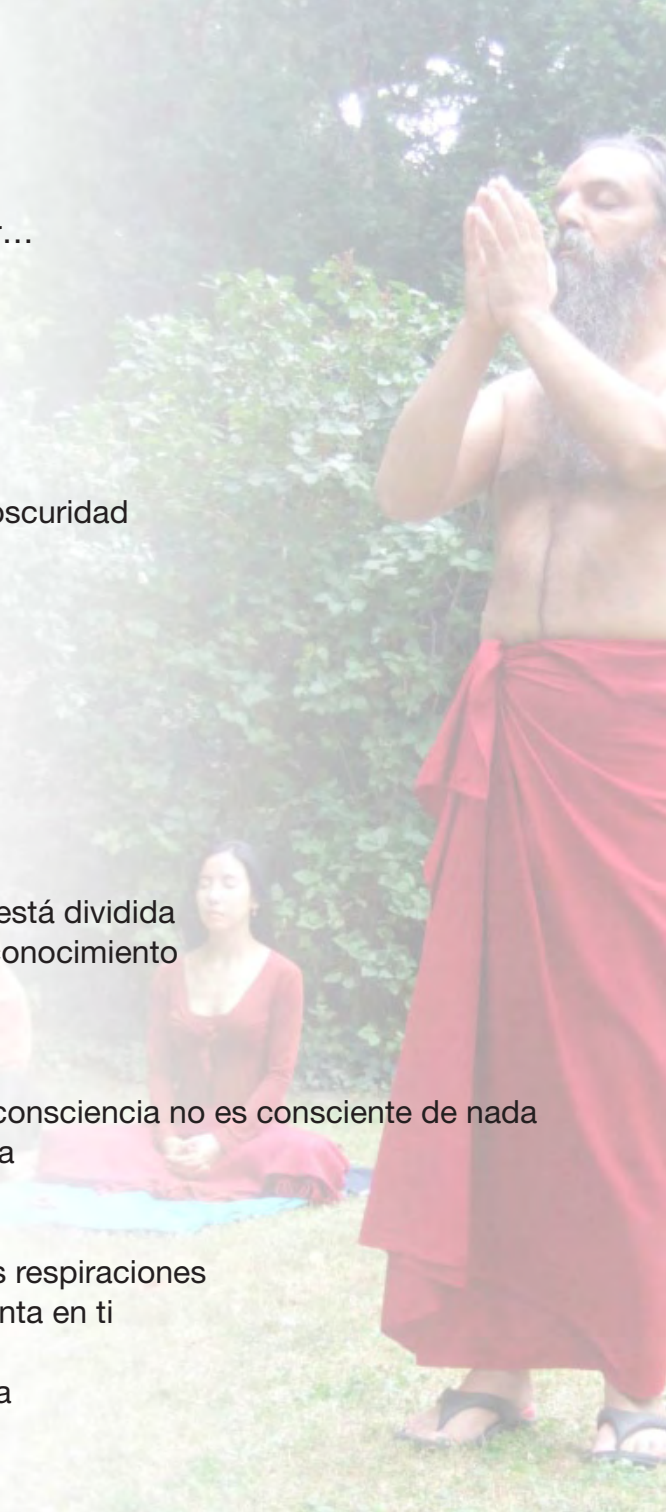
esta no es la palabra consciencia  
como fue usada por gautama el buda o cualquier otro maestro  
consciencia es tu ser interior  
fluyendo hacia arriba  
hacia lo alto y más alto como una flama de luz  
tocando el tercer ojo  
este estado elevado...este estado energético...  
es un estado de consciencia  
una unificación  
y no está consciente de nada más que de eso mismo

la consciencia no es consciente de otra cosa más que su propio estado interior  
es como una vela  
tomas una vela en la oscuridad  
y te muestra cosas  
pero no es que la vela te muestre cosas  
y te haga consciente de estas cosas  
es simplemente es su naturaleza reflejar  
y mostrándote las cosas en la oscuridad  
la vela no sabe que te está mostrando nada  
ni siquiera es consciente de que es luz  
porque para conocer la luz necesitas conocer la oscuridad  
la vela es simplemente una vela  
solo consciente de sí misma y nada más  
es tan solo un estado de consciencia de que es una flama  
y la flama no conoce oscuridad  
así que ni siquiera puede decir que yo soy la luz...  
que te estoy mostrando el camino...  
trata de entender este acertijo  
la vela no sabe que es una vela  
es suficiente en sí misma  
un estado contenido en sí mismo de luz elevada  
ese es el estado de consciencia

el estado de consciencia no sabe nada  
es pura inocencia y una alerta elevada  
sin saber nada  
totalmente ahogado en su condición de ser...  
en su estado de consciencia...  
y no sabe nada  
en el momento en que sabe algo  
pierde su centro  
y se vuelve objetiva  
entonces lo traduces y dices  
me he vuelto consciente de un árbol en la oscuridad  
pero esa no es la naturaleza de la flama  
ahora no te está mostrando nada  
simplemente está viviendose a sí misma

si comienza a enseñarte cosas  
comenzará a dividirse y fragmentarse  
y pronto la vela perderá su ser  
perderá su flama  
será dividida y separada en un millón y un objetos  
y eso es exactamente tu estado de consciencia...está dividida  
al etiquetar...al observar...al hacerse parte de tu conocimiento  
tu estado de conocimiento esta diluido  
y lentamente lentamente pierdes consciencia

estoy tratando de transmitir que la consciencia no es consciente de nada  
es simplemente una flama silenciosa  
contenida totalmente en ella misma  
esto de nuevo es la brecha  
estamos hablando de la brecha entre dos respiraciones  
en el momento en que esta brecha aumenta en ti  
tu energía se mueve al tercer ojo  
y permanece como una ola de luz erguida





un ser de consciencia esta siempre alerta...  
siempre relajado...no sabe nada y se ve muy ignorante  
pura inocencia  
sabe todo pero no sabe que sabe  
es simplemente una cualidad interior de saber  
pero no sabe nada

¿entiendes lo que estoy diciendo?  
recuerda...la vela no conoce la oscuridad  
recuerda...la vela es la consciencia  
pero no te está mostrando nada en realidad  
simplemente vive su naturaleza  
si sucede que te está mostrando cosas  
eso es secundario  
no es primario  
la vela simplemente es  
no conoce al otro  
no conoce nada más  
y esa es la raíz misma de la sabiduría

la consciencia es sabiduría pura  
sin conocimiento  
el conocimiento puro no sabía nada  
y es por eso que siempre está fresca  
es siempre joven  
siempre sin contaminación  
siempre inocente

esta palabra se ha malinterpretado  
vas a un grupo de toma de conciencia  
y ¿qué aprendes?  
oh...el amazonas está siendo cortado...  
y la ecología está siendo destruida...

y estos árboles están siendo talados para periódicos...  
y hay un efecto invernadero...  
y el dióxido de carbono se está acumulando...  
y el mar se elevará...  
esto no es la consciencia de la que buda habla  
se están haciendo cada vez más conscientes  
de las circunstancias desafortunadas del mundo  
pero no es el estado de consciencia del meditador  
él simplemente no sabe nada

cada movimiento reflejará  
un estado de consciencia elevada  
y la inocencia que emana de ese estado  
a lo que sea que esa persona vea  
sabrás  
todo lo que está dentro  
porque esa es su cualidad  
puede entrar en el ser mismo de la nada  
simplemente ve y sabe  
con una sola probada lo sabe todo

mucha gente va a estos cursos de consciencia y clases  
y se están haciendo cada vez más inconscientes  
¡qué calamidad!  
esta palabra es malentendida...mal interpretada  
y no es tu culpa  
debido a que se está traduciendo la palabra  
exactamente en la forma en que está en el diccionario  
en el occidente hemos cambiado la palabra a dhyana...  
meditación...y el estado de consciencia  
no estar conscientes de  
por favor entiendan esto  
les ayudará a lo largo del camino

¿alguien más?

o todos tienen miedo de que si le preguntan algo a este tipo  
tendrán que escuchar tanta basura...

es muy difícil transmitir las experiencias internas de la luz  
es muy difícil

estoy aprendiendo la forma de hacerlo  
comunicando...espacio espacio...

no soy el gran maestro osho

quien ha hablado durante seis horas por día continuamente durante veinte años  
espacio espacio él supo cómo comunicarse con la gente a través de las palabras

y al mismo tiempo permanecer en comunión espiritual  
tratando de transferir la experiencia interior

agregando palabras a ella

comunicación y comunión...mano a mano juntas

tomó tiempo

y la razón es

que cuando experimentas la iluminación

la explosión que sucede en el cerebro

es tan inmensa

es un choque al sistema

el flujo de energía invade el cerebro

y el cerebro simplemente explota

no puede contener tanta energía explosiva

en esa explosión todo se sabe

la cantidad de conocimiento que se filtra a través de la corona es tan vasta

tan vasta...en tantos niveles

que el cerebro simplemente colapsa

se apaga...

caminas todos los días y no puedes apreciar

ni el seis a ocho por ciento de lo que ves

porque estás viendo a través de los ojos...

en el momento en que el tercer ojo se abre

una nueva ventana se abre

y esa ventana no es lo mismo que uno más uno es dos...

este es uno más uno es sesenta y dos...

o ciento sesenta y dos o tres mil dos...

todos los números son lo mismo

no ves más el mundo entrecruzado

ves todo en ondas de luz

sabes la verdad

y necesitas volver a traducirlo

en el mundo inferior

toma años para que el cerebro absorba esta nueva forma de vida

el cuerpo necesita absorberlo...

los gestos necesitan absorberlo...

tus actos necesitan absorberlo...

no puedes mover tu cuerpo tan rápido nunca más

debes bajar la velocidad

esta baja de velocidad te permite absorber este nuevo entendimiento

y toma tiempo para que este entendimiento se filtre a través del cerebro

y se convierta en parte de tus sentidos cognitivos...

que se vuelva parte de tus habilidades de comunicación

para mí es muy difícil

porque he dejado de pensar hace mucho tiempo

no uso mi cabeza para pensar

mi cerebro está muerto

cuando tuve mi explosión

mi cerebro simplemente se detuvo

quedé paralizado por casi seis meses

mi cuerpo entero estuvo paralizado

estuvo en choque

necesité tiempo para absorber

todas las capas de alquímicas...fisiológicas y mentales...



solo dejé de hablar  
no era necesario  
pero en el pasado dos años y medio he estado viajando  
he estado tratando de dar sentido verbal a esa experiencia interior  
que simplemente no puede ser explicada en palabras  
la mente vive en el mundo horizontal  
el ser está viviendo en la presencia vertical  
¿cómo puedes explicar un hilo en el mundo horizontal?  
cada ocasión que te mueves cambia su significado  
el mundo vertical no es un mundo único  
son siete mundos en uno

estás viviendo en siete planos de existencia  
cada vez que articulas una verdad es una mentira  
cada vez que dices algo es mentira  
porque ¿desde cuál plano de existencia estás hablando?  
¿estás hablando de la verdad última?  
¿estás hablando del mundo del corazón?  
¿estás hablando del mundo del poder?  
todos y cada uno de los planos crea nuevas circunstancias  
es muy difícil hablar de la verdad  
porque la audiencia esta siempre cambiando  
y su entendimiento de las palabras es literal  
entienden las palabras que entienden  
entienden las palabras que han experimentado  
si yo digo amor...  
y alguien está pasando por un divorcio...  
la palabra sonará tan amarga  
si yo digo amor a un niño que no la conoce...  
el simplemente empezará a reír  
si yo digo amor a una persona que está enamorada...  
empezará a bailar en éxtasis...  
una palabra y muchas formas de absorber

lo mismo cuando hablamos de silencio...quietud...la brecha...  
cuando nada se mueve es lo último  
pero si es lo último y nada se mueve  
entonces por que desperdicias tu tiempo danzando?  
porque no haces nada en absoluto?

es un fenómeno muy complejo  
uno con el cerebro muerto...¿cómo hablar?  
¡tengo cerebro muerto!  
tengo que trabajar esta maquinaria y moverla  
por lo tanto me siento muy afortunado...  
que ustedes gente estén aquí para escucharme  
les doy las gracias...  
por sentarse y escuchar mis tonterías  
porque me están dando la oportunidad  
de aprender cómo responder verbalmente  
me están ayudando  
me están permitiendo expresar lo inexpresable  
y lento lentamente me voy familiarizando con las palabras  
y cómo traducirlas  
y lentamente puede que sea de alguna ayuda  
para aquellos quienes están sedientos y buscando

éste es todo mi esfuerzo...  
para relacionarse a las realidades del viaje interior  
y cómo traducirlo  
así que siempre estoy agradecido con la gente  
que comparte su tiempo para escuchar  
yo no soy el gran maestro osho pero soy su discípulo  
uno que ha caminado este viaje  
tal vez mis pocas palabras y mis pocas acciones podrían provocar a alguien  
o puedan ayudar a alguien a lo largo del camino  
así que estoy agradecido de que están soportando mis habilidades lingüísticas  
es muy complicado

no he habado por casi catorce años de mi vida  
el hablar es doloroso  
especialmente cuando hablo cosas con significado  
me duele  
porque sé que no soy hábil para traducir...  
no soy hábil para transmitir aquello que quiero compartir con ustedes  
no puedo hablar de los momentos profundos de mis experiencias internas  
y no he hablado acerca de ellas en la mayoría de mis encuentros

de hecho cuanto más pequeña es la reunión  
más he hablado  
cuanto más grande la reunión  
menos he hablado  
todavía soy tímido  
y la experiencia interior es tan delicada...tan virgen...  
que para usar palabras como samadhi...éxtasis...la explosión de la luz...  
el descenso de mi maestro...los seres de luz...  
creo que no lo traduciré nunca

de hecho me recuerda un libro muy hermoso de osho...  
él ha hablado seiscientos libros a vastas audiencias  
por un periodo de veinte años  
contestó más de sesenta mil preguntas  
a gente de todo tipo de vida y con todo tipo de preguntas  
pero mi libro favorito de osho resulta ser  
notas de un lunático...  
extrañamente este libro fue pronunciado  
mientras estaba sentado en un sillón dental  
hablando con dos personas  
toda su audiencia erandos personas  
una belleza...  
tal inocencia transpira en ese libro...  
porque no había nadie escuchando

él estaba sentado en la silla dental y estaba hablando al delgado aire  
las más bellas palabras que jamás he escuchado acerca de la experiencia interior  
en este libro en particular sin audiencia...notas de un lunático  
entiendo esto porque casi todo el tiempo estoy hablando a la pared  
es verdad...no estoy tratando de herirte  
siempre ha sido así  
el místico siempre está solo  
es un estado natural  
siempre solo...intentando cualquier forma...  
a través de una palabra...a través de cierto libro...  
a través de un pequeño gesto...  
solo un pequeño abrazo y algo puede dispararse  
él no sabe cuándo sucederá...cómo sucederá...  
así que crea un dispositivo...trae gente y la junta  
los hace escuchar sus tonterías  
y de pronto golpea cuando menos se espera  
cuando el corazón está abierto  
solo un rayo de luz entra y el trabajo está hecho

alguien está pensando  
y él puede ver el pulso de pensamientos moviéndose rápidamente  
la persona está tratando de entender las palabras  
y puede ver la mente haciendo click  
él está esperando que se canse  
y en el momento en que se cansa y se rinde...¡bum!  
¡ahí va un nuevo misil!  
justo al corazón y siente una lágrima venir  
ese es el trabajo del místico...cirugía láser...  
justo en la oscuridad...de pronto aquí...de pronto allá...  
y puedes ver la explosión

demasiado bla bla bla por un día  
de nuevo una danza  
eso es todo lo que sabemos...¿si?





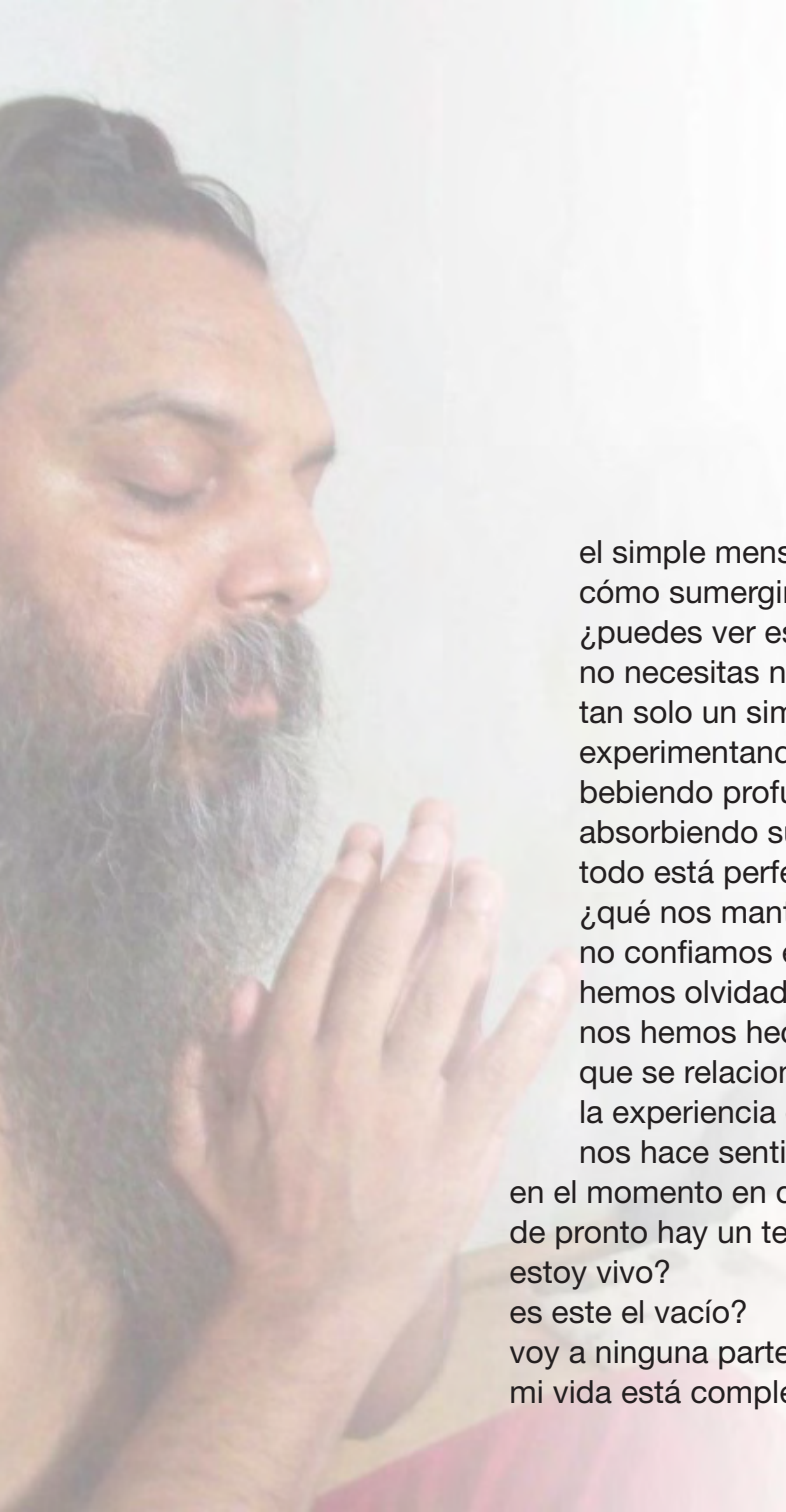
austria  
vienna  
11 julio 2010

silencio  
es tan vasto  
todo en este universo  
está vibrando con un silencio profundo  
este silencio es el más grande puente  
te conecta a este océano alrededor tuyo  
es un silencio vivo vibrando  
ommm

solo esta vibración es vida  
si puedes caer en este profundo silencio...  
desde tu centro interior...  
puedes escuchar la vibración de vida  
en el momento en que puedes sintonizarte  
y escuchar este zumbido  
recuerda que estás conectado  
a toda la existencia


escuchar este zumbido silencioso  
simplemente indica que tus puertas están abiertas  
y ya no estás más donde estás  
sino que estás alcanzando a toda la existencia...  
justo como plumas

puedes sentir y expandirte en el silencio...  
y mantenerte expandido en el silencio...  
y pronto no hay límites  
y te has vuelto sin límites  
en un estado de unicidad  
tal expansión es experimentada en el silencio



el silencio no conoce objeto  
no conoce puertas  
puede alcanzar tan lejos como desees  
cuán profundo vayas dentro del silencio  
te seguirás expandiendo...  
vasto y más vasto más vasto...  
esta experiencia es tan nutritiva  
es tal alimento para tu ser  
porque tu ser es pura luz  
consciencia expandida sin limites

el simple mensaje de los místicos es aprender  
cómo sumergirte profundo y más profundo en el silencio  
¿puedes ver este mensaje inocente?  
no necesitas nada  
tan solo un simple truco  
experimentando el silencio...  
bebiendo profundamente...  
absorbiendo su inocencia...  
todo está perfectamente asentado  
¿qué nos mantiene alejados de este estado de inocencia?  
no confiamos en nuestra voz interior  
hemos olvidado de como escuchar a nuestros espacios interiores  
nos hemos hecho tan adictos a cosas y objetos  
que se relacionan a la mente y al movimiento  
la experiencia de la mente y el movimiento  
nos hace sentir que estamos viviendo  
en el momento en que pruebas este silencio  
de pronto hay un temor dentro de ti  
estoy vivo?  
es este el vacío?  
voy a ninguna parte?  
mi vida está completamente sin sentido...



eres dejado completamente solo  
con nada que hacer...solo...  
esta soledad es tu sabor cuando eres libre  
aprende a absorber y beber este estado  
y en el momento en que aprendas que el silencio es tu amigo  
ya no estarás solo nunca más

eres uno con la existencia  
estás danzando con el universo completo  
no estás solo  
has encontrado una forma de alcanzar lo profundo del silencio  
dentro de los corazones de cada uno...  
de la gente viva...animales...árboles...pájaros...el cielo...las piedras  
¡ahora por primera vez no estás solo!  
has encontrado un significado interno  
has entendido el tesoro de la comunión  
cómo estar en comunión con la vida

hay un solo lenguaje...  
profundo silencio  
todos los místicos hablan acerca del silencio  
y cuando alcanzas este estado...no tengas miedo  
estamos tan acostumbrados al ruido  
que lo hemos olvidado  
debemos creer en esta voz interior  
no va a decirte nada  
simplemente te acompañará como una nube silenciosa  
y de pronto sentirás que no necesitas moverte  
todo se precipita hacia ti  
en el momento en que abres las puertas al silencio  
la existencia encuentra un amigo en ti  
empiezas a ser receptivo  
y todo lo que es valioso...  
y todo lo que es invaluable...comienza a apresurarse hacia ti



puedes entender el fenómeno del amor...  
la compasión...el compartir...la expansión...la dicha...  
todos estos son tesoros invisibles y sin embargo son tangibles  
puedes sentirlos cuando van hacia ti  
en el momento en que te haces silencioso  
verás a las piedras encontrándose contigo  
a los arboles hablándote  
la existencia entera te quiere conocer  
te ha dado la vida...  
te ha dado tanto...  
y fallas reconociendo su voz

la primera cosa es confiar en tu voz interior  
y con ello quiero decir el silencio dentro de ti  
cuando aprendas que la existencia está vertiendo vida dentro de ti  
esta confianza creará una nueva persona de ti  
no estás solo con un muro limitante  
confiar en esto creará tu futura eternidad

escucha profundamente dentro a tu tesoro escondido  
ese es el maestro dentro de ti  
nadie te puede dar nada  
los maestros crean herramientas y situaciones  
donde de pronto caes dentro de ti mismo  
y experimentas tu propia belleza interior

todos lo que los maestros pueden hacer es animarte  
y darte un poco de confianza...no tengas miedo...  
no es un vacío sino lleno con una pulsación...  
en el momento en que aprendes a confiar  
el amor empieza a florecer  
el amor es la confianza en un estado abierto  
confiando en ti mismo el amor comienza a suceder  
y despacio muy despacio comienzas a fundiar las fronteras de la defensa  
y caes en este precioso estado de inocencia

no más temor  
porque sabes que el poder del amor es tan fuerte...  
es tan magnificante que nadie puede hacerte daño  
no necesitas cerrar tus puertas a la gente  
abre y comparte tu abundancia  
y algo en su interior te recibirá  
cada persona está sedienta  
cada personas está anhelando  
el secreto más profundo de cada persona  
es el alcanzar el amor  
una vez que has conocido el amor  
entonces lo más bello de conectar corazón con corazón  
a todo lo que es vivo  
es toda una celebración

y encontrarás modos y significados para conectarte profundamente  
incluso aquellos quienes se resistan a ti  
solo la mente se está resistiendo...  
solo su condicionamiento...su formación...sus miedos se resisten...  
pero debes saber que tu silencio tiene tal profundidad  
que puede penetrar paredes

encontrarás personas cerradas y a la defensiva  
y tu simplemente sonreirás  
dirás ajá...presa fácil  
conoces la manera de cabo a rabo  
solo cierra tus ojos  
estate en silencio y toca lo más profundo de esa persona  
y algo dentro de ella se disparará  
y esa defensa...la cual es temor...de pronto caerá  
y una lágrima saldrá de sus ojos  
yo he visto este milagro sucederse a dondequiera que voy  
y es un secreto muy simple  
el lenguaje del silencio...  
el silencio no sabe de paredes

hoy hemos hecho algunas meditaciones y han visto lo fácil que es  
tan fácil caer en ese estado receptivo  
y en una experiencia tan expandida  
y tú danzas y expandes y expandes y expandes...  
pero el silencio es la llave  
la quietud crea la profundidad para que puedas absorber este silencio interior  
y el resultado es pura inocencia  
y una gran celebración

recuerda esta llave  
silencio es la última respuesta  
y por ello no necesitas nada  
solo creer en ti mismo  
debes ser tú mismo  
vive tu vida...ámate a ti mismo  
y desde esa abundancia  
un intercambio sucederá espontáneamente  
todo regresará

siempre siempre recuerda que tú eres un maestro escondido  
conoce quién eres  
y ese es el mensaje de todos los maestros  
no estás aquí para saber quiénes son ellos  
no son nadie más que seres silenciosos  
han alcanzado tan solo una simple cualidad  
un profundo silencio  
y han desaparecido dentro de esa experiencia  
y se han convertido simplemente en nadie

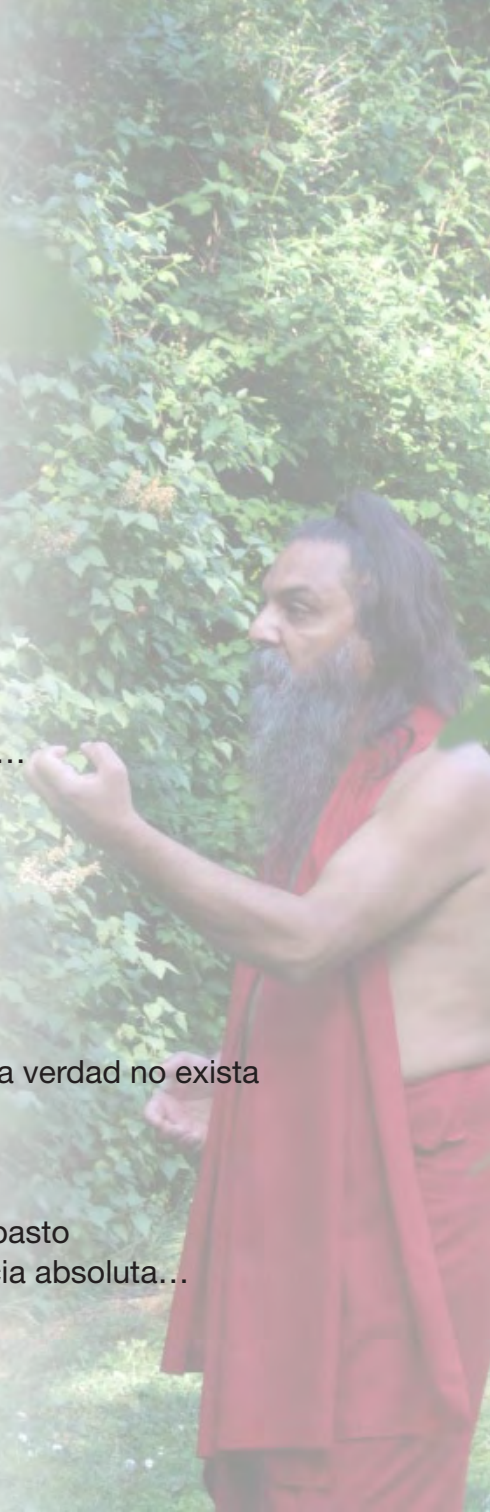
el cuerpo ha caído con la mente...su ego...sus sueños...sus deseos...  
todo ha desaparecido en ese silencio  
¿cómo lograr el silencio?  
mmm...  
no recolectes ruido...  
busca experiencias significativas...  
vive tu vida de forma simple...

elige sabiamente lo que haces...reduce la prisa de la mente  
baja la velocidad...vuélvete sensible a tu vivencia  
disfruta los momentos de caminata en la naturaleza...  
una danza silenciosa a la orilla del río...  
fúndete y sumérgete con todo lo natural y en armonía  
la naturaleza está en profunda armonía con la existencia  
nada lucha en la naturaleza  
el río está fluyendo  
flujo puro  
el agua está cayendo  
puras gotas  
sin resistencia...sin lucha...sin sostenerse...  
solo fluyendo

millones de gotas del océano...  
todas resonando verdad en su estado perfecto  
cada brizna de pasto viviendo puramente su naturaleza  
sin ponerse lápiz de labios...cosméticos...tacones altos...  
simple brizna de pasto

si puedes entender la belleza de esta ordinareidad  
esta vivencia total en armonía con la naturaleza  
haz entendido el mensaje interior de la verdad  
y entonces puedes ver la verdad en cada hoja  
es el puro reflejo  
y la verdad está a tu alrededor en cada esquina  
muéstrame un solo lugar en esta existencia donde la verdad no exista  
esta sola existencia es un reflejo de esta belleza...  
de la verdad en sí misma

seguimos buscando a dios pero no puedes ver una brizna de pasto  
si no puedes ver la verdad de esto y su desnudez...su inocencia absoluta...  
no puedes reconocer a dios cuando viene a ti  
no tienes los ojos para reconocer la divinidad  
solo mirando una flor y ahí está





está hablándote desde cada esquina  
te está mandando su fragancia  
te dice hola...no pases sobre mí sin atenderme...  
pero ¿quién tiene tiempo para una flor?  
estás buscando a dios  
¡¡¡dios es esa flor!!!  
escúchala

y si puedes probarla  
día a día en tu vida  
entonces sabrás perfectamente bien que has llegado a casa  
y te darás cuenta de tu ordinareidad  
y de la belleza que posee

por qué tratar de ser alguien...  
¿cuándo puedes estar profundamente relajado y ser tú mismo?  
escucha a tu voz interior...  
fúndete...despacio...  
la existencia no es tu enemiga  
no está luchando contra ti  
¡ya te has probado a ti mismo porque tienes vida!  
te respeta y te ha hecho digno  
porque tienes vida pulsando en ti  
no puedes comprar un solo momento de vida  
no trates de probar tu valor  
solo vive silenciosamente  
y conocerás su sabor

y una vez que la has probado  
te asientas...  
te relajas...  
y una nueva primavera surge de ti  
porque toda tu energía se iba hacia la lucha  
en la búsqueda...en evitar tu interior...  
en el correr sin sentido...en el no aceptarse uno mismo...

solo acéptate así como eres  
y esta lucha interior desaparecerá  
y estarás completamente relajado y completo

cómo hacerte íntegro es un sencillo entendimiento interior  
¡después de todo no es tan difícil!  
de hecho lo que es difícil es que no eres inocente  
inocencia es el último puente para ser tú mismo  
incluso si te hiere...  
pierdes de vez en cuando...¿¿y qué??  
el tesoro es mucho más valioso  
nunca pierdas tu inocencia porque has tenido una mala experiencia

¿es tu confianza tan pequeña que una o dos malas experiencias  
hacen que te cierres a este vasto tesoro de vida?  
¡no!  
la vida es una viaje vasto  
disfruta tu inocencia  
mírate un poco estúpido como yo  
danza lo más que puedas  
atesora tu cuerpo...atesora tu vida...atesora lo que tienes  
y todos ustedes tienen tanto

no has visto lo que tienes  
reexamina todo lo que te rodea y lo que está dentro de ti  
solo en esa simple tarea te darás cuenta  
que escondido en ti está lo más valioso  
no necesitas buscar a dios  
tú eres dios cuando estás íntegro y completo  
y puedes compartir con las manos vacías  
puedes compartir continuamente  
tanto amor  
nada te lo impide

estoy tratando de hacer este mensaje muy simple  
lo he visto desde toda alrededor  
y regreso al mismo mensaje  
los maestros están diciendo tanta basura  
escucha a esos maestros que han estado en silencio  
mira a sus ojos...la forma en que viven...  
un modo de vivir simple...  
despacio  
elige unas pocas cosas que hacer...  
bota esa ansiedad y apresúrate

yo siempre le digo a la gente...primero...  
toma tu diario y bóvalo  
tus amigos continuamente te están invitando  
a la fiesta...a esto...a aquello...  
corta la agenda...a la mitad...  
¡solo bóvala!

los amigos son grandes enemigos  
solo permanece escondido en tu habitación solo  
desconecta tu teléfono  
bota el diario y desaparece  
deberás hacerlo algún día  
porque cuando tu cuerpo te sea quitado  
tendrás que desconectar ese teléfono  
entonces ¿a quién llamarás?  
mejor aprende como marcar el cero hoy  
y conéctate silenciosamente  
y ve quién te responde  
verás el milagro

pero la gente está tan apresurada...  
que cuando el mensaje llegue ellos huyen  
el mensaje le llega a alguien más

solo desacelera...tómalo con calma...  
por eso me gusta la india  
te forzan a detenerte!  
todos los planes que hagas...  
tienes que hacer esto...tienes que hacer aquello...  
¡todo simplemente sale mal!

ellos solo confían en la carreta de bueyes  
al menos puedes confiar en el toro y la carreta  
y puedes sentarte e ir despacio despacio  
puede que la rueda se rompa pero nada sucederá...  
india es el lugar perfecto para que todo vaya mal  
toda la mente juiciosa y planificadora se desmorona  
todo sale mal y así que debes aprender a aceptar

mira a los alemanes...están en tal miseria...todo va bien  
están buscando que algo salga mal en alguna parte  
se ha vuelto tan clínico...como una mesa de cirugía  
a mí no me gusta ir a alemania  
me da miedo austria también  
de alguna forma siento que hay sangre alemana en austria  
tal vez sea el idioma

cuando estoy danzando totalmente...la gente no se une...  
¡solo danza!  
olvídalo...¡deja tu cabello suelto!  
deja a los vecinos pensar que te has vuelto loco  
¿por qué tienes miedo?  
de hecho deshazte de todos tus vecinos

este mundo está viviendo de cabeza  
algunas veces voy a algún lugar y me pregunto qué decir  
porque un mundo tan loco  
y yo sé que estoy loco...acepto mi locura  
estoy loco pero ellos no aceptan que están locos también  
esta es la miseria



yo digo que estoy loco y estoy contentamente loco  
estoy danzando el día entero  
duermo el resto...como y no tengo nada que hacer...  
realmente nada me está empujando a ningún lugar  
excepto por algunas personas que me aman...ellas me trajeron aquí  
si ellas no me traen yo hubiera regresado a las montañas

qué flojo soy...

bueno para nada...perezoso...aburrido...

me gusta la palabra aburrido...

¿estás aburrido?

es la más linda palabra...aburrido

¿en dónde se esconde mi joven amigo?

¿se ha ido a ver el fútbol?

doce personas pateando una pelota y millones de personas gritando

nunca he tolerado tal juego retardado!

solo pateando una pelota...

y son súper estrellas pateando la pelota!

puedo entender si los niños en la escuela están jugando

pero ¿millones de personas viendo este juego retardado?

¿sus vidas no tienen valor?

un mes están viendo futbol

están siendo lavados de cerebro y gritando y gritando

felices por haber ganado o tristes porque perdieron

¿solo una pelota pateada alrededor puede hacerte feliz o miserable?

y entonces se emborrachan y se van de fiesta...

dios mío...el pobre chico se ha ido a ver el fútbol

les han lavado el cerebro a todos estos chicos

de cualquier forma...solo estoy hablando tonterías ahora

¿alguien tiene alguna pregunta significativa y quiere alguna respuesta estúpida?

bienvenidos a las preguntas...

**pregunta** ¿qué tal el tennis?

¡muy retrasado y perjudicial para el cuerpo!

en el resort de osho algunos retrasados han hecho algo llamado zennis  
solo pon el zen frente a cualquier cosa y se ve inteligente

¡es un juego estúpido!

se están volviendo diestros...

todo su poder está precipitándose a la derecha

están perturbando todo el equilibrio del cuerpo

su cuerpo no es una maquina...es un muy sensible mecanismo

tu espina...tu esqueleto...tu cuerpo

todo se sostiene junto por músculos y tejidos

la energía encuentra un flujo por donde moverse

y crea el balance para el cerebro

este tennis es una agresión del lado derecho

toda la energía se mueve a la derecha

estas perturbando tu espina

te estás torciendo

estás molestando tus talones...tus tobillos...tus rodillas...

ves a las personas que juegan en canchas duras

sus rodillas se dañan...su pelvis se daña...

su espina se tuerce...

y se vuelven gente macho diestra y agresiva

puedes ver a los golfistas también

todo su cuerpo está torcido

han destruido el balance natural del cuerpo

especialmente después de hacer meditación...

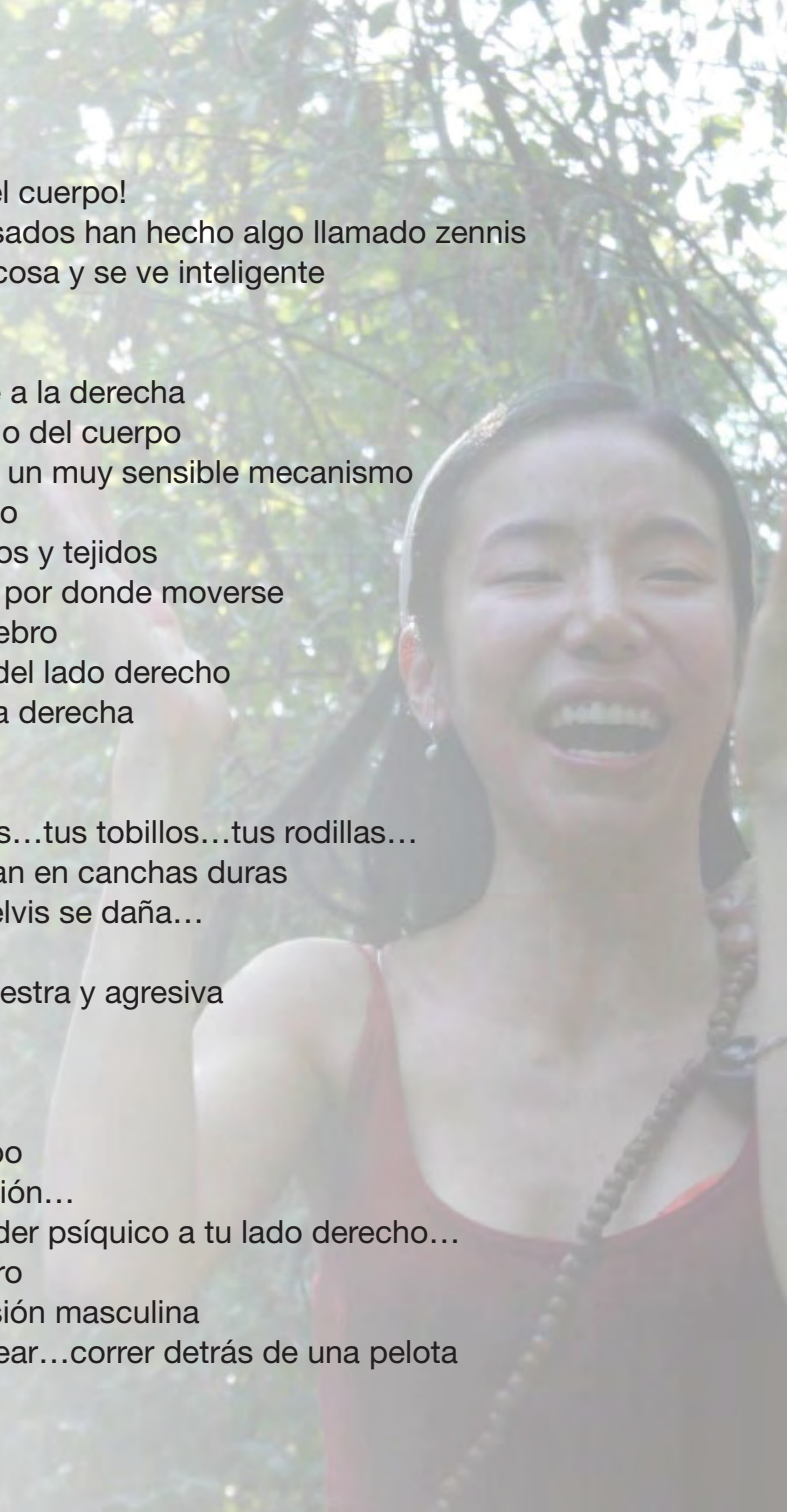
si juegas tennis estás llevando todo el poder psíquico a tu lado derecho...

alimentando el lado izquierdo de tu cerebro

así es como se balancea...toda una agresión masculina

y todo es solo por ganar...aplantar...golpear...correr detrás de una pelota

es dañino físicamente



la vida necesita balance  
hacer...o no hacer  
energía masculina...energía femenina  
movimiento hacia arriba...movimiento hacia abajo enraizando  
expresión...asentamiento  
todo en balance  
más alto...más bajo...a la izquierda...a la derecha...  
entonces estás en equilibrio  
esa es tu fuerza de vida

ahora puedes colocar al tenis sin este contexto  
y podrás ver cuán físicamente dañino para el cuerpo es  
de pronto aquí...de pronto allá...  
tu mente se volverá ágil  
tu mente se volverá más fuerte...el cuerpo se torcerá  
de manera que la mente se torcerá  
no puedes tener balance...equilibrio...armonía...

correr es un bonito deporte  
nadar es un bonito deporte  
cualquiera que equilibre derecho e izquierdo  
y que te de descanso silencio y quietud  
entonces no lastimarás el cuerpo y su estado meditativo  
el tenis es para diestros  
no puede ser meditativo y daña la espina

el kundalini se volteará  
el lado derecho se endurecerá  
te debes volver duro para golpear  
y perderás el músculo abierto  
entre más suave de tu cuerpo la mayor cantidad de vida fluye a través de él  
en el momento en que endureces el cuerpo estás trayendo muerte  
porque la vida dejará de estar moviéndose en él

puedes ver el cuerpo de un niño...es suave...absolutamente como mantequilla...  
tan suave porque nada lo ha endurecido todavía  
un cuerpo suave como una esponja...con la vida fluyendo a través de él

después de todo no puedo encontrar una buena razón para el tenis  
es una simple agresión...golpeando un estúpido objeto  
uff...un juego retrasado...  
intenta con correr...es hermoso...  
encuentras el ritmo...estás en el ritmo  
es la vida por supuesto  
trata de correr en un solo lugar...  
es siete veces más poderoso para el cuerpo

nadar es hermoso y en profunda armonía  
en el agua todo tu cuerpo flota  
remueve el peso del cuerpo  
sientes que la gravedad desaparece  
y el espíritu en ti se expande  
nadar es uno de los mejores movimientos espirituales  
de hecho nadar es tan hermoso aunque yo no puedo nadar  
pero cuando el cuerpo está en el agua desplaza la gravedad  
y tienes que usar todos y cada uno de los músculos para nadar  
no puedes dejar ningún músculo desatendido  
tienes que usar todos los músculos en total flujo y armonía  
para alcanzar los movimientos al nadar  
así que todo tu cuerpo obtiene un profundo masaje interno

yo conozco la natación porque nado en la tierra  
lo llamo tai chi  
soy un maestro de tai chi  
soy natación con aire  
yo floto en el aire sin gravedad

lo que ellos experimentan mientras están nadando...  
yo lo experimento mientras camino en tierra  
porque lo que me rodea no es aire  
es la gruesa vida...es el aura agarrándome  
es más densa que el agua



¿ves esta mano?  
se está moviendo como si estuviera en el agua  
este espacio vacío alrededor tuyo es tu aura  
una vez que tu aura se vuelve densa y gruesa...  
hasta los árboles la soportaran...  
todo soporta esa forma física  
te vuelves más pesado porque todo alrededor tuyo  
está jalando y sosteniéndote  
así que siento la misma experiencia mientras camino  
moviendo mi cuerpo como si uno sintiera estar nadando en el agua  
nadar es una de las más grandes experiencias espirituales  
naces en el agua  
el ochenta por ciento de ti es agua  
el vientre es agua  
fuiste un pez alguna vez al principio cuando la vida empezó  
el agua es el medio perfecto para el crecimiento espiritual

ve sobre lo que estoy hablando  
este tenis...este futbol...dios mío ¿dónde estoy viviendo?  
tengo que responder a todo este tipo de cosas extrañas  
sentado en las montañas por catorce años nunca pensé  
que estaría respondiendo sobre tenis fútbol y todo eso...





holanda  
amsterdam  
18-19 julio 2010

este silencio  
este inocente estado de quietud  
es todo el mensaje  
¿cómo ahogarse en este silencio?  
totalmente lleno de este estado de quietud...  
¿cómo ahogarse y llegar a este simple estado?  
danzando...danzando...danzando...  
esto crea la quietud en ti  
la música despierta este silencio en ti

tan solo un mensaje inocente  
una quietud despierta...un silencio despierto...  
en su punto máximo...eres tú...tu naturaleza búdica  
tan simple como eso  
no es un silencio ordinario  
no es una quietud ordinaria  
desciende sobre ti

porque de esta celebración...este crescendo...este punto máximo  
y el cielo esta abierto  
y lo que desciende hacia ti es silencio y quietud

tenemos la bendición de tener hoy un genio con nosotros...praful  
praful está aquí para llevarte más profundamente a este estado con su bella música  
ahogándose en la quietud de su flauta  
y puedes danzar con la belleza de su flauta  
movimiento...quietud...silencio...



así que todos demos una calurosa bienvenida a nuestro amado praful  
te lleva más y más profundo y más profundo  
gracias praful por estar aquí  
esta magia es tuya

**praful** *gracias rajneesh*

*después de estar en profundo silencio con la música de praful  
y danzando con la música de ojas  
seguido de sentarse en silencio  
rajneesh habla*

toda la búsqueda  
no es una búsqueda ¡sino cómo perderte!  
ahogas tu identidad y alcanzas el estado de no mente  
no es una búsqueda de cualquier cosa  
sino de cómo disolver y desaparecer en la nada  
por lo tanto no puede ser una búsqueda sino una desaparición

¿cómo puedes buscar algo cuando tú no sabes dónde está?  
cuando desapareces...el todo es y tú estás ausente  
este es el sendero del místico  
¿cómo llegar al estado de no mente?  
¿como llegar a la cúspide y alcanzar ese estado donde la mente simplemente desaparece?

en esa desaparición todo es perfecto  
es la mente y su parloteo...  
te identificas con ello...esa es tu miseria  
solo danzando profundo contigo mismo  
te transporta alto más alto  
hacia ese estado estático de no mente  
¿cuán difícil puede ser?

te ahogas dentro  
puedes sentirlo  
puedes saborear su presencia rondando sobre ti  
solo bébetela y déjala reposar profundamente dentro de ti  
¿qué tan difícil puede ser?  
cuando llegas ahí tu mente simplemente se evapora  
estás en la cúspide...estás alerta...estás presente...  
y una profunda tranquilidad  
tal relajación profunda se asienta dentro de ti...  
¿lo ves?

estado de alerta en su cúspide  
el estado de no mente  
asentándose dentro de la tierra  
éste es el camino vertical  
no necesitas dar un paso fuera de ti  
todo movimiento fuera es dejar el río vertical de tu vida  
solo un simple truco

llegas a la cúspide de nuevo y te ahogas de nuevo...  
cúspide otra vez y te ahogas de nuevo...  
cúspide otra vez y te ahogas de nuevo...  
y lento muy lento el camino se vuelve fácil mas fácil  
se cristaliza en ti  
se profundiza...se eleva...se ensancha...  
y ese es todo el viaje  
de aquí a aquí  
de aquí a aquíahora

y estos son los momentos verticales...aquí y ahora  
¿dónde está el aquí y el ahora?  
este momento vertical de luz  
verticalmente enraizado aquí...  
no hay ahí afuera...no hay futuro...no hay movimiento

es un punto de equilibrio vertical  
todo llega a su cúspide...alerta y permaneciendo completamente inmóvil  
y en ese momento de máxima quietud eres un buda  
eres la misma esencia de su ser  
eres dentro de él...estás experimentándolo  
¿cuál es el alboroto?  
he tratado de explicarlo millones de veces  
¿qué es tan difícil?

danza danza danza danza danza...  
encuentra la cúspide y entonces siéntate  
tendrás que sentarte después de esa cúspide  
porque no serás capaz de sostener el cuerpo más  
simplemente colapsarás  
en un estado de dejarse ir  
esta es una experiencia energética

no he venido aquí a hablar  
cuando danzas estás experimentando el cielo en ti  
y si todos están danzando y elevándose  
el cielo se abre para todos  
y la lluvia está sucediendo  
así que bebe la bendición del más allá  
simplemente bébela...acéptala...ríndete profundamente...  
y entenderás este inocente mensaje silencioso

creará quietud en ti  
un profundo silencio  
una inocencia que sabe todo  
y no hay búsqueda

sumérgete más y más en este momento  
este momento vertical  
sumérgete en el  
y déjalo asentarse...permítele esparcirse...

una vez que sabes que ésta es la respuesta...  
está dentro de ti  
no necesitas ir a ninguna parte  
una vez que sabes...conoces el camino  
sabes que el maestro está presente en ti  
crece profundamente dentro de tu propio silencio interior  
y profundo significa profundo verticalmente  
más alto significa más alto verticalmente  
esta misma línea se vuelve más y más profunda  
profunda verticalmente  
no necesitas moverte una pulgada  
lo que sea que estés haciendo es una experiencia vertical  
de nuevo y de nuevo...lo repito  
esta es la verdad

los budas dicen que eres perfecto  
así como eres en este momento  
¿ahora entiendes?  
eres perfectamente perfecto así como eres en este momento  
¿cuál es este momento?  
es este estado cúspide de no mente  
y este es el momento del que ellos están hablando  
eres perfectamente perfecto en este estado vertical de silencio  
este momento es tu eternidad

ahora entiende este simple mensaje  
están diciendo la última verdad  
pero tú sigues buscando en algún otro lugar

los budas no son psicoterapeutas  
ellos no son grandes terapeutas  
ellos solo son tontos bailarines  
mast maulas...simplemente danzando hacia el éxtasis  
¿y qué puede enseñarte un bailarín?



solo danzando como un hombre loco  
¿qué está expresando?  
te está dando la posibilidad energética  
y él sabe perfectamente bien que el cielo está abierto  
todo esta lloviendo luz  
pero tú no sabes cómo beber  
no sabes dónde está el pozo  
que tan profundo es...dónde beber...

así que sigues buscando  
pero no es una búsqueda  
es una entrega profunda...  
a la danza dentro de ti  
no es una quietud de muerte...  
es solamente un gran crescendo...  
un estado tan elevado...  
que todo desaparece

por eso continúo diciendo una y otra vez  
no detengas la mente  
no disecciones la mente  
no trates de hacer nada  
no tienes que hacer nada con las sombras  
no sigas peleando...diseccionando...cortando...analizando  
tratando de detener la mente...  
tratando de preguntarte como salir del laberinto de la mente...  
esta terapia y esa terapia...

¡simplemente danza y evapórate!  
no hay mente con la cual lidiar  
no hay condicionamiento que enfrentar  
¿dónde está el condicionamiento  
cuando estás en el estado de no mente?  
¡muéstrame el condicionamiento!

no eres un hombre...  
no eres una mujer...  
no eres rico...no eres pobre...  
no eres indio...no eres africano...  
no condicionamiento...  
sin madre...sin padre...  
no necesitas hacer todas estas constelaciones familiares  
yendo hacia basura innecesaria  
excavando en la oscuridad  
y tratando de dar sentido a esta oscuridad

todos buscando por alguna razón  
¿por qué soy miserable?  
¿cómo salgo de esta miseria?  
¿cómo salgo de este condicionamiento?  
¡cómo llegaste ahí en primer lugar!  
y hay suficientes tontos para darte respuestas  
y entonces vas más profundo...  
sombra sobre sombra sobre sombra sobre sombra...  
como arena movediza  
estás tan confundido y piensas que encontraste la respuesta  
cada respuesta te llevará otras cincuenta preguntas más  
y la miseria nunca termina

los budas son gente compasiva  
ellos dicen que eres perfecto así como eres  
entiende esta simple afirmación  
que no necesitas agregar nada a ti mismo  
todo lo que necesitas está contenido en ti  
si lo puedes juntar en una sola explosión vertical  
como un cohete hacia el cielo  
hasta la cima...detenlo...y bájalo...  
y sabes la respuesta

deja de hacerte tonto  
no busques un maestro  
no busques conocimiento  
no busques agregar nada  
continúa quitando quitando quitando  
hasta que llegues a este simple entendimiento

tan solo el otro día estaba hablando de condicionamiento  
¿qué sabe el terapeuta acerca de condicionamiento?  
la mente hablando a la mente...mente analizadora...  
el terapeuta no sabe cuál es el estado  
ese estado lo haría verse como un inocente niño pequeño

los niños son hermosos...lo saben todo  
y nosotros hemos crecido...sabemos demasiado  
solo escucha y el silencio te guiará  
te mostrará el camino  
es el camino  
no te está mostrando nada  
es la luz  
no pelees con las sombras de la mente  
no pelees con las sombras del corazón y del cuerpo  
todo este cuerpomente emoción es simple ignorancia  
tiene su propósito  
pero no es lo último

estás buscando lo último  
y la última ventana solo es posible  
en el estado de no mente  
toma una larga caminata  
ve a nadar  
disfruta danzar  
celebra en total éxtasis

cualquier cosa que haga vertical tu energía  
y te eleve verticalmente alto y más alto  
ésa es la ventana a tu maestro interior  
por favor trata de entender este mensaje  
y entiende que eres suficiente en ti mismo  
deja de agregar cualquier información  
cualquier pieza de información te va a llevar por mal camino  
porque se va a la cabeza  
nubla tu cerebro  
ya estás confundido  
tienes que tirar toda esta basura al basurero

hay muchos terapeutas dispuestos a llenarte con basura  
porque satisface sus egos  
ellos saben lo que te hace falta  
así que te conviertes en un esclavo obediente  
te hacen más pequeño porque no eres suficiente  
te están mostrando tus miserias...  
tus bloqueos...tus condicionamientos...  
te muestran lo que esta mal contigo...  
y te dicen que hagas un esfuerzo...de hacer un cambio...  
no seas tú mismo...  
cambia...  
toma alguna estúpida clase de mejoramiento...  
únete a un grupo o a una terapia...  
haz algo acerca de ti mismo...  
no eres aceptado de la manera en que eres  
eres miserable...  
una persona inútil buena para nada...  
lo que necesitas es transformación  
todos estos mentirosos estan llenando su ego  
y socavándote  
continúan encontrando tu miseria



yo digo...sigue celebrando tu dicha  
no tienes miseria  
es una simple sombra  
trae la luz  
y no hay miseria  
y no hay oscuridad

simplemente necesitas traer la luz  
no necesitas decirle al ciego qué es el sol  
solo muéstrale la luz  
y lo más extraño es  
el momento en que traes la luz  
la luz no sabe nada acerca de la oscuridad  
la luz no sabe que la oscuridad existe

la oscuridad no puede permanecer frente a la luz  
y la luz no conoce oscuridad  
sólo entiende que la luz es lo que necesitas...  
no conocimiento...  
no una salida de la oscuridad  
porque la oscuridad es una simple ilusión  
no pelees con ilusiones

por lo tanto no soy un terapeuta  
no soy un líder de grupo  
no tengo nada que enseñarte  
solo una danza  
tal vez algunos de ustedes pueden obtener ese entendimiento interior  
es muy simple...mis amigos  
por favor no desperdicien su vida  
no agreguen más miseria  
su vida es muy preciada  
valoren su vida  
entiendan este mensaje y disuélvanse

es muy fácil disolver en el amor  
es muy fácil disolver en el éxtasis  
es muy fácil encontrar este estado de dicha  
y beberlo y vivirlo  
y esperar y ver cómo te transforma  
no te cambiará...  
pero transformara tus gestos  
transformará la forma en la que te ves...  
transformará la forma en que te comportas...  
transformará todo el espacio a tu alrededor...  
todo tu ambiente será dichoso y extático

no te cambiará  
simplemente te iluminará  
y esa iluminación interior irradiará sin ningún esfuerzo  
el sol no esta haciendo ningún gran esfuerzo para enviar rayos de luz hacia ti  
es simplemente su luz natural  
emanando y disolviendo todo lo que ve

el trabajo interior es fácil  
no es un gran esfuerzo y recuerda que todos los esfuerzos son parte de la mente  
la mente quiere una lucha  
la mente se siente muy bien  
estoy haciendo este importante grupo...  
acabo de pagar cinco mil euros por él...  
le voy a decir a todos mis amigos...  
que estoy haciendo un gran esfuerzo para el crecimiento espiritual...  
me estoy volviendo mucho más consciente...  
estoy removiendo todos mis condicionamientos...  
y cuando ellos terminen con sus llamados condicionamientos  
irán y buscarán los condicionamientos de otros  
un mono guiando a otro mono  
otro mono guiando a otro mono  
y en la cima está el babuino terapeuta élite

no seas un tonto  
encuentra tu inocencia  
busca formas simples para disolverte  
cómo danzar...celebrar...pintar...tocar la guitarra  
el esfuerzo te tensará  
cuando estás danzando y celebrando  
no necesitas buscar a dios  
dios te está buscando a ti  
yo nunca busqué la verdad  
simplemente dancé y celebré  
la verdad me encontró a mí  
¿a quién más va el a encontrar?  
¿a toda la gente miserable?


la verdad solo encuentra a aquellos que saben cómo celebrar  
porque la ventana está abierta  
así que la verdad entra y te baña  
simple...no hay otra forma

cuando la verdad viene a ti dice  
este tipo está cerrado...miserable  
la puerta está cerrada con fuerza  
pero una persona cantando con su guitarra y disfrutando  
la verdad viene y dice  
aaaahh...esta puerta está abierta  
y trae más y más celebración hacia ti  
la verdad solo entra en aquellos que saben cómo vivir y celebrar  
y aceptan las pequeñas bellezas de la vida  
te harás vasto y más vasto  
y una gran fuente de felicidad y celebración te envuelve  
es natural...sin problemas  
simplemente quieres compartir  
porque eres tan dichoso  
necesitas compartir desde tu abundancia

yo estoy simplemente danzando  
no estoy haciendo ningún esfuerzo  
me están descargando de esta lluvia  
que está cayendo sobre mi  
si no la aceptas...  
los arboles la están bebiendo...  
las rocas la están bebiendo...  
las estrellas...la luna...los animales...  
los niños...la beberán...  
si puedes beber...muy bien...  
si no puedes...yo seguiré dando  
no estoy buscando nada  
esta es la forma del interior  
no quiero que seas explotado  
este mundo está lleno de explotación  
es terrible explotar en nombre de la verdad  
¿qué más quedará en el mundo por vivir entonces?  
ahora ellos están explotando en el nombre del gran maestro osho  
¿qué más queda ahora?

sé que es muy simple  
he caminado por el camino  
me he disuelto  
no he buscado nada más que amor  
y mi maestro me ha dado todo  
por mi total entrega  
vacío...abierto...disponible  
los más grandes tesoros vienen a ti...  
no los puedes buscar  
no los puedes encontrar  
ellos te encuentran  
porque la vida te necesita  
la vida quiere compartir sus tesoros contigo





recuerda la vida no es tu enemiga  
te está buscando  
por tanto los tesoros vienen a ti  
cuando estás abierto  
solo permanece abierto...silencioso...inocente y espera...  
éste es el mensaje de los budas

se silencioso...confía en tu voz interior  
confía en tu silencio interior  
ámate a ti mismo...acéptate totalmente  
agradece lo que tienes  
siéntate silencioso y espera y observa el milagro  
el pasto simplemente crece por sí mismo  
todo lo que sea significativo vendrá ti  
¿cómo recibir aquello que es obvio?  
¿cómo recibir aquello que ya está alrededor tuyo?  
no luches  
solo entiende y esa es la llave a la sabiduría  
no es conocimiento sino conocer

crea situaciones...un cierto entorno  
un cierto espacio para tu belleza  
y cierra tus ojos  
se gentil contigo  
ve el tesoro que cargas  
tienes vida  
la vida está pulsando en tu interior...  
¿qué más necesitas?  
la vida es el tesoro...  
y más vida significa más celebración

es una búsqueda por la vida  
es ahogarse dentro de la vida  
y darse cuenta de toda la belleza del estar vivo  
y estoy hablado desde mi corazón  
desde mi inocencia

la gente me ataca en todas partes  
tal vez han entendido el mensaje  
tal vez algo les duele  
porque la gente como yo es peligrosa para sus negocios  
yo no estoy aquí para mostrarte tu miseria  
no estoy aquí para decir...  
estos son tus problemas...estas son tus miserias...  
estos son sus condicionamientos...estos son tus bloqueos...  
¡simplemente no están ahí!

eres perfectamente libre  
no estoy diciendo que algo falta en ti  
estoy diciendo que todo está presente  
no te interesa escuchar lo que tienes  
solo no estás consciente de ello  
no deseas buscarlo hoy  
deseas disfrutar un poco más de oscuridad

algo de oscuridad es divertida algunas veces también  
puedes irde fiesta  
puedes divertirte  
puedes hacer ciertas cosas  
que no puedes hacer una vez que la luz se te ha mostrado  
no hay nada malo en ti  
olvida la idea de que algo te falta  
o que tienes algún tipo de bloqueo

eres libre...totalmente libre...  
y estoy diciendo esto...  
sin tomar prestadas las palabras del maestro  
estoy diciendo esto como swami rajneesh  
con mi propia experiencia  
y lo he vivido y no es nada grandioso  
no hago escándalo

no te das cuenta  
pero en el momento en que vas al terapeuta  
te está diciendo que no eres digno...que tienes que trabajar contigo mismo  
no te das cuenta  
en el momento en que lo aceptas como tu terapeuta  
has declarado que no eres digno  
por favor...muéstrame el camino

estos terapeutas están jugando a ser dios  
son los sacerdotes parásitos y los políticos fracasados  
ellos quieren agarrar y controlar  
ellos quieren hacerte inhumano y mostrarte  
qué es lo que está mal contigo  
lo digo una y otra vez  
ve lo que está bien en ti

si eres un pintor...empieza pintando  
si eres músico...ve profundamente dentro de tu música  
si eres bailarín...ve profundamente dentro de tu danza  
lo que sea que es hermoso en ti...increméntalo y ve entra totalmente en ello  
abrirá una ventana para ti  
cada persona tiene un talento único  
y la creatividad abre la puerta...  
a vastos y más vastos espacios de expresión...  
así que tus alas pueden crecer  
observa lo que es positivo en ti  
y tómalo como la ventana hacia la existencia y explórala profundamente  
ve profundo dentro de ella y será tu puerta

tu creatividad será la puerta a la luz  
ahora tenemos al precioso ojas aquí  
gracias mi preciososamigo ojas  
estoy locamente enamorado de él  
lo declaro abiertamente

amo a este hombre  
es un genio  
¡vean lo que le está por suceder!  
este hombre va a explotar en el corazón de todos un día  
solamente está tocando la tabla  
pero yo sé lo que está haciendo

los músicos son los más grandes genios  
se están sintonizando a este mundo de ritmo  
se sintonizan con el balance...armonía...sonido...quietud...  
estoy enamorado de los músicos  
son la mejor gente en este mundo  
ellos son los dioses  
me inclino a los músicos y digo que son el futuro del mundo  
música y danza

solo una cualidad agregada...meditativos...  
cómo encontrar quietud en movimiento...  
cómo encontrar ese espacio de silencio en la música...¡y ahí está la clave!  
ellos tienen las llaves  
no subestimes a los músico danzantes y cantantes  
son los budas  
ellos crean la vibración  
crean la atmosfera  
te están dando tesoros

ojas crea la música  
yo creo el silencio  
hermoso...juntos...mano con mano  
no lo puedo hacer solo  
necesitas bailar  
ojas hace la música  
y una hermoso estanque de energía es creado  
mano a mano juntos  
todos se mezclan en una sola vasija



necesitamos respetar a todos y cada uno de los individuos  
por lo que ellos contribuyen a este campo búdico  
sé que cada uno carga un buda  
solo denle el espacio correcto...la atmósfera correcta...  
florecerán

justamente estaba hablando hoy de la meditación de la rosa mística  
no pongas terapeutas calificados de la rosa mística... solo pon niños  
¡yo voy a poner niños para conducir la rosa mística!  
harán que la gente se ría  
un niño puede hacerte reír mejor que ningún estúpido adulto  
los niños tienen tal belleza...  
así que los niños crearán la onda para que la rosa mística suceda  
¿y qué puede ser más bello  
que un niño liderando el grupo de la rosa mística?

todo debería ser jugueterón...luz  
debería invertir en amor y mi vida y mi luz  
en músicos y gente creativa  
las terapias son negativas...viendo lo negativo  
tratando de remover lo negativo de ti  
creatividad es positiva...  
viendo lo que es bello y celebrándolo en ti  
¿ves la diferencia?  
¡una vasta diferencia!  
es totalmente una nueva forma de ver las cosas  
celebra la belleza y aquello que parece oscuridad  
se disolverá por sí mismo

gracias de nuevo mi amado amigo ojas  
yo no creo que ellos se den cuenta cuánto los amo  
los tomo...los consigo de alguna manera...y ellos serán los maestros  
escuchen la tabla...escuchen la flauta...

como el concierto de ojas y praful  
entonces no hay necesidad de hablar  
la existencia está hablando a través de ellos

nosotros queremos creatividad...celebración...danza  
y esto naturalmente te conducirá a un profundo silencio  
no necesitas buscar  
gracias de nuevo ojas

alguien tiene alguna pregunta bienvenido  
¿mmmm?

**pregunta** *básicamente mi vida es muy simple y me siento en casa...  
me siento muy amada...pero cuando me estoy moviendo  
a la sexualidad...puedo estar muy extasiada y abierta  
pero la sexualidad me saca de ahí...me saca de la  
simplicidad por los deseos que tengo como pareja...*

cada ventana que abres tiene un proceso de dos direcciones  
abres la ventana...cierta comodidad y cierta incomodidad  
debes elegir  
si no la necesitas entonces no hay necesidad de que esté ahí  
si te sientes cómoda sin sexo  
entonces ¿por qué alguien tiene que abrir tu ventana  
innecesariamente?  
entonces no vayas por ello  
si vas por ello entonces acéptalo totalmente  
estás aceptando una parte...  
y estas rechazando otra parte  
estás aceptando una parte...la buena...  
pero no estás aceptando la otra parte!

acepta totalmente  
solo acepta  
entonces no hay rechazo  
entonces no hay lucha  
incluso si rechazas un poco  
la lucha comenzará dentro de ti  
cuando estás aceptando...acepta totalmente  
simple...pruébalo...  
lo que sea incómodo...acéptalo  
aceptas alguna parte del otro  
pero necesitas aprender a aceptarlo totalmente  
por todo lo que él sea  
si quieres ser aceptada totalmente  
entonces acepta al otro totalmente también  
no puedes usar sus necesidades para cuando las quieras  
y ahora no las quieres...  
ahora él te necesita...ahora no lo necesitas  
ahora lo necesitas...

la total aceptación significa que necesitas entender  
los mismos asuntos para ti misma  
es mejor examinar tu propio interior  
y ve lo que no es comfortable para el otro  
la total aceptación significa entender el balance  
y tienes que dar  
esa es parte de tu compasión

tú le pediste que entrara a tu vida  
alguna miseria va a venir con ello  
hasta que alcances el estado de soledad  
y aun si te iluminas saldrás  
y otras personas entran en tu vida...dentro de tu puerta...  
y esa es la belleza de la vida  
nada es perfecto

cuando aceptas un amante  
acepta todo lo que viene con ello  
el amor debe disolverlo totalmente  
lo has aceptado como un amante  
lo que sea el inconveniente...es parte de ello

¿eres tu mismo completamente?  
acepta  
la aceptación significa aceptar totalmente

aquello que es incómodo se hará hermoso  
porque ésta es su singularidad  
él no puede ser exactamente tu copia al carbón  
siguiéndote como una sombra  
eso es muy poco compasivo  
deja a la otra persona vivir  
se gentil y bondadosa  
y eres una mujer  
una mujer normalmente tiene más receptividad  
más compasión...más amabilidad...más aceptación que los hombres...  
así que no pienso que esa sea realmente tu pregunta  
no pienso que sea un gran problema para ti





holanda  
amsterdam  
20 de julio 2010

desaparece en esta celebración  
hasta que el interior y el exterior sean uno...  
¿está el ganso en la botella?  
el ganso siempre ha estado fuera  
te has identificado con la botella  
crees que estás dentro de la botella  
no estas dentro de ninguna botella  
nada puede mantenerte en esta botella  
eres más vasto que el cielo

mira la cualidad como de pluma alrededor de tu ser  
¿estás en la botella o afuera?  
tu aura...tu cuerpo etérico...  
¿están ellos en el cuerpo o están fuera de él?  
estás extendido por todo...

todo eres tú  
ese árbol eres tú  
si no puedes mirar de esa manera  
con una mirada vacía  
ese árbol está en ti

si miras al árbol pensando que ahí hay un árbol y yo estoy aquí  
esa es identificación  
te identificas con el cuerpo y la mente  
¿cómo perder identificación para llegar al estado de no mente?



en celebración...en éxtasis te transportas  
y es en este estado cuando te sumerges con los árboles...  
con las rocas...con los pájaros...  
no hay dentro...no hay fuera...  
simplemente nada queda  
no puedes siquiera decir está fuera...está dentro...

cuando estás dentro en ese estado de éxtasis

¿eres un hombre?

¿eres una mujer?

¿estás en holanda?

o en italia o en timbuktú?

no sabes dónde estás

estàs en todas partes y en ninguna...

estàs en ese estado...ese estado orgásmico

cómo arribar a ese estado es toda la búsqueda

¿dónde estás entonces?

¿estás fuera de la ventana o estás en la ventana?

estás fundido completamente en ese momento de éxtasis

si puedes experimentar ese momento tan siquiera una vez sabrás la respuesta

una vez que sabes la respuesta ésta crece más profunda

profundiza la experiencia de ser todo o nada

es muy simple

la mente dirá estoy dentro o estoy fuera

cuando estás en la danza

¡la pregunta simplemente no surgirá!

no habrá tal pregunta

no estarás ahí para preguntar

¿quién estará ahí para preguntar?

¿estoy dentro o estoy fuera?

cuando salgas de este estado

te preguntarás...¿estaba aquí o estaba allá?

ahora estás acumulando la mente

danzar es una transformación energética de tu energía  
es transformar lo inferior a lo superior  
ir verticalmente alto más alto más alto...detente  
no necesitas detenerte  
te detiene  
esa es la cúspide del perfecto estado de ser

siempre encuentra la manera de alcanzar ese estado orgásmico

puedes correr...

puedes nadar...

puedes danzar...

lo que sea que cree ese estado orgásmico dentro de ti

por un solo segundo

y todo el cielo se abrirá para ti en ese momento

en ese momento estás en el estado iluminado

y entonces caerás de regreso

y te sorprenderás... ¿a dónde fui?

¿dónde estaba? ¿por qué sentí tal expansión?

¿realmente estaba ahí? ¿estaba soñando?

sentirás como un trance...un sueño

y olvidarás todo aquello

porque la mente no recuerda

la experiencia sobrepasa la mente por completo

justo en el medio del cerebro

hay un espacio

simplemente se mueve hacia el cielo

alcanza un estado que la mente ni siquiera conoce

porque no es parte de la mente

la mente puede entender razonamiento horizontal

de hecho la mente no es horizontal sino entrecruzada

cerebro izquierdo ojo derecho

cerebro derecho ojo izquierdo

está entrecruzada...es una ilusión...un espejismo



te conecta horizontalmente al mundo de los objetos  
y no es directa...se entrecruza  
estás viendo cosas que parecen ser reales  
y cada cruce está creando una ilusión de materia  
este es un punto...este es un punto...este es un punto...  
todos estos puntos están surgiendo juntos en el cerebro  
y tú piensas que son objetos reales

el momento en que entiendes este estado vertical  
todo simplemente se abre  
y ves a través de todo este espejismo horizontal  
mientras más mente...más horizontal...más complejo  
mientras menos mente...más vertical...menos complejo  
y al final...el estado de no mente totalmente vertical  
de pie sobre un cabello  
estado de no mente  
y todo se vuelve vertical  
el universo completo es vertical  
y no ves más objetos  
sino simples rayos de luz  
el universo entero se convierte en rayos de luz  
y puedes leerlo verticalmente  
tan como un código de barras

el séptimo centro es tu corona vertical  
todas las agujas están llegando verticalmente al cuerpo  
ves el mundo desde arriba  
ves el universo desde el cielo  
y todo lo que ves son hilos de luz  
y puedes entender lo que hay debajo  
la mente tan solo es buena para las medidas horizontales  
solo sabe de entrecruces...llena de ilusiones...

la mente simplemente está haciendo su trabajo  
pero hay un universo más allá de ella  
hay un espacio más allá de esta mente  
y esa es la búsqueda  
porque si no hay un espacio más allá de la mente  
entonces eres tan solo un vegetal  
entonces no tienes futuro  
eres tan solo fango y regresarás a ser fango  
¡qué lastima!

que lástima si eres tan solo la mente y tan solo el cuerpo  
entonces estás destinado al cesto de basura  
un bonito cesto de basura llamado ataúd  
nadie más te necesita  
eres simplemente polvo

¿cuál es ese cielo vertical dentro de ti?  
¿cuáles son esos rayos de luz?  
este momento presente es la búsqueda

todos tus centros se están moviendo en el mundo  
hay un centro que se mueve verticalmente  
¿cómo alinearse a esto?  
de lo horizontal a lo vertical  
es la búsqueda del meditador  
encuentra tu vertical  
y vive en el horizontal  
y pronto te fundes y te fusionas  
y lo vertical se hace presente  
y lo horizontal simplemente se disuelve  
eres dos mundos en uno  
cuando alcanzas el estado de no mente estás ausente  
cuando regresas te haces presente  
ésta es la forma

éste es todo el entendimiento del místico  
tienes el mundo...tienes el cuerpo...  
y entonces tienes algo dentro de ti que trasciende ambos  
y estamos buscando lo trascendental  
por eso sigo diciendo  
no decores este cuerpo o esta mente demasiado  
no trates de desenredarlo porque es un simple espejismo  
no trates de entenderlo...disuélvelo  
no busques respuestas  
busca una manera de disolverlo  
a través de la danza...a través de la celebración...a través del estado meditativo...  
cualquier cosa que te permita el éxtasis y el gozo  
cualquier cosa que te transporte y que no estés en ninguna parte  
no puedas siquiera decir estoy en algún lugar  
porque necesitas un punto de referencia  
esta es la extraña experiencia del samadhi  
cuando caes en el hoyo negro  
no hay punto de referencia  
eres simplemente un ser de luz  
trescientos mil kilómetros por segundo...¡bum!  
ahora ¿con qué lo vas a medir?  
trescientos mil kilómetros por segundo...  
la luz está viajando tan rápido...

iluminación es un estado vertical de explosión de luz  
para entender lo vertical en ti...  
solo hay un camino...danza...  
y muévete verticalmente alto más alto...  
trascendental...

transformación versus cambio  
no vamos a cambiar nada  
no vamos a intentar hacer nada

no estamos interesados en ningún tipo de psicoterapia...  
psicoanálisis...condicionamiento...descondicionamiento...  
ego...botar el ego...entender la mente...botar la mente...  
toda esta basura es para niños de escuela  
no necesitas botar nada  
¿cómo puedes botar algo que no está presente?  
cuando estás en ese estado estático ¿dónde está la mente para botarla?  
la gente que dice...bota tu mente...no te aprecian  
¡ellos quieren aplastarte!  
no botes nada por favor  
no botes la mente  
no botes el ego  
eleva al ego...eleva la mente al estado de no mente  
yo nunca hice ningún grupo o terapias infantiles  
botando cosas y levantando cosas y analizando cosas  
y desacondicionando cosas  
sé cómo bailar...cómo alcanzar ese estado...  
no gasté ningún tiempo de mi valiosa vida...  
tratando de desenredar el desorden  
es un desastre perfectamente hermoso

es muy simple  
y todo eso que yo he descubierto es en estado de inocencia  
no encontré nada en libros o a través de aprender...nada...  
solo bailando...bailando...silencio y quietud...  
todo está contenido en ti

estás cargando todo el conocimiento  
toda la fuente de vida y la vida misma es un maestro  
¿puedes crear vida?  
entendiendo la vida necesitas vivir la vida  
necesitas vivir la vida tan total...  
que se vuelva tu entendimiento  
a través de disolverte en la totalidad de la vida



es por eso que la totalidad del mundo es la gran llave  
cuando la vida está fluyendo  
te sumerges totalmente en el río  
y la vida te dará y mostrará el camino  
no te mostrará nada  
serás ella y serás consumido por ella  
y conocerás el sabor de la vida  
conociendo el sabor de la vida es conocerlo todo  
porque no hay nada más grande que la vida  
la vida ha manifestado todo lo que ves hoy

la fuente es la vida  
¿cómo sumergirte en la vía a través de la mente...  
a través del análisis...a través  
condicionamiento...a través de hipnoterapia?  
¿yendo al gurú? ¡no!  
vive la vida tan abundantemente que caigas en la verdadera interiorización  
el verdadero interior de la vida

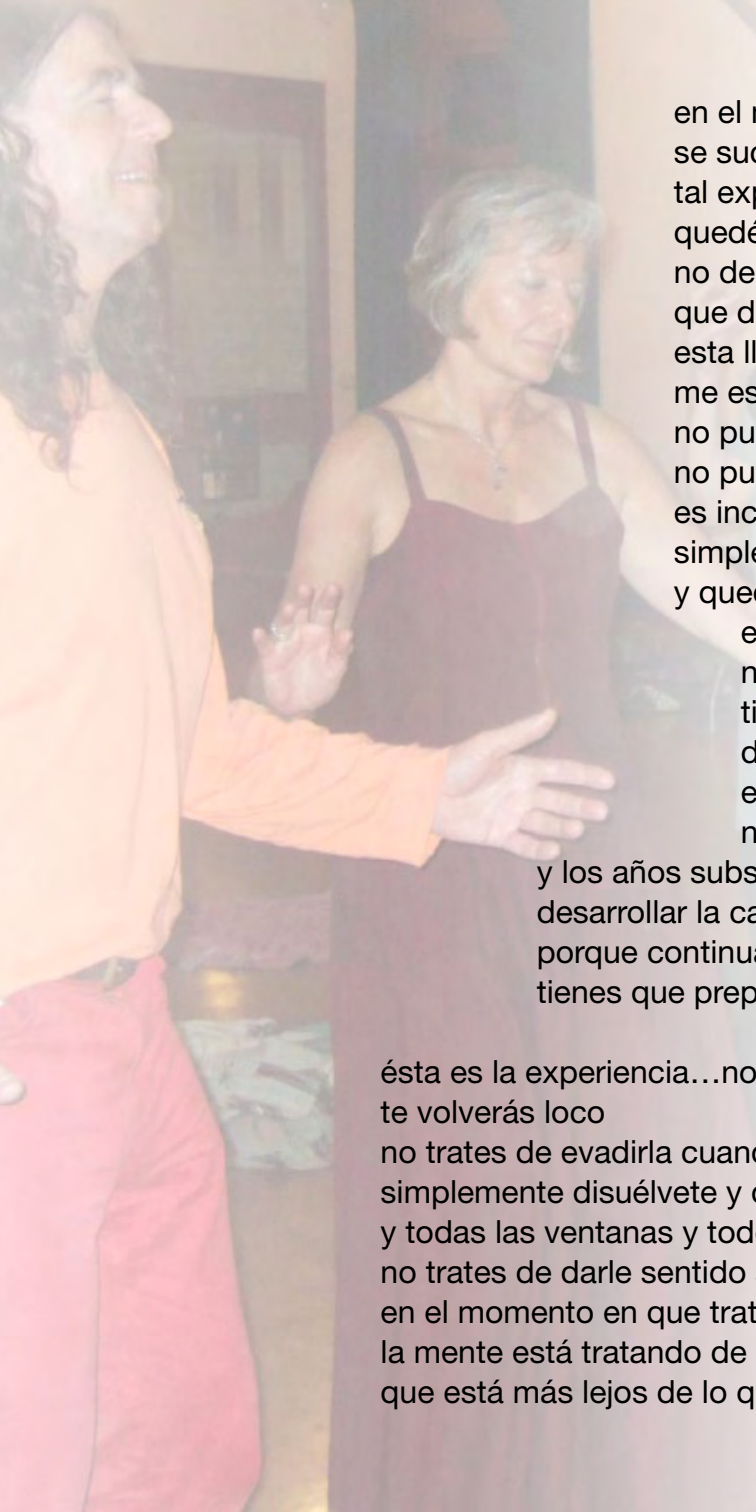
simplemente sabes  
y no puedes decir a nadie lo que sabes  
dirás...ajá...y sabrás que no sabes nada  
pero irradiarás la presencia de uno que ha vivido  
cada célula y fibra y vibrarás tan total...  
que la vida está vibrando constantemente alrededor tuyo  
porque la vida se mantiene buscando la vida  
la vida busca más vida  
como una miseria atrae miseria  
la mente atrae la mente...  
la vida atrae la vida  
y continúa precipitándose hacia ti  
buscando expansión  
eres un bambú hueco  
y la vida se vaciará en ti más y más

y un estado abierto de inocencia reúne la luz  
la vida se precipita hacia ti y eres abrumado por la luz  
y mientras más profundo vivas lo más te abrumará

no hay miseria  
la vida fluye tan abundantemente...  
¿puedes beber tanto del pozo?  
¿tienes tanto espacio en tu interior  
para absorber lo que te puede dar?  
la meditación te enseña cómo absorber más vida  
cómo volverte tan transparente...tan luminoso...tan parecido a una esponja...  
que cada fibra de tu ser puede vivir más vida  
te vuelves más receptivo y sensible  
y te llenarás con más y más y más vida

y una vez que estás lleno de vida  
empezarás a expandirte...expandirte...expandirte...  
continúa acumulándose alrededor tuyo  
y esta es la experiencia del que ha despertado

vive la vida más intensamente  
y aprende a absorber estos tesoros  
cuando yo tuve mi primera explosión  
¿sabes cuál fue mi experiencia más dolorosa?  
muy extraño...  
¡mi corazón no podía absorber tanta dicha!  
¡mi corazón simplemente no podía absorber tanta dicha!  
se mantenía vertiendo en mi corazón...no estaba acostumbrado  
creía que no merecía tanto amor  
no merecía tanta dicha...  
que necesito hacer...necesito probar...necesito merecer...  
pero la existencia no te mide  
por aquello que tienes y haces  
y lo que le pruebas a otros  
la existencia te da vida abundantemente



en el momento en que esta oleada de vida  
se sucedió dentro de mí  
tal explosión sucedió en mi interior  
quedé estupefacto...paralizado...  
no del dolor sino de dicha...  
que dios mío...¿puedo absorber este torrente?  
esta lluvia es tan inmensa  
me está evaporando completamente  
no puedo respirar...tan vasta...  
no puedo contener tanta dicha...  
es incontenible...  
simplemente me detuvo  
y quede paralizado lleno de dicha  
este es un extraño fenómeno  
no puedes manejar el raudal de dicha  
tienes que ir despacio despacio hacia la dicha...  
demasiada dicha...te volverá loco...  
el cerebro colapsará completamente...  
nunca has conocido tal éxtasis  
y los años subsecuentes tienes que absorber...  
desarrollar la capacidad de cómo absorber más dicha  
porque continuamente te empapa y te empapa  
tienes que preparar el cuerpo para más dicha

ésta es la experiencia...no puedes contener tanta dicha  
te volverás loco  
no trates de evadirla cuando te llegue  
simplemente disuélvete y di sí...estoy completamente loco  
y todas las ventanas y todos los cielos se abrirán  
no trates de darle sentido a esta locura  
en el momento en que trates de darle sentido a esta locura  
la mente está tratando de entender algo  
que está más lejos de lo que es su dominio

simplemente no trates de entender  
solo déjate ahogar en ello  
mantén tus ojos cerrados  
di gracias...está llegando...está llegando...está llegando...  
acéptala totalmente

justo hoy alguien me preguntó  
que esto me está pasando...¿qué hago con ello?  
no hagas nada...solo permanece silencioso...  
mantente bebiendo...bebiendo...  
emborráchate...ponte totalmente borracho...  
¡vuélvete totalmente loco!  
no puedes tocar a un hombre loco  
porque él esta tan loco que está fuera de sí  
¡porque no puede estar más loco!

aquellos que están tratando de no volverse locos se volverán locos  
solo sean totalmente locos...  
estoy totalmente loco  
he descartado la idea de estar cuerdo  
que locura...¿qué hacer?  
este mundo es tan multidimensional  
buscas la verdad aquí...está detrás de ti  
buscas por encima...esta debajo  
buscas a la izquierda...está a la derecha  
un millón de direcciones...¿cómo puedes entenderlo?  
eres el centro del universo  
todo lo que está a tu alrededor se dispersa en un millón de direcciones  
¿en qué dirección vas a buscar la verdad?  
estarás destinado a volverte loco...  
cuando la explosión sucede te vuelves loco  
no sabes hacia donde mirar  
mejor no mires...simplemente ahógate y desaparece



cierra tus ojos...no sabes a dónde vas  
esta es la experiencia del samadhi  
caes en un agujero negro  
no sabes dónde es arriba...dónde es abajo...  
dónde es izquierda...dónde es derecha...  
todo se convierte en multidimensional  
todo se vuelve un fenómeno esférico circular  
no es más horizontal...  
en una esfera el sonido llega de un millón de direcciones  
puedes sentirlo alrededor tuyo  
y no sabes qué es arriba y qué es abajo  
todos tus cinco sentidos se disuelven en el sexto sentido  
y el sexto sentido es una esfera pura

no tienes centro  
no tienes periferia porque no tienes regla para medir  
no hay luz en el para medir  
no hay nada que ver  
tan solo un agujero oscuro  
y esa experiencia es tan profunda  
es el hara dentro de ti  
la fuente misma de la vida...incognoscible dentro de ti  
y esa es la búsqueda  
el momento en que caes en el hoyo oscuro  
la primera experiencia es la explosión de luz  
todo...incluso la oscuridad se convierte en luz  
ya no hay más oscuridad  
porque has caído en el hoyo oscuro

desde ese espacio oscuro todo lo que ves es luz  
lo que crees que es oscuridad es inmensa luz  
porque has caído en el hoyo oscuro  
desde el interior de ese hoyo oscuro todo simplemente explota en luz  
luz psicodélica

esta luz es tan extasiante  
incluso orgasmo no sería la palabra correcta para ello...es tan pequeña  
se funde completamente en ti  
te fundes...te vuelves transparente...puro aire...  
es tan orgásmico que no puedes absorber su éxtasis  
la mayoría de la gente que ha experimentado esto  
ha muerto de paro al corazón  
sus corazones han cesado  
sus cráneos han estallado en deleite  
ésta es la experiencia de la gente que ha caído en el samadhi  
yo casi me vuelvo loco  
y actualmente me he vuelto totalmente loco  
he dejado de hacer preguntas y me he disuelto  
un nuevo universo ha aparecido ante mí  
nada tiene sentido alguno ya  
1 + 1 es 2...  
entonces 1 + 1 es 5...está bien  
entonces date cuenta...es 5...  
1 + 1 se convierte en 22  
¿qué hago con esto?  
y entonces 1 + 1 es 66  
¿ahora qué hago?  
1 + 1 es 201...

todas las respuestas son correctas  
porque estás viendo el mundo en siete niveles a la vez  
y estás viendo siete universos incluidos en uno  
y cada uno y cada momento se vuelve más y más complejo  
y al final no sabes qué hacer  
y te das por vencido  
te vuelves inocente  
dices...no sé nada  
ahora muéstrame el camino

te sigue mostrando diferentes universos...diferentes diagramas...  
como cristales...un millón y un direcciones...  
formaciones diferentes de fuentes de vida...  
y nunca termina  
no ves estructuras pero cristales de luz  
todo en el universo se vuelve cristalino y luz  
y todo tiene su propia y única firma  
ves las firmas de la existencia en patrones de luz cristalina

es un universo diferente  
como cuando tomas una droga  
están viviendo en holanda  
todos ustedes son traficantes de drogas y negociantes  
es una experiencia similar  
todo es psicodélico  
he visto infinidad de cristales que flotan en el universo  
estoy hablando de cristales humanos...  
cristales animales...cristales plantas...árboles...rocas...  
todo es una onda de luz cristalina  
y puedo decirte que no todo se ve igual  
todos tienen su propia y única firma...  
su propio crecimiento y su propio patrón

te ves obligado a volverte loco porque cómo vas a identificar  
¿ésa una roca más grande que la otra?  
¿ése es más miserable...éste es menos miserable?  
¿ése es el presidente y ése el primer ministro?  
cada alma tiene una onda única e individual

así que he soltado el cuestionamiento  
de hecho él me soltó  
así que ¿quién soy yo para preguntar?  
soy tan solo un hombre ciego viendo luz dondequiera que voy

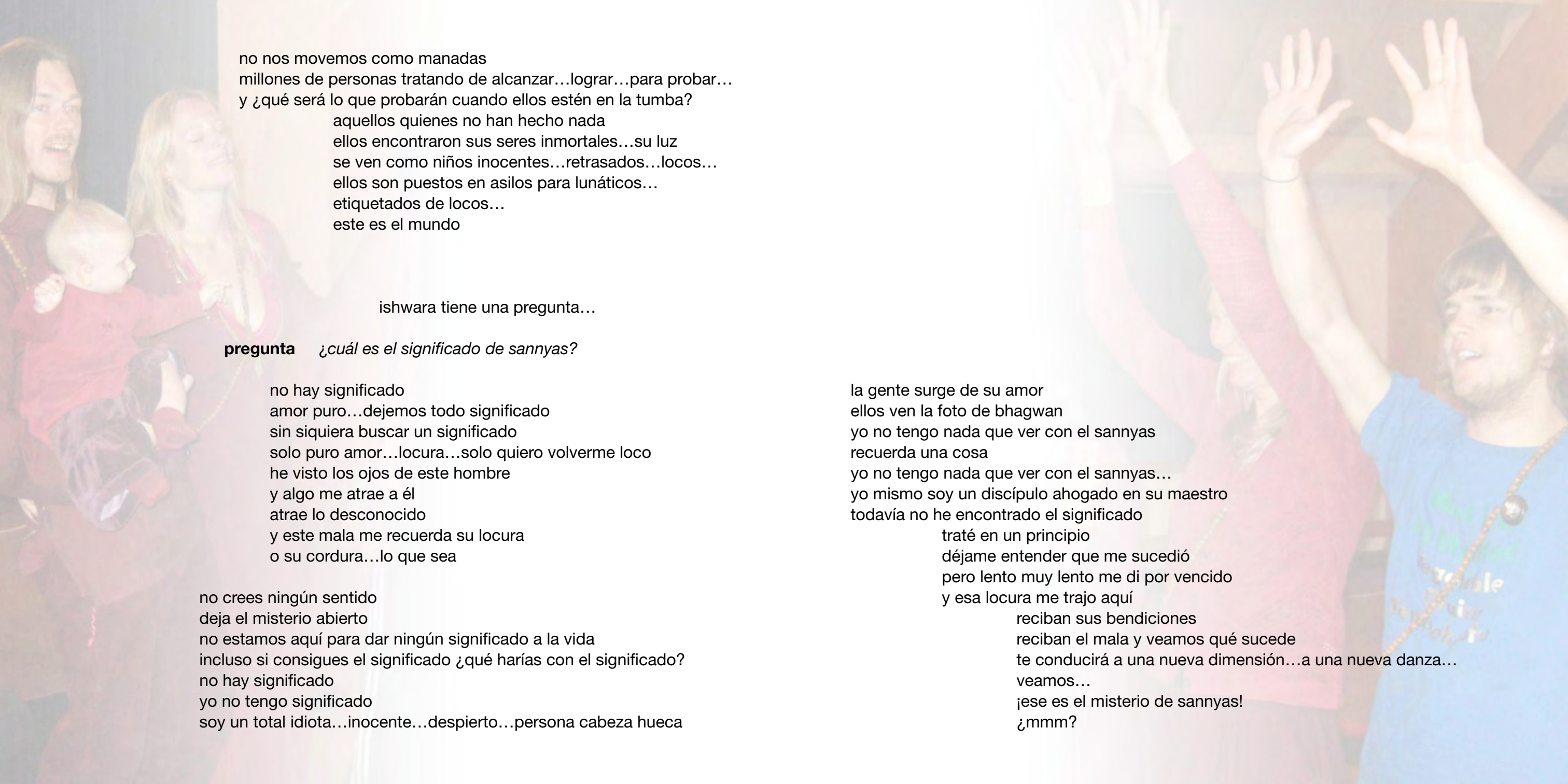
en el comienzo cuando yo tenía estas experiencias  
todo era tan único...día con día...día tras día  
pero incluso eso se ha vuelto aburrido para mí  
ahora entiendo

no trates de entender nada  
solo encuentra un camino para perderte  
¿cómo perderte?  
¿cómo disolverte?  
de alguna manera sal del camino  
y deja que la verdad se haga cargo  
estoy haciendo esto cada noche  
cada noche estamos danzando  
encontrando una forma de salir y dejar que nos bañe...  
ahogándonos...desapareciendo...dejando que las cosas sucedan

vamos a celebrar...  
unos cuantos nuevos locos están llegando...  
encontramos gente loca donde sea  
nos ahogamos en esta locura de amor y vida y celebración...bhagwan...osho  
hermoso es tener la posibilidad de no saber  
¿puedes ver los ojos de un niño?  
ellos no saben nada...tan hermoso  
te quita todo peso

todo este peso de conocimiento  
te va a matar  
solo di yo no sé nada  
yo estoy completamente loco  
todo este sistema educativo te forma para que sepas...  
para probar...para valer...hacer un examen y ser el primero...  
nosotros llegamos últimos  
queremos ir por el otro camino





no nos movemos como manadas  
millones de personas tratando de alcanzar...lograr...para probar...  
y ¿qué será lo que probarán cuando ellos estén en la tumba?  
aquellos quienes no han hecho nada  
ellos encontraron sus seres inmortales...su luz  
se ven como niños inocentes...retrasados...locos...  
ellos son puestos en asilos para lunáticos...  
etiquetados de locos...  
este es el mundo

ishwara tiene una pregunta...

**pregunta** *¿cuál es el significado de sannyas?*

no hay significado  
amor puro...dejemos todo significado  
sin siquiera buscar un significado  
solo puro amor...locura...solo quiero volverme loco  
he visto los ojos de este hombre  
y algo me atrae a él  
atrae lo desconocido  
y este mala me recuerda su locura  
o su cordura...lo que sea

no crees ningún sentido  
deja el misterio abierto  
no estamos aquí para dar ningún significado a la vida  
incluso si consigues el significado ¿qué harías con el significado?  
no hay significado  
yo no tengo significado  
soy un total idiota...inocente...despierto...persona cabeza hueca

la gente surge de su amor  
ellos ven la foto de bhagwan  
yo no tengo nada que ver con el sannyas  
recuerda una cosa  
yo no tengo nada que ver con el sannyas...  
yo mismo soy un discípulo ahogado en su maestro  
todavía no he encontrado el significado  
traté en un principio  
déjame entender que me sucedió  
pero lento muy lento me di por vencido  
y esa locura me trajo aquí  
reciban sus bendiciones  
reciban el mala y veamos qué sucede  
te conducirá a una nueva dimensión...a una nueva danza...  
veamos...  
¡ese es el misterio de sannyas!  
¿mmm?



¿QUÉ ES LA VERITAT?

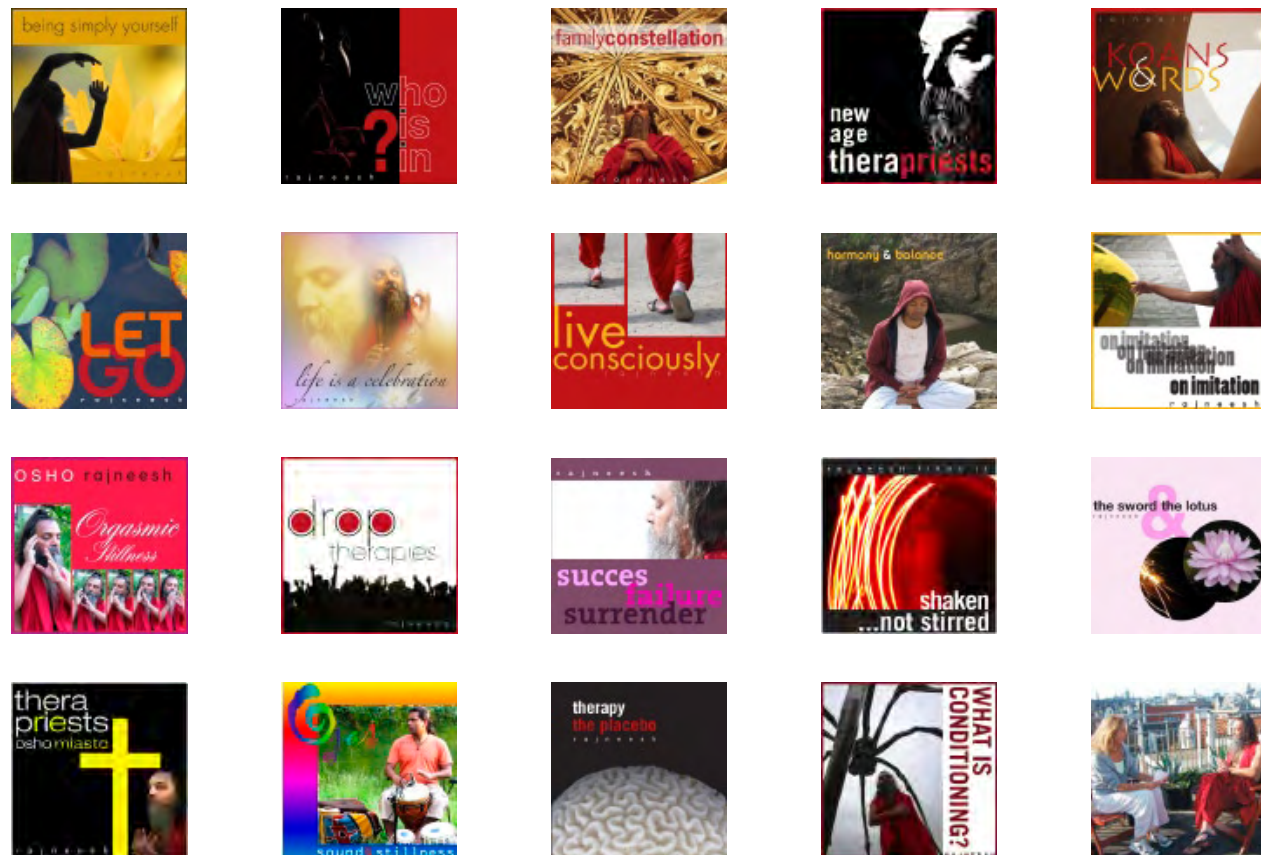


traducción mercedes  
transcripción madhu | dhyanraj | dassana | amit  
photography min  
design soma

[www.ozenrajneesh.com](http://www.ozenrajneesh.com)  
[www.oshorajneesh.net](http://www.oshorajneesh.net)  
[www.oshorajneesh.com](http://www.oshorajneesh.com)  
[www.oshococom.com](http://www.oshococom.com)

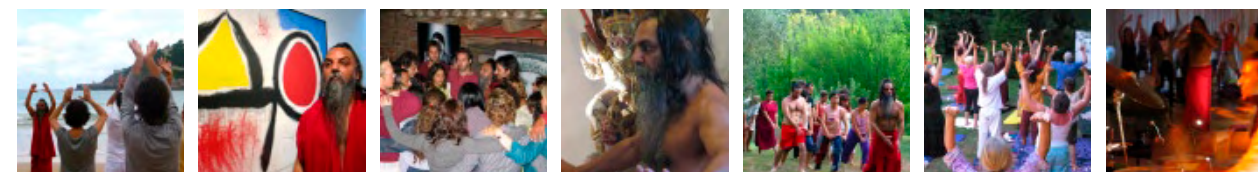


por favor suscríbete a nuestro canal de youtube da click aqui



para ver estos videos da click en las imágenes

da click en las imágenes para ver los eventos del magazin



|  |                                      |                                      |                                  |                                   |                                   |                                      |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| españa<br>san sebastian<br>junio de 2010 | españa<br>barcelona<br>junio de 2010 | españa<br>sant cugat<br>june de 2010 | italia<br>ancona<br>june de 2010 | italia<br>nottoli<br>july de 2010 | austria<br>vienna<br>july de 2010 | holanda<br>amsterdam<br>july de 2010 |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|

da click en las imágenes para escuchar las canciones del proyecto de energía juntos con rajneesh

